

新潟市庭球場 冬期スポーツ教室 ご案内



教室名	強度	時間	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	予備日1	予備日2
ゆるりヨガ	★	10:30~11:30	水	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19
対象	回数	参加料	定員	シニア割引/ いきいきPt	内容								
15歳以上 (中学生を除く)	8回	5,700円	10名	●	力を抜くためのゆるいヨガレッスン。形にとらわれず心身ともにリフレッシュ！ 初心者から経験者までどなたでも参加できます。								

※申込締切時点で最小開催人数（4名）に満たない場合は開催中止となります。
※定員を超えた場合は抽選となります。落選の場合のみ通知いたします。（締切後1週間以内）

締切：12月15日（日）必着

申込方法

お申込みには**教室会員カードが必要**になります。教室に初めて参加される方は、カードの事前登録をお願いいたします。
（※事前登録の際は、身分証明書のご提示をお願いしております。）
ホームページ専用申込フォーム・窓口・メール（①～④を明記）にてお申込みください。

① 会員番号 ②教室名（複数の場合全て） ③氏名（ふりがな） ④電話番号

※電話でのお申込みは、締切後、（開催決定した教室のうち）定員に空きがある場合のみ受付いたします。



にいがたスポーツ情報ナビ
<https://niigata-kaikou.jp/>
は、こちらから！

教室初回について

初回は教室開始30分前から受付を開始いたします。
（2回目以降は15分前から）

持ち物 会員カード・参加料・ヨガマット（無料レンタル有り）・タオル
蓋つきの飲料（水筒、ペットボトルなど）

※急遽教室が休講になる場合（講師都合や台風等の悪天候、感染症等）は、新潟市庭球場LINEまたはホームページでのお知らせとなります。
どちらもご確認いただけない場合は、直接施設にお問い合わせの上ご来館ください。

新潟市庭球場 〒950-0101 新潟市東区江口114-1 TEL：025-276-8900 MAIL：tennis@niigata-kaikou.jp LINE：@702uadux

