

施設名：西海岸公園市営プール

☎ 025-267-6858

2022/4/26更新

教室名	曜日	時間	定員	1回料金	日程									
					①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
アクアエクササイズ(午前)	水	10:15 ~ 11:00	30名	300円 別途入場料 500円	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/8	6/15	6/29
ウォーキング & アクア	水	14:00 ~ 14:50	30名	300円 別途入場料 500円	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/8	6/15	6/29
アクアエクササイズ(30)	木	10:15 ~ 10:45	30名	300円 別途入場料 500円	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16
アクアエクササイズ(夜)	木	19:45 ~ 20:30	30名	300円 別途入場料 500円	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16
プールdeフィットネス	金	14:00 ~ 14:50	30名	300円 別途入場料 500円	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17

※定員を超えるお申し込みがあった場合は、急遽ご参加いただけない場合もございます。予めご了承ください。