

レディースサッカー教室



サッカーはみるのもいいけど、蹴ってみるともっと楽しく好きになりますよ☆

申込み

鳥屋野球技場

3/22(水)9時より受付開始!

TEL : 025-283-5855

日程	【月曜】 4/3、10、17、24、5/1、15、5/22、29、6/19、26、7/3、10
時間	10:00~11:00
参加料	1回 500円
定員	各日先着20名
対象	サッカー初心者女性 (15歳以上)
内容	ボールの蹴り方から、サッカーの動きの基本を習得します。



わいわいちびっこフィールド



ご参加いただいた方に交通公園のドリームカー1回無料券をプレゼント！

申込み
鳥屋野球技場

TEL : 025-283-5855

日程	^{すいよう} 【水曜】 4/12、26、5/10、6/7
時間	10:30~11:30
参加料	^{ほごしゃ} 保護者のみ ^{かい} 1回 ^{えん} 200円
定員	なし ^{もうしこふよう} ※申込不要
対象	^{みしゅうがくじ} 未就学児と ^{ほごしゃ} 保護者
内容	^{ひろ} ^{じんこうしば} ^{うえ} 広い人工芝の上で、 ^{おやこいっしょ} 親子一緒に ^{あそ} ボール遊びやストライダーなど ^{じゆう} ^{あそ} 自由に遊べます！



青空いきいき健康教室



元気ハツラツ！
スタッフと一緒に気持ちいい汗を流しませんか？
たくさんのご参加お待ちしております。

申込み

鳥屋野球技場

3/22(水)9時より受付開始！

TEL : 025-283-5855

日程	【木曜】 4/6、13、20、27、5/11、18、5/25、6/8、22、29、7/6、13
時間	10:00~11:00
参加料	1回 300円
定員	各日先着30名
対象	中高齢者
内容	ウォーキングや簡単なトレーニングを外の空気を吸いながら、ふかふかの人工芝の上で楽しく和やかに行います



青空ヨガ教室



野外で行うヨガは、サイコーに気分爽快！青空と風を感じながら心も体もリフレッシュ！

申込み

鳥屋野球技場

3/22(水)9時より受付開始！

TEL : 025-283-5855

日程	【金曜】 4/7、14、21、28、5/12、19、5/26、6/2、9、23、30、7/7
時間	10:00~11:00
参加料	1回 500円
定員	各日先着30名
対象	15歳以上
内容	外の空気を吸いながら、ふかふかの人工芝の上で行います。屋内とはまったく違った爽快感を味わえます！

