

新潟市庭球場 秋期スポーツ教室 ご案内



【お知らせ】令和5年度春期スポーツ教室より、税制度の改正や光熱水費、物価高騰により、大変心苦しいお願いとなりますが、教室参加料を約10%値上げさせていただくこととなりました。誠に恐れ入りますが、皆様のご理解をお願いいたします。

※日程内の（ ）は大会予備日のため、前日夕方に開催決定します。ホームページまたはお電話でご確認ください。

No	教室名	強度	日程											回数	曜日	時間	対象	定員	参加料	内容	65歳以上 10%割引			
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	予備日													
1	テニス月曜	★★	8/28	(9/4)	9/11	9/25	10/2	10/16	10/23	/	10/30	11/6	11/13	/	7回	月	10:00~12:00	15歳以上 初心者・初級者 (中学生を除く)	10名	10,500円	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●		
2	ステップアップ月曜	★★★															15歳以上 経験者 (中学生を除く)	10名	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。		●			
3	ナイターテニス 月曜ビギナー	★															15歳以上 初心者 (中学生を除く)	10名	14,400円	初めてテニスにチャレンジする方のレ ッスンです。 超基本のクラスです。	●			
4	ナイターテニス月曜	★★	8/21	8/28	9/4	9/11	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	8回	月	19:00~21:00	15歳以上 初級者 (中学生を除く)		10名	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●		
5	ナイター ステップアップ月曜	★★★★															15歳以上 経験者 (中学生を除く)	40名		レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	●			
※ナイターステップアップ月曜教室は、初回時にグループ分けをします。各グループの人数が均等になるようご協力をお願いいたします。また、2回目以降からご参加の方は、こちらで振り分けたグループになりますのでご了承ください。																								
6	シニア ステップアップ火曜	★★★	9/12	9/19	10/10	10/17	10/24	10/31	/	/	11/7	11/14	11/21	/	6回	火	13:00~15:00	55歳以上 経験者	10名	7,200円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	—		
7	シニア ステップアップ木曜	★★★	8/17	(8/24)	(8/31)	9/7	9/14	9/21	9/28	(10/12)	10/19	10/26	11/2	11/9	8回	木	13:00~15:00	55歳以上 経験者	10名	9,600円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	—		
8	ジュニアテニス木曜 (低学年)①	★	8/17	(8/24)	(8/31)	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	(10/12)	10/19	10/26	11/2	8回	木	17:00~18:00	小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	10名	7,200円	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。 ※①と②に内容の差はほぼありません。	—		
9	ジュニアテニス木曜 (低学年)②																18:15~19:15		10名			—		
10	ジュニアテニス木曜 (高学年)①	★★	8/17	(8/24)	(8/31)	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	(10/12)	10/19	10/26	11/2			17:00~18:00	小学生 (4~6年生) 初心者・初級者	10名			—		
11	ジュニアテニス木曜 (高学年)②																18:15~19:15		10名			—		
12	ステップアップ金曜	★★★	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	(10/6)	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17			8回	金	10:00~12:00	15歳以上 経験者 (中学生を除く)	20名	12,000円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	●
13	キッズテニス土曜	★	8/26	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18			8回	土	16:30~17:30	4歳以上 未就学児	10名	7,200円	テニスを通して楽しく体を動かし 基本的な体力向上につなげます。	—
14	ジュニアテニス土曜 (低学年)	★																		小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	10名		テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。	—

裏面に続く▼

15	ジュニアテニス土曜 (高学年) ビギナー	★																小学生 (4~6年生) 初心者	10名	7,200円	初めてテニスにチャレンジする子どもの レッスン。 基本を習得できます。	—
16	ジュニアテニス土曜 (高学年)	★★	8/26	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	8回	土	17:45~18:45	小学生 (4~6年生) 初級者	10名		テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。	—
17	中学生テニス土曜	★★															中学生 初心者・初級者	10名	中学生でテニス部がない！ ここでテニスの基礎をしっかり学べ ます。		—	
18	ナイターテニス土曜	★★																15歳以上 初心者・初級者 (中学生を除く)	10名	14,400円	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●
19	ナイター ステップアップ土曜	★★★★	8/26	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	8回	土	19:00~21:00	15歳以上 経験者 (中学生を除く)	10名		レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指し ます。	●
20	ソフトテニス (初級・中級)	★★	9/19	9/22	9/26	9/29	10/3	10/6	10/10	10/13	10/17	10/20	10/24	10/27	8回	火・金	19:00~21:00	中学生以上の 初心者~中級者	20名	9,600円	基本の動きから基礎と技術を習得でき ます。参加者のレベルを分けてレッス ンします。	—
21	ゆるりヨガ	★	9/6	9/20	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15				8回	水	10:30~11:30	15歳以上 (中学生を除く)	10名	5,700円	力を抜くためのゆるいヨガレッスン。形にとらわれ ず心身ともにリフレッシュ！初心者から経験者ま でどなたでも参加できます。	●

※1 申込締切時点で最少開催人数4名(各コース)に満たない場合は開催中止となります。
 ※2 定員を超えた場合は抽選となります。落選の場合のみ通知いたします。(締切後1週間以内)

締切：8月6日(日) 必着

申込方法

お申込みには**教室会員カードが必要**になります。教室に初めて参加される方は、カードの事前登録をお願いいたします。
 (※事前登録の際は、身分証明書のご提示をお願いしております。)
 ホームページ専用申込フォーム・窓口・メール(①~④を明記)にてお申込みください。

- ① 会員番号 ② 教室名(複数の場合全て) ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

※電話でのお申込みは、締切後、(開催決定した教室のうち)定員に空きがある場合のみ受付いたします。

にいがたスポーツ情報ナビ



<https://niigata-kaikou.jp>

教室初回について

初回は30分前から受付を開始します。
 天候等で中止の場合は、教室90分前にホームページ「にいがたスポーツ情報ナビ」の【教室・イベント情報】または、新潟市庭球場のLINEにてお知らせいたします。
 (2回目以降は教室1時間前に決定。)

LINEが便利!



持ち物
 会員カード・参加料・運動できる服装・テニスラケット(無料レンタル有)
 タオル・テニスシューズ(底が平らなスニーカー等は可)
 蓋つきの飲料(水筒、ペットボトルなど)・帽子(必要であれば)

ゆるりヨガ参加の方へ

持ち物 会員カード・参加料・タオル・蓋つきの飲料(水筒、ペットボトルなど)・ヨガマット(無料レンタル有)

※急遽教室が休講になる場合(講師都合や台風等の悪天候、感染症等)は、新潟市庭球場LINE、またはHP「にいがたスポーツ情報ナビ」でのお知らせとなります。
 どちらもご確認いただけない場合は、直接施設にお問い合わせの上ご来館ください。