

新潟市庭球場 春期スポーツ教室 ご案内



イベントの申込み
同時に出来るように
なりました！

※昨年度と内容が変更となる教室がございます。詳細をご確認の上お申し込みください。

- ・全て屋外コートでのレッスンとなります。小雨開催の場合もございますので、ご了承いただきますようお願いいたします。
- ・開催日により講師が変更になる場合がございます。

※日程内の（ ）は大会予備日のため、前日夕方に開催決定します。新潟市庭球場LINE、ホームページまたはお電話でご確認ください。

No	教室名	強度	日程										回数	曜日	時間	対象	定員	参加料	内容	65歳以上 10%割引		
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	予備日											
1	テニス月曜	★★																15歳以上 初級者 (中学生を除く)	10名	12,000円	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●
2	ステップアップ月曜	★★★	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	(5/27)	(6/3)	6/24	7/1	7/8	(7/22)	8回	月	10:00~12:00	15歳以上 中級者 (中学生を除く)	10名	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。		●	
3	ビギナーテニス 体験会	★	4/22 4/7	5/20 5/6	7/22 7/7	※こちらは各日1回ごとの単発教室となります。 複数日参加希望の際は、各日ごとにお申込みください。						各 1回	月	19:00~21:00	中学生以上 初心者	10名	各回 1,500円	初めてテニスにチャレンジする方の初心 者体験会です。	—			
4	ナイターテニス 月曜ビギナー	★	6/3	6/10	6/17						6/24	7/1	7/8	3回	月	19:00~21:00	15歳以上 初心者 (中学生を除く)	10名	5,400円	初めてテニスにチャレンジする方のレッ スンです。 超基本のクラスです。	●	
5	ナイターテニス月曜	★★															15歳以上 初級者 (中学生を除く)	10名	14,400円	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●	
6	ナイター ステップアップ月曜	★★★★	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/22	8回	月	19:00~21:00	15歳以上 中級者 (中学生を除く)		20名	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	●
7	ナイター アドバンス月曜	★★★★	※昨年度まで4面開催のナイターステップアップ月曜教室は、 レベルを二つに分け、アドバンス教室が新規追加となりました。													15歳以上 中・上級者 (中学生を除く)	20名	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。		●		
8	シニア ステップアップ火曜	★★★	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	(6/18)	6/25	7/2	7/9	8回	火	13:00~15:00	55歳以上 経験者	10名	9,600円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	—
9	シニア ステップアップ木曜	★★★	4/11	4/18	4/25	5/2	5/16	5/23	5/30	6/6	(6/13)	6/20	6/27	7/4	8回	木	13:00~15:00	55歳以上 経験者	10名	9,600円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	—
10	ジュニアテニス木曜 (低学年)	★	4/11	4/18	4/25	5/2	5/16	5/23	5/30	6/6	(6/13)	6/20	6/27	7/4	8回	木	16:30~17:30	小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	10名	7,200円	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。	—
11	ジュニアテニス木曜 (高学年)	★★	4/11	4/18	4/25	5/2	5/16	5/23	5/30	6/6	(6/13)	6/20	6/27	7/4	8回	木	17:45~18:45	小学生 (4~6年生) 初心者・初級者	10名	7,200円	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。	—
12	テニス金曜	★★	4/12	4/19	4/26	(5/10)	5/17	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/19	8回	金	10:00~12:00	15歳以上 初級者 (中学生を除く)	10名	12,000円	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●
13	ステップアップ金曜	★★★	4/12	4/19	4/26	(5/10)	5/17	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/19				15歳以上 中級者 (中学生を除く)	10名		レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	●
14	キッズテニス土曜	★													8回	土	16:30~17:30	4歳以上 未就学児	10名	7,200円	テニスを通して楽しく体を動かし 基本的な体力向上につなげます。	—
15	ジュニアテニス土曜 (低学年)	★	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/20				小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	10名		テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。	—

