

施設名：鳥屋野総合体育館

☎ 025-241-4600

2022/4/14更新

教室名	曜日	時間	定員	1回料金	日程									
					①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
体育館														
ソフトエアロビクス	月	13:20 ~ 14:10	40名	700円	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/27	7/4
シニアエクササイズ	月	14:30 ~ 15:30	40名	500円	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/27	7/4
シェイプアップ エアロビクス	火	9:45 ~ 10:45	40名	700円	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/31	6/7	6/14	6/28	7/5
ボディコンバット45(火)	火	10:55 ~ 11:50	40名	700円	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/31	6/7	6/14	6/28	7/5
ボディコンバット	水	19:30 ~ 20:40	80名	700円	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6
ボディコンバット45(木)	木	19:00 ~ 19:45	40名	700円	4/21	5/19	5/26	6/16	6/23	6/30	7/7			
プール														
アクアエクササイズ	月	10:00 ~ 10:50	60名	1000円	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20
アクアW&F	水	10:00 ~ 10:50	60名	1000円	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22

※定員を超えるお申し込みがあった場合は、急遽ご参加いただけない場合もございます。予めご了承ください。