

レディースサッカー教室



サッカーはみるのもいいけど、蹴ってみるともっと楽しく好きになりますよ☆

申込み

鳥屋野球技場

8/9(水) 9時～受付開始!

TEL : 025-283-5855

日程【月曜】	9/4、11、25、10/2、16、23、30 11/6、13、20、27、12/4
時間	10:00~11:00
参加料	1回 500円
定員	各日先着20名
対象	サッカー初心者女性（15歳以上）
内容	ボールの蹴り方から、サッカーの動きの基本を習得します。



わいわいちびっこフィールド



ご参加いただいた方に交通公園のドリームカー1回無料券をプレゼント！

お問合せ
鳥屋野球技場

当日、直接会場へ

TEL : 025-283-5855

日程 【水曜】	9/6、20、10/4、11
時間	10:30~11:30
参加料	ほごしゃ 保護者のみ 1回 ^{かい} 200 ^{えん} 円
定員	なし ^{もうしこぶよう} ※申込不要
対象	みしゅうがくじ 未就学児とほごしゃ 保護者
内容	ひろ じんこうしば うえ 広い人工芝の上で、おやこいっしょ ボール ^{あそ} 遊びやストライダーなど じゆう ^{あそ} 自由に遊べます！



青空いきいき健康教室



元気ハツラツ！
スタッフと一緒に気持ちいい汗を流しませんか？
たくさんのご参加お待ちしております。

申込み

鳥屋野球技場

8/9(水) 9時～受付開始！

TEL : 025-283-5855

日程 【木曜】	9/7、14、21、28、10/5、 10/12、19、26、11/2、16
時間	10:00～11:00
参加料	1回 300円
定員	各日先着30名
対象	中高齢者
内容	ウォーキングや簡単なトレーニングを外の空気を吸いながら、ふかふかの人工芝の上で楽しく和やかにを行います



青空ヨガ教室



野外で行うヨガは、サイコーに気分爽快！青空と風を感じながら心も体もリフレッシュ！

申込み

鳥屋野球技場

TEL : 025-283-5855

8/9(水) 9時～受付開始！

日程【金曜】	9/1、8、15、29、10/6、13、20、27、11/10
時間	10:00～11:00
参加料	1回 500円
定員	各日先着30名
対象	15歳以上
内容	外の空気を吸いながら、ふかふかの人工芝の上で行います。屋内とはまったく違った爽快感を味わえます！

