

新潟市庭球場 冬期スポーツ教室 ご案内



【お知らせ】新型コロナウイルス感染症予防のため、定員が縮小となります。誠に恐れ入りますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

No	教室名	強度	時間	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	対象	参加料	定員	内容
1	からだ改善 エクササイズ	★★	14:00~ 15:00	火	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	/	/	/	15歳以上 (中学生を除く)	3,300円 (シニア割有)	8名	無理なく出来る運動で冬場の運動不足解消を目的としませず。マットに座りながら行う骨盤・筋コンディショニングです。
2	ゆるりヨガ	★	10:30~ 11:30	水	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	15歳以上 (中学生を除く)	5,300円 (シニア割有)	8名	力を抜くためのゆるいヨガレッスン。形にとらわれず心身ともにリフレッシュ！初心者から経験者までどなたでも参加できます。

※申込締切時点で最小開催人数（4名）に満たない場合は開催中止となります。

※定員を超えた場合は抽選となります。落選の場合のみ通知いたします。（締切後1週間以内）

締切：12月16日（金） 必着

申込方法

お申込みには**教室会員カードが必要**になります。教室に初めて参加される方は、カードの事前登録をお願いいたします。
(※事前登録の際は、身分証明書のご提示をお願いしております。)

ホームページ専用申込フォーム・窓口・メール（①～④を明記）にてお申込みください。

① 会員番号 ② 教室名（複数の場合全て） ③ 氏名（ふりがな） ④ 電話番号

※電話でのお申込みは、締切後、（開催決定した教室のうち）定員に空きがある場合のみ受付いたします。



にいがたスポーツ情報ナビ
<https://niigata-kaikou.jp/>
 は、こちらから！

教室初回について

初回は教室開始30分前から受付を開始いたします。
(2回目以降は15分前から)

持ち物 会員カード・参加料・ヨガマット・タオル
 蓋つきの飲料（水筒、ペットボトルなど）・内履き（必要であれば）
 ※マットは無料レンタルもごさいますが、出来るだけご持参ください。

※急遽教室が休講になる場合（講師都合や台風等の悪天候、感染症等）は、新潟市庭球場LINEまたはホームページでのお知らせとなります。
 どちらも確認いただけない場合は、直接施設にお問い合わせの上ご来館ください。

新潟市庭球場 〒950-0101 新潟市東区江口114-1 TEL : 025-276-8900 MAIL : tennis@niigata-kaikou.jp LINE : @702uadux

