

R7年度【夏期】 味方B&G海洋センタープール スポーツ教室 プログラムガイド

※他に毎回入場料（一般250円、65歳以上・小中学生130円）が必要

教室名			運動強度 ★×1(やさしい) ↓ ★×5(きつい)	日程							曜 日	時 間	講 師	対 象	定 員	費 用	内 容
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦							
短期ちびっこ水泳	小学1・2年生	①コース	★★ (やさしい)	7/24	7/29	7/31	8/5	8/7	8/12	8/19	火・木 (週2回)	9:30 ▼ 10:30	味方 体育館 スタッフ	泳げない 小学校 1・2年生	各コース 15名	各コース 700円	水慣れを中心に行い、水への恐怖心をなくすことを目標に、楽しく教室を行います♪
		②コース										10:45 ▼ 11:45					
	小学3・4年生	①コース	★★ (やさしい)	7/25	7/30	8/1	8/6	8/8	8/20	8/22	水・金 (週2回)	9:30 ▼ 10:30	味方 体育館 スタッフ	泳げない 小学校 3・4年生	各コース 15名	各コース 700円	
		②コース										10:45 ▼ 11:45					
	小学5・6年生コース		★★ (やさしい)	7/25	7/29	7/31	8/1	8/5	8/7	火・木・金 (週3回)	13:30 ▼ 14:30	味方 体育館 スタッフ	泳げない 小学校 5・6年生	15名	600円		
	プールde健康			★★ (やさしい)	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6		水	14:00 ▼ 14:50	味方 体育館 スタッフ	15歳以上 (中学生除く)	30名	700円 (1回券200円)	

申込方法

電話、味方体育館窓口（申し込み期間：6月1日より申し込み開始。先着順）
《①会員番号 ②教室名 ③受講者氏名 ④会員登録時の電話番号》を確認させていただきます。



申込み・問合せ先

味方体育館

〒950-1262 新潟市南区西白根2676
TEL: 025(378)4528
MAIL: ajikata@niigata-kaikou.jp

皆さまのご参加を
お待ちしております！！



味方体育館