裏面に続く▼

16	ジュニアテニス土曜 (高学年) ビギナー	★																	小学生 (4~6年生) 初心者	10名		初めてテニスにチャレンジする子どもの レッスン。 基本を習得できます。	—
17	ジュニアテニス土曜 (高学年)	★★	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/20	8回	土	17:45~18:45	小学生 (4~6年生) 初級者	10名	7,200円	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。	—	
18	中学生テニス土曜	★★																中学生 初心者・初級者	10名		中学生でテニス部がない! ここでテニスの基礎をしっかりと学べま す。	—	
19	ナイターテニス土曜	★★																15歳以上 初級者 (中学生を除く)	10名	14,400円	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●	
20	ナイター ステップアップ土曜	★★★★	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	8回	土	19:00~21:00	15歳以上 中級者 (中学生を除く)	10名		レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	●	
21	土曜親子テニス 5月・6月	★	5/18 ※5/6	6/22 ※6/9	※こちらは各日2部制の単発教室となります。 ご希望の日付、時間ごとにお申込みください。										各 1回	土	※要時間選択 ①10:00~11:00 ②11:15~12:15	4歳~小学3年生 とその保護者	各 10組	各回2人1組 1,500円	初心者を対象に親子でテニスをする楽し さを体験する	—	
22	ソフトテニス (初級・中級)	★★	4/23	4/26	4/30	5/7	5/10	5/14	5/17	5/21	5/24	5/28	5/31	6/4	8回	火・金	19:00~21:00	中学生以上の 初心者~中級者	20名	9,600円	基本の動きから基礎と技術を習得できま す。参加者のレベルを分けてレッスンし ます。	—	
23	ゆるりヨガ	★	4/17	4/24	5/1	5/15	5/22	5/29	6/5	6/26	7/3				8回	水	10:30~11:30	15歳以上 (中学生を除く)	10名	5,700円	力を抜くためのゆるいヨガレッスン。形にとらわれ ず心身ともにリフレッシュ! 初心者から経験者まで どなたでも参加できます。	●	

※1 申込締切後、最少開催人数4名(各コース)に満たない場合は開催中止となります。
 ※2 定員を超えた場合は抽選となります。落選の場合のみ通知いたします。(締切後1週間以内)

締切: 3月20日(水) 必着
 ※ナイター月曜ビギナーは5/19(日) 締切。イベントは別途参照。

申込方法

お申込みには**教室会員カードが必要**になります。教室に初めて参加される方は、カードの事前登録をお願いいたします。
 (※事前登録の際は、身分証明書のご提示をお願いしております。)
 ホームページ専用申込フォーム・窓口・メール(①~④を明記)にてお申込みください。

- ① 会員番号 ② 教室名(複数の場合全て) ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号
 ※電話でのお申込みは、締切後(開催決定した教室のうち)定員に空きがある場合のみ受付いたします。

にいがたスポーツ情報ナビ



<https://niigata-kaikou.jp>

教室初回について

初回は30分前から受付を開始します。
 天候等で中止の場合は、教室90分前にホームページ「にいがたスポーツ情報ナビ」の
 【教室・イベント情報】または、新潟市庭球場のLINEにてお知らせいたします。
 (2回目以降は15分前受付、中止連絡は教室1時間前に決定となります)

友だち追加



LINEが便利!
@702uadux

- 持ち物**
 会員カード・参加料・運動できる服装・テニスラケット(無料レンタル有)
 タオル・テニスシューズ(底が平らなスニーカー等は可)
 蓋つきの飲料(水筒、ペットボトルなど)・帽子(必要であれば)

ゆるりヨガ参加の方へ

持ち物 会員カード・参加料・タオル・蓋つきの飲料(水筒、ペットボトルなど)・ヨガマット(無料レンタル有)

重要
 ※急遽教室が休講になる場合(講師都合や台風・大雪等の悪天候、感染症等)は、新潟市庭球場LINE、またはHP「にいがたスポーツ情報ナビ」でのお知らせとなります。
 どちらもご確認いただけない場合は、教室開始前に施設に開催有無のご確認をお願いいたします。施設からの個別連絡は控えさせていただきますのでご了承くださいませ。