






プール施設で使用できる用具・できない用具

大分類	小分類 [注]イラストはイメージです	プール
ビート板	ビート板 	○
子ども用 水泳補助具	ヘルパー 	○
	アームリング 	○
フイ	プルフイ ストロークフイ 	○
	アクシスフイ (足を拘束するフイ) 	○

大分類	小分類 [注]イラストはイメージです	プール
フィン	フィン ズーマーズフィン 	×
パドル	手・指・足パドル (硬い素材) 	×
	手・指・足パドル (やわらかい素材) 	○
エクサ サイズ	アクアミット (布製) 	○
	アクアシューズ アクアソックス類 	○

プール施設で使用できる用具・できない用具

大分類	小分類 [注]イラストはイメージです	プール
衣類	ウエットスーツ (砂・潮が付いていない) 	○
	ラッシュガード 	○
	ライフジャケット (股下ベルト必須) 	○
	Tシャツ※1 (陸上で着る衣類) 	×
	スイミングパンツ (水遊び用おむつ) ※水着の下にはく 	○

大分類	小分類 [注]イラストはイメージです	プール
身の回り品	眼鏡 (メガネバンド着用) 	○
	水中メガネ 	×
	マスク 	○
トレーニング	防水ウェイトベルト (手首・足首用) (腰部・背中用) 	×
	アクアダンベル 	×

※1 Tシャツ：理由があって脱げない人については、ラッシュガードをお貸しします。

プール施設で使用できる用具・できない用具

大分類	小分類 [注]イラストはイメージです	プール
機械	防水音楽プレーヤー 	×
	ストップウォッチ 	×
	スマートウォッチ 	△ ※2
	腕時計 	×
	携帯電話 スマートフォン カメラ・ビデオ機能を 有した端末 	×

大分類	小分類 [注]イラストはイメージです	プール
遊具	浮き輪 (ドーナツ型) 	○
	足入れ浮き輪 ベビー用首浮き輪 	×
	フロート・ボード 	×
	ビーチボール 水鉄砲等の遊具 	×
	シュノーケル 	×

※2 端末をすべて覆うカバーを着用してください（無料貸出カバーあり）