

新潟市庭球場 春期スポーツ教室 ご案内



※昨年度と内容が変更となる教室がございます。詳細をご確認の上お申し込みください。

- ・全て屋外コートでのレッスンとなります。小雨開催の場合もございますので、ご了承くださいませようお願いいたします。
- ・開催日により講師が変更になる場合がございます。

※日程内の()は大会予備日のため、前日夕方に開催決定します。新潟市庭球場LINE、ホームページまたはお電話でご確認ください。

No	教室名	強度	日程								回数	曜日	時間	対象	定員	参加料	内容	65歳以上 10%割引				
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧									予備日			
1	テニス月曜	★★	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	(5/26)	(6/2)	6/23	6/30	7/7	7/14	8回	月	10:00~12:00	15歳以上 初級者 (中学生を除く)	10名	13,200円	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●
2	ステップアップ月曜	★★★																	10名		レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。	●
3	スタートアップ テニス体験会	★	4/21 4/4/7	5/12 4/4/28	※こちらは各日1回ごとの単発教室となります。 複数日参加希望の際は、各日ごとにお申込みください。								各 1回	月	19:00~21:00	中学生以上 初心者	10名	各回 1,600円	初めてテニスにチャレンジする方の初心者 体験会です。	—		
4	ナイタースタート アップ月曜	★	5/19 4/5/5	5/26	6/2	6/9	6/16				6/23	6/30	7/7	7/14	5回	月	19:00~21:00	中学生以上の 初心者	10名	9,900円	初めてテニスにチャレンジする方のレッス ンです。基本丁寧に指導します。	●
5	ナイターテニス月曜	★★																	10名		基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●
6	ナイター ステップアップ (ペーシック) 月曜	★★★★																	10名		狙ったコースへボールを打てるようにチャ レンジ！初級者クラスを卒業し中級者クラ スへステップアップしたい方向け。	●
7	ナイター ステップアップ (チャレンジ) 月曜	★★★★	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	8回	月	19:00~21:00	15歳以上 中級者 (中学生を除く)	10名	15,800円	慣行陣を極める！基本のストロークの安定 感を高め、ゲームに必要な技術習得を指 指します。中級者向けのクラスです。	●
8	ナイター アドバンス (マスター) 月曜	★★★★																	10名		平行陣に挑戦！基本ストロークを使いこな せるように練習し、ゲームでの応用戦術 を学びます。中・上級者向けのクラスです。	●
9	ナイター アドバンス (エリート) 月曜	★★★★																	10名		状況に応じた平行陣でのプレー習得を指 指します。上級者向けのクラスです。	●
10	シニア ステップアップ火曜	★★★	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	(6/17)	6/24	7/1	7/8	7/15	8回	火	10:00~12:00	55歳以上 経験者	10名	10,500円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。	—
11	シニア ステップアップ木曜	★★★	4/10	4/24	5/22	5/29	6/5	(6/12)			6/26	7/3	7/10		6回	木	10:00~12:00	55歳以上 経験者	10名	7,900円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。	—
12	ジュニアテニス木曜 (1~3年生)	★	4/10	4/17	4/24	5/15	5/22	5/29	6/5	(6/12)	6/19	6/26	7/3	7/10	8回	木	16:50~17:50	小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	10名	7,900円	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指しま す。	—
13	ジュニアテニス木曜 (4~6年生)	★★	4/10	4/17	4/24	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	8回	木	18:00~19:00	小学生 (4~6年生) 初心者・初級者	10名	7,900円	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指しま す。	—
14	ステップアップ金曜	★★★	4/11	4/18	4/25	(5/2)	(5/9)	5/16	5/23	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	8回	金	10:00~12:00	15歳以上 中級者 (中学生を除く)	10名	13,200円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	●
15	キッズテニス体験会	★																	10名		初めてテニスにチャレンジする方の初心者 体験会です。	—
16	ジュニアテニス (1~3年生) 体験会	★	4/5 4/3/20		※こちらは1回参加の体験会となります。								1回	土	9:30~10:30	小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	10名	1,000円	初めてテニスにチャレンジする方の初心者 体験会です。	—		
17	ジュニアテニス (4~6年生) 体験会	★																	10名		初めてテニスにチャレンジする方の初心者 体験会です。	—
18	中学生テニス体験会	★★																	10名		初めてテニスにチャレンジする方の初心者 体験会です。	—
19	キッズテニス土曜	★																	10名		テニスを通して楽しく体を動かし 基本的な体力向上につなげます。	—
20	ジュニアテニス土曜 (1~3年生)	★																	10名		テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指しま す。	—
21	ジュニアテニス土曜 (4~6年生) ピキナー	★	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	8回	土	16:30~17:30	小学生 (4~6年生) 初心者	10名	7,900円	初めてテニスにチャレンジする子どもの レッスン。 基本を習得できます。	—
22	ジュニアテニス土曜 (4~6年生)	★★																	10名		テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指しま す。	—
23	中学生テニス土曜	★★																	10名		中学生でテニス部がない！ ここでテニスの基礎をしっかり学べます。	—
24	ナイターテニス土曜	★★	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	8回	土	19:00~21:00	中学生以上 初級者	10名	15,800円	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●
25	ナイター ステップアップ土曜	★★★★																	10名		レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	●
26	土曜親子テニス 4月・5月	★	4/12 4/3/20	5/17 4/4/26	※こちらは各日2部制の単発教室となります。 ご希望の日付、時間ごとにお申込みください。								各 1回	土	※要時間選択 ①10:00~11:00 ②11:15~12:15	4歳~小学3年生 とその保護者	各 10組	各回2人1組 1,600円	初心者対象に親子でテニスをする楽しさ を体験する	—		
27	ソフトテニス (初級・中級)	★★	4/18	4/22	4/25	5/2	5/9	5/13	5/16	5/20	5/23	5/27	5/30	6/3	8回	火・金	19:00~21:00	中学生以上の 初心者~中級者	20名	10,500円	基本の動きから基礎と技術を習得できま す。参加者のレベルを分けてレッスンしま す。	—
28	ゆるりヨガ	★	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28		6/4				7回	水	10:00~11:00	15歳以上 (中学生を除く)	10名	5,600円	力を抜くためのゆるいヨガレッスン。形にとられ ず心身ともにリフレッシュ！初心者から経験者ま でなたても参加できます。	●

