

新潟市庭球場 秋期スポーツ教室 ご案内

※昨年度と内容が変更となる教室がございます。詳細をご確認の上お申し込みください。

- ・全て屋外コートでのレッスンとなります。小雨開催の場合もございますので、ご了承くださいませようお願いいたします。
- ・開催日により講師が変更になる場合がございます。

※日程内の()は大会予備日のため、前日夕方に開催決定します。新潟市庭球場LINE、ホームページまたはお電話でご確認ください。



	No	教室名	強度	日程										回数	曜日	時間	対象	定員	参加料	内容	65歳以上 10%優待			
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	予備日												
紹介 C P	1	テニス月曜	★★	9/1	(9/8)	9/22	10/6	(10/20)	10/27			11/10	11/17		6回	月	10:00~12:00	15歳以上 初級者 (中学生を除く)	10名	9,900円	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●		
	2	ステップアップ月曜	★★★	9/1	(9/8)	9/22	10/6	(10/20)	10/27			11/10	11/17		6回	月	10:00~12:00	15歳以上 初級者 (中学生を除く)	10名	9,900円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。	●		
イ ベ ン ト	3	スタートアップ テニス体験会	★	8/25 P18/11	9/1 P18/18	※こちらは各日1回ごとの単発教室となります。 複数日参加希望の際は、各日ごとにお申込みください。						各 1回	月	19:00~21:00	中学生以上 初心者	10名	各回 1,600円 特別価格 1,200円	「テニス、ちょっと気になる～」という方にぴったりの 初心者向け体験会です。 ラケットがなくてもOK！まずは気軽に体験してみま しょう！	—					
	4	ナイタースタート アップ月曜	★	9/8 P18/25	9/22	9/29	10/6	10/20				10/27	11/10	11/17	5回	月	19:00~21:00	中学生以上の 初心者	10名	9,900円	はじめてのテニスにぴったり！ 基本をわかりやすく丁寧に指導します。 運動が苦手な方でも安心してご参加いただけます。	●		
	5	ナイターテニス月曜	★★															15歳以上 初級者 (中学生を除く)	10名		基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●		
	6	ナイター ステップアップ (ベージック) 月曜	★★★★															15歳以上 中級者 (中学生を除く)	10名		狙ったコースへボールを打てるようにチャレンジ！初級 者クラスを卒業し中級者クラスへステップアップしたい 方向け。	●		
	7	ナイター ステップアップ (チャレンジ) 月曜	★★★★	8/25	9/1	9/8	9/22	9/29	10/6			10/20	10/27	11/10	11/17	6回	月	19:00~21:00	15歳以上 中級者 (中学生を除く)	10名	11,800円	肩甲骨をゆるめる！基本のストロークの安定感を高め、 ゲームに必要な技術を習得を目指します。中級者向けの クラスです。	●	
	8	ナイター アドバンス (マスター) 月曜	★★★★															15歳以上 中・上級者 (中学生を除く)	10名		平行陣に挑戦！基本ストロークを使いこなせるように練 習し、ゲームでの応用戦術を学びます。中～上級者向け のクラスです。	●		
	9	ナイター アドバンス (エリート) 月曜	★★★★															15歳以上 中・上級者 (中学生を除く)	10名		平行陣を状況に応じて使いこなす応用力を身につけて、 試合で差がつく動きや連携を実践的に学びます。ゲームで ワンランク上のプレーをしたい方におすすめの上級ク ラスです。	●		
	お 得 ！	10	シニア ステップアップ火曜	★★★	9/2	9/9	9/16	10/7	10/14	10/21			10/28	11/4	11/11	11/18	6回	火	10:00~12:00	55歳以上 経験者	10名	7,900円	55歳以上の方を対象に、基礎から応用、ゲーム形式ま で段階的に学べるクラスです。 体を動かしながら仲間と交流し、無理なく楽しく技術 アップを目指します。 ※シニア料金で通常クラスよりお得に受講いただけま す！	—
		11	シニア ステップアップ木曜	★★★	9/4	9/11	9/25	(10/9)	10/23	10/30			11/6	11/13	11/27	6回	木				「できた！」が増えることで、お子さまの自信にもつな がります。 初心者歓迎！まずはラケットと友達になろう！		—	
12		ジュニアテニス (1~3年生) 木曜	★	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	(10/9)			10/16	10/23	10/30	11/6	6回	木	16:50~17:50	小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	10名	5,900円	楽しみながら運動習慣とテニスの基本動作を身につけま す。 「できた！」が増えることで、お子さまの自信にもつな がります。 初心者歓迎！まずはラケットと友達になろう！	—	
13		ジュニアテニス (4~6年生) 木曜	★★	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9			10/16	10/23	10/30	11/6	6回	木	18:00~19:00	小学生 (4~6年生) 初心者・初級者	10名	5,900円	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指します。	—	
14		ステップアップ金曜	★★★	9/5	9/12	9/19	9/26	(10/3)	10/10			10/24	10/31	11/7	11/14	6回	金	10:00~12:00	15歳以上 中級者 (中学生を除く)	10名	9,900円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。	●	
