

令和7年度 夏期スポーツ教室一覧

教室名	期間	曜日	時間	回数	講師	対象	定員	料金	シニア割引	内容
サマーナイト アクアエクササイズ	7月10日 ～ 8月21日	木	19:45 ▼ 20:30	7	米澤 彰康	小学5年生以上 (小・中学生は保護者の参加も必要)	50	1,800円 別途入場料	○	運動不足を有酸素運動で無理なく解消するだけでなく脂肪燃焼も期待できるエクササイズです。
グッドモーニング アクアエクササイズ	7月18日 ～ 8月22日	金	9:30 ▼ 10:15	5	桑野 恵子	小学5年生以上	50	1,300円 別途入場料	○	

<申込期間> 令和7年5月18日(日)～6月15日(日)

申込多数の場合は責任抽選となり、締切後1週間を目途に抽選もれの方へハガキにて通知いたします。

夏休みちびっこ水泳	8月5日 ～ 8月9日	火 ～ 土	8:30 ▼ 9:30	5	新潟水泳協会 レディース部	泳げない小学1～4年生	100	3,300円 (入場料込み)	-	水慣れからバタ足習得、クロール25m完泳まで、レベル別のクラスで練習します。
-----------	-------------------	-------------	-------------------	---	------------------	-------------	-----	-------------------	---	--

<申込期間> 令和7年6月15日(日)～7月13日(日)

申込多数の場合は責任抽選となり、申込締切後(抽選作業後)1週間を目途に受講決定の場合は受講決定通知を、抽選もれの方へは抽選漏れ通知をハガキにて郵送いたします。

<事前支払い期間> 令和7年7月23日(水)～

教室初回は大変混雑いたします。可能な限り事前支払いへのご協力をお願いいたします。

事前支払いの方法は、受講決定通知をお持ちになって施設窓口にてお支払いをお願いいたします。

【いきいきポイント】

教室に1回参加するごとに10ポイント贈呈。
100ポイント貯まるごとに次回お支払い時に
100ポイント還元されます。

【65歳以上割引(シニア割引)】

65歳以上の参加者は参加料10%割引!
※登録した生年月日で自動計算されます。
※1回体験は対象外となります。

【障がい者割引】

参加料が半額となります。
※登録時に手帳の提示が必要です。
※シニア割引との併用不可

教室カードはお持ちですか? お持ちでない方は当施設にて事前登録をお願い致します!

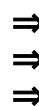
**※お申込みに際し、窓口にてメンバーズカードの
事前登録(無料)をお願い致します。**



<申込方法>

「窓口」または「ホームページ申込フォーム」からお申し込みください。
ホームページ申込フォームURL (<https://niigata-kaikou.jp/entry>)

ホームページ
専用申込
フォームは
こちらから



ホームページ

『にいがたスポーツ情報ナビ』
さまざまな情報を発信しています ⇒



公社スポプロ課公式LINE

各施設の教室、イベント情報を発信
最新情報ははこちらから



公式YouTube始めました。
教室情報やお家で出来る運動など
配信します!
チャンネル登録をお願いします!



西海岸プール公式LINE

西海岸プールの教室、イベント情報、
休講連絡はこちらから



【申込・問合せ先】

西海岸公園市営プール

〒951-8134 中央区関屋1-93

TEL : 025-267-6858

FAX : 025-267-6865

mail : nishipool@niigata-kaikou.jp