- ※1 申込締切後、最少開催人数4名(各コース)に満たない場合は開催中止となります。
- ※2 定員を超えた場合は抽選となります。落選の場合のみ通知いたします。(締切後1週間以内)

締切：3月20日(木) 必着
※ナイタースタートアップ月曜及びイベントは、各欄に×切日を記載。

申込方法

お申込みには**教室会員カードが必要**になります。教室に初めて参加される方は、カードの事前登録をお願いいたします。
(※事前登録の際は、身分証明書のご提示をお願いしております。)
ホームページ専用申込フォーム・窓口・メール(●~●を明記)にてお申込みください。

●会員番号 ●教室名(複数の場合全て) ●氏名(ふりがな) ●電話番号
※電話でのお申込みは、締切後(開催決定した教室のうち)定員に空きがある場合のみ受付いたします。

にいがたスポーツ情報ナビ

https://niigata-kaikou.jp

教室初回について

初回は30分前から受付を開始します。
天候等で中止の場合は、教室90分前にホームページ「にいがたスポーツ情報ナビ」の【教室・イベント情報】または、新潟市庭球場のLINEにてお知らせいたします。
(2回目以降は15分前受付、中止連絡は教室1時間前に決定となります)

友だち追加

LINEが便利!

持ち物
会員カード・参加料・運動できる服装・テニスラケット(無料レンタル有)
タオル・テニスシューズ(底が平らなスニーカー等は可)
蓋つきの飲料(水筒、ペットボトルなど)・帽子(必要であれば)

ゆるりヨガ参加の方へ

持ち物 会員カード・参加料・タオル・蓋つきの飲料(水筒、ペットボトルなど)・ヨガマット(無料レンタル有)

重要
※急遽教室が休講になる場合(講師都合や台風・大雪等の悪天候、感染症等)は、新潟市庭球場LINE、またはHP「にいがたスポーツ情報ナビ」でのお知らせとなります。
どちらもご確認いただけない場合は、教室開始前に施設に開催有無のご確認をお願いいたします。施設からの個別連絡は控させていただきますのでご了承くださいませ。