お 得 ！	15	キッズテニス土曜	★	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4			10/11	10/25	11/1	11/8	6回	土	16:30~17:30	4歳以上 未就学児	10名	5,900円	楽しさの中に成長あり！テニスを使った遊びや運動で、 自然と体力・集中力・協調性が身につきます。 初めての習い事にもおススメのクラスです。	—	
	16	ジュニアテニス (1~3年生) 土曜	★	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4			10/11	10/25	11/1	11/8	6回	土	16:30~17:30	小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	10名	5,900円	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指します。	—	
	17	ジュニアテニス (4~6年生) 土曜ビギナー	★	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4			10/11	10/25	11/1	11/8	6回	土	17:45~18:45	小学生 (4~6年生) 初心者	10名	5,900円	初めてテニスにチャレンジするお子さまのレッスン。基 本を習得できます。	—	
	18	ジュニアテニス (4~6年生) 土曜	★★	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4			10/11	10/25	11/1	11/8	6回	土	17:45~18:45	小学生 (4~6年生) 初級者	10名	5,900円	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指します。	—	
	19	中学生テニス土曜	★★	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4			10/11	10/25	11/1	11/8	6回	土	17:45~18:45	中学生 初心者・初級者	10名	5,900円	中学校にテニス部がなくても、ここで始められる！ 基礎をしっかり学んで、ラリーやゲームも楽しめるよう になります。 土曜のテニス教室で新しい仲間と一緒にチャレンジ！	—	
	20	ナイターテニス土曜	★★	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4			10/11	10/18	10/25	11/1	6回	土	19:00~21:00	中学生以上 初級者	10名	11,800円	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●	
21	ナイター ステップアップ土曜	★★★★	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4			10/11	10/18	10/25	11/1	6回	土	19:00~21:00	15歳以上 中級者 (中学生を除く)	10名			レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。	●	
イ ベ ン ト	22	土曜親子テニス 9月・10月	★	9/20 P19/14	10/25 P19/11	※こちらは各日2部制の単発教室となります。 ご希望の日付、時間ごとにお申込みください。						各 1回	土	※要時間選択 ①10:00~11:00 ②11:15~12:15		4歳~小学3年生 とその保護者	各 10組	各回2人1組 1,600円 特別価格 1,200円	はじめてでも大丈夫！ラケットの持ち方からゆっくりリス タートします。 親子だけでなく、お兄ちゃん・お姉ちゃんとお友達、 きょうだい同士など、組み合わせは自由です。 みんなで笑顔になれる時間を一緒に楽しみましょう！	—				
N E W	23	ソフトテニス (初級・中級)	★★	9/2	9/5	9/9	9/12	9/16	9/19	9/26	9/30	10/3	10/7	10/10	10/14	8回	火・金	19:00~21:00	中学生以上の 初心者~中級者	20名	10,500円	基本の動きから基礎と技術を習得できます。参加者のレ ベルを分けてレッスンします。	—	
	24	ジュニアソフトテニス (3~6年生) 火曜	★	9/2	9/9	9/16	(9/30)					10/7	10/14			4回	火	17:45~18:45	小学生 (3~6年生) 初心者・初級者	10名	3,500円	この秋スタートの新しい教室で、ソフトテニスにチャレ ンジしませんか？ラケットの持ち方や打ち方など、基礎 から楽しく学べます。体を動かす楽しさを感じながら、 中学校以降にもつながるスポーツの土台を育てます。同 じスタートラインの仲間と一緒に、楽しくステップアッ プしましょう！	—	
	25	ジュニアソフトテニス (3~6年生) 金曜	★	9/5	9/12	9/19	9/26					10/3	10/10			4回	金	17:45~18:45	小学生 (3~6年生) 初心者・初級者	10名	3,500円	この秋スタートの新しい教室で、ソフトテニスにチャレ ンジしませんか？ラケットの持ち方や打ち方など、基礎 から楽しく学べます。体を動かす楽しさを感じながら、 中学校以降にもつながるスポーツの土台を育てます。同 じスタートラインの仲間と一緒に、楽しくステップアッ プしましょう！	—	
紹 介 C P	26	ゆるりヨガ	★	9/3	9/10	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22		10/29			7回	水	10:00~11:00	15歳以上 (中学生を除く)	10名	5,600円	力を抜いて、ゆったりと自分と向き合う時間。 ポーズの形にこだわらず、心も体もほぐしてリフレー ッシュしましょう。 初心者から経験者まで、どなたでも安心してご参加い ただけます。	●		
イ ベ ン ト	27	ゆるりヨガ体験会	★	10/29 P10/15											1回	水	10:00~11:00	15歳以上 (中学生を除く)	10名	800円 特別価格 600円	教員の雰囲気を知りたい方にぴったり！ はじめての方も、現在の参加者の方も、どなたでもご 参加いただけます。 心と体をゆるめる時間を、気軽に体験してみませんか ？	—		

※1 申込締切後、最少開催人数4名(各コース)に満たない場合は開催中止となります。

※2 定員を超えた場合は抽選となります。落選の場合のみ通知いたします。(締切後1週間以内)

定員に達していない教室については、締切後も募集を継続し、定員に達した時点で受付を終了いたします。

申込方法

お申込みには**教室会員カード**が必要になります。教室に初めて参加される方は、カードの事前登録をお願いいたします。(※事前登録の際は、身分証明書の提示をお願いしております。)

ホームページ専用申込フォーム・窓口・メール(●~●を明記)にてお申込みください。

●会員番号 ●教室名(複数の場合全て) ●氏名(ふりがな) ●電話番号
※電話でのお申込みは、締切後(開催決定した教室のうち)定員に空きがある場合のみ受付いたします。

お申し込み
フォーム



教室初回について

初回は30分前から受付を開始します。

天候等中止の場合は、教室90分前にホームページ「にいがたスポーツ情報ナビ」の

【教室・イベント情報】または、新潟市庭球場のLINEにてお知らせいたします。

(2回目以降は15分前受付、中止連絡は教室1時間前に決定となります)

LINEが便利!

友だち追加



@702uadux

締切: 8月10日(日) 必着

※ナイタースタートアップ月曜及びイベントは、各回にP切日を記載。

【開館30周年記念キャンペーン】

みなさまのおかげで、新潟市庭球場は今7月6日11日に開館30周年を迎えました。

日ごろのご愛顧に感謝の気持ちをもって、以下の特典をご用意しました。

■秋期教室にご参加のお客様の中から、抽選で10名様にテニスボールをプレゼント!

・硬式テニスボール1缶(4個入り)またはソフトテニスボール1袋(2個入り)

■対象イベントを特別価格でご提供いたします!

・スタートアップテニス体験会/土曜親子テニス 通常1,600円 → 1,200円

・ゆるりヨガ体験会 通常800円 → 600円

お友達紹介キャンペーンのご案内

対象教室に新規会員をご案内いただくと、お二人に

教室参加料1,000円割引券をそれぞれ進呈いたします。

キャンペーン期間: 7月6日(日)~8月10日(日)

専用チラシにご記入の上、施設窓口までお持ちください。

※対象教室は、紹介CPと記載されている教室です。

紹介CP



詳細はこちら

お得!

【各種割引のご案内】①シニア割引: 2025年度中に65歳以上になる方は参加料が10%オフになります。(障がい者割引と併用できません。)

②障がい者割引: 障がい者手帳をお持ちの方は、参加料が50%オフになります。(シニア割引と併用できません。)

【いきいきポイントのご案内】教室に1回参加すごると10ポイント進呈。100ポイントたまるごとに、次のスポーツ教室のお支払いで100ポイント還元されます。

【キッズ・ジュニアクラス】キッズ・ジュニアクラスには、1クラスにつき2名のコーチがいます。きめ細やかな指導でぐんぐん上達できます!