

令和4年度 夏期スポーツ教室一覧

☆夏休みちびっこ水泳教室



- 期間 8/2～8/6（全5回 火～土曜日）
- 時間 8：30～9：30
- 対象 泳げない小学1～4年生
- 定員 40名（応募多数の場合は抽選）
- 講師 新潟水泳協会レディース部、公社スタッフ
- 参加費 3,000円 別途ロッカー代20円

〈申込期間〉 申込期間：令和4年6月19日（日）～7月3日（日）

〈事前支払い期間〉 支払い期間：令和4年7月17日（日）～

☆アクアエクササイズ【夜】



- 期間 7/21～8/25（全5回 木曜日）
- 時間 19：45～20：30
- 対象 小学5年生以上（小・中学生は保護者の参加も必要）
- 定員 30名（応募多数の場合は抽選）
- 講師 米澤 彰康
- 参加費 700円 別途入場料・ロッカー代
1回参加あり 300円
- 内容 運動不足を有酸素運動で無理なく解消するだけでなく脂肪燃焼に効果的なエクササイズです。

〈申込期間〉 申込期間：令和4年6月5日（日）～6月26日（日）

【いきいきポイント】

教室に1回参加するごとに10ポイント贈呈。
100ポイント貯まるごとに次回お支払い時に
100ポイント還元されます。
(一覧全教室がポイント対象です。)

【65歳以上割引(シニア割引)】

65歳以上の参加者は参加料10%割引!
※登録した生年月日で自動計算されます。
※1回体験は対象外となります。
※いきいきポイントによる減額可能です。

【障がい者割引】

参加料が半額となります。
※登録時に手帳の提示が必要です。
※シニア割引との併用不可
※いきいきポイントによる減額可能です。

教室カードはお持ちですか? お持ちでない方は当施設にて事前登録をお願い致します!

※お申込みに際し、窓口にてメンバーズカードの
事前登録(無料)をお願い致します。



<申込方法>

次の①~③の方法でお申し込みください。

①ホームページ専用申込フォーム ②メール ③窓口

※メールで申込の場合は下記必要事項を明記してください。

・会員番号 ・氏名(ふりがな) ・教室名(複数ある場合はすべて記入)

夏休みちびっこ水泳をメールで申し込みの場合は上記に加えて

・会員番号 ・氏名(ふりがな) ・教室名(複数ある場合はすべて記入)

夏休みちびっこ水泳をメールで申し込みの場合は上記に加えて

・学年 ・性別 ・住所 ・電話番号 も明記してください。

ホームページ
専用申込
フォームは
こちらから ⇒



ホームページでは
さまざまな情報を
発信しています ⇒



LINE@でも
情報発信しています
スポプロ課公式LINE

友だち追加



西海岸プールの教室、
最新情報はこちらから
西海岸プール公式LINE

友だち追加



YouTube
始めました。
チャンネル登録
お願いします!



【申込・問合せ先】 西海岸公園市営プール
〒951-8134 中央区関屋1-93
TEL : 025-267-6858 FAX : 025-267-6865
mail : nishipool@niigatakaikou.jp