新潟市庭球場 春期スポーツ教室 ご案内

【お知らせ】令和5年度春期スポーツ教室より、税制度の改正や光熱水費、物価高騰により、大変心苦しいお願いとなりますが、
教室参加料を約10%値上げさせていただくこととなりました。誠に恐れ入りますが、皆様のご理解をお願いいたします。

※日程内の（　）は大会予備日のため、前日夕方に開催決定します。ホームページまたはお電話でご確認ください。

No	教室名	強度	日程 ①	日程 ②	日程 ③	日程 ④	日程 ⑤	日程 ⑥	日程 ⑦	日程 ⑧	予備日	予備日	予備日	予備日	回数	曜日	時間	対象	定員	参加料	内容	65歳以上10%割引
1	テニス月曜	★★	4/10	4/17	4/24	(5/8)	5/15	5/22	(5/29)	(6/5)	6/26	7/3	7/10	(7/24)	8回	月	10:00～12:00	15歳以上 初心者・初級者 （中学生を除く）	10名	12,000円	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●
2	ステップアップ月曜	★★★																15歳以上 経験者 （中学生を除く）	10名		レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。	●
3	ナイターテニス 月曜ビギナー	★	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	8回	月	19:00～21:00	15歳以上 初心者 （中学生を除く）	10名	14,400円	初めてテニスにチャレンジする方のレッスンです。 超基本のクラスです。	●
4	ナイターテニス月曜	★★																15歳以上 初級者 （中学生を除く）	10名		基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●
5	ナイター ステップアップ月曜	★★★★																15歳以上 経験者 （中学生を除く）	40名		レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。	●
	※ナイターステップアップ月曜教室は、初回時にグループ分けをします。各グループの人数が均等になるようご協力お願いいたします。また、2回目以降からご参加の方は、こちらで振り分けたグループになりますのでご了承ください。																					
6	シニア ステップアップ火曜	★★★	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	(6/20)	6/27	7/4	7/11	8回	火	13:00～15:00	55歳以上 経験者	10名	9,600円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。	―
7	シニア ステップアップ木曜	★★★	4/13	4/20	4/27	5/18	5/25	6/1	6/8	(6/15)	6/22	6/29	7/6	7/13	8回	木	13:00～15:00	55歳以上 経験者	10名	9,600円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。	―
8	ジュニアテニス木曜 （低学年）①	★	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	(6/15)	6/22	6/29	7/6	8回	木	17:00～18:00	小学生 （1～3年生） 初心者・初級者	10名	7,200円	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指します。 ※①と②に内容の差はほぼありません。	―
9	ジュニアテニス木曜 （低学年）②																18:15～19:15		10名			―
10	ジュニアテニス木曜 （高学年）①	★★	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	(6/15)	6/22	6/29	7/6			17:00～18:00	小学生 （4～6年生） 初心者・初級者	10名			―
11	ジュニアテニス木曜 （高学年）②																18:15～19:15		10名			―
12	ステップアップ金曜	★★★	4/14	4/21	4/28	(5/12)	5/19	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	8回	金	10:00～12:00	15歳以上 経験者 （中学生を除く）	20名	12,000円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。	●
13	キッズテニス土曜	★	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	8回	土	16:30～17:30	4歳以上 未就学児	10名	7,200円	テニスを通して楽しく体を動かし 基本的な体力向上につなげます。	―
14	ジュニアテニス土曜 （低学年）	★																小学生 （1～3年生） 初心者・初級者	10名		テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指します。	―

裏面に続く▼

15	ジュニアテニス土曜（高学年）ビギナー	★	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	8回	土	17:45～18:45	小学生（4～6年生）初心者	10名	7,200円	初めてテニスにチャレンジする子どものレッスン。基本を習得できます。	―
16	ジュニアテニス土曜（高学年）	★★																小学生（4～6年生）初級者	10名		テニスの楽しさを知ってもらい基本をしっかり身につけることを目指します。	―
17	中学生テニス土曜	★★																中学生初心者・初級者	10名		中学生でテニス部がない！ここでテニスの基礎をしっかり学べます。	―
18	ナイターテニス土曜	★★	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	8回	土	19:00～21:00	15歳以上初心者・初級者（中学生を除く）	10名	14,400円	基本とルールを身につけゲームを楽しむことを目指します。	●
19	ナイターステップアップ土曜	★★★★																15歳以上経験者（中学生を除く）	10名		レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。	●
20	ソフトテニス（初級・中級）	★★	4/25	4/28	5/2	5/9	5/12	5/16	5/19	5/23	5/26	5/30	6/2	6/6	8回	火・金	19:00～21:00	中学生以上の初心者～中級者	20名	9,600円	基本の動きから基礎と技術を習得できます。参加者のレベルを分けてレッスンします。	―
21	ゆるりヨガ	★	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/28				8回	水	10:30～11:30	15歳以上（中学生を除く）	8名	5,700円	力を抜くためのゆるいヨガレッスン。形にとらわれず心身ともにリフレッシュ！初心者から経験者までどなたでも参加できます。	●

※1 申込締切時点で最少開催人数4名（各コース）に満たない場合は**開催中止**となります。
※2 定員を超えた場合は抽選となります。**落選の場合のみ通知いたします。（締切後1週間以内）**

締切：3月19日（日）必着

申込方法

お申込みには**教室会員カードが必要**になります。教室に初めて参加される方は、カードの事前登録をお願いいたします。
（※事前登録の際は、身分証明書のご提示をお願いしております。）
ホームページ専用申込フォーム・窓口・メール（❶～❹を明記）にてお申込みください。

❶ 会員番号 ❷教室名（複数の場合全て） ❸氏名（ふりがな） ❹電話番号

※電話でのお申込みは、締切後、（開催決定した教室のうち）定員に空きがある場合のみ受付いたします。

にいがたスポーツ情報ナビ
https://niigata-kaikou.jp

教室初回について

初回は30分前から受付を開始します。
天候等で中止の場合は、教室90分前にホームページ「にいがたスポーツ情報ナビ」の【教室・イベント情報】または、新潟市庭球場のLINEにてお知らせいたします。
（2回目以降は教室1時間前に決定。）

LINEが便利！
友だち追加
@702uadux

持ち物
会員カード・参加料・運動できる服装・テニスラケット（無料レンタル有）
タオル・テニスシューズ（底が平らなスニーカー等は可）
蓋つきの飲料（水筒、ペットボトルなど）・帽子（必要であれば）

ゆるりヨガ参加の方へ

持ち物 会員カード・参加料・タオル・蓋つきの飲料（水筒、ペットボトルなど）・ヨガマット（無料レンタル有）

**※急遽教室が休講になる場合（講師都合や台風等の悪天候、感染症等）は、新潟市庭球場LINE、またはHP「にいがたスポーツ情報ナビ」でのお知らせとなります。
どちらもご確認いただけない場合は、直接施設にお問い合わせの上ご来館ください。**

新潟市庭球場 〒950-0101 新潟市東区江口114-1 TEL：025-276-8900 MAIL：tennis@niigata-kaikou.jp