

新潟市庭球場 冬期スポーツ教室 ご案内



No	教室名	強度	日程											回数	曜日	時間	対象	定員	参加料	内容	65歳以上 10%割引		
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	予備日												
1	ゆるりヨガ	★	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10					12/24				5回	水	10:00～11:00	15歳以上 (中学生を除く)	10名	4,000円 一回参加1,000円	力を抜いて、ゆったりと自分と向き合う時間。 ポーズの形にこだわらず、心も体もほぐしてリフレッシュしましょう。 初心者から経験者まで、どなたでも安心してご参加いただけます。	●
イベント	2	ゆるりヨガ体験会	★	12/24 ※12/17												1回	水	10:00～11:00	15歳以上 (中学生を除く)	10名	800円	教室の雰囲気を知りたい方にぴったり！ はじめての方も、現在の参加者の方も、どなたでもご参加いただけます。 心と体をゆるめる時間を、気軽に体験してみませんか？	—

※1 申込締切後、最少開催人数4名（各コース）に満たない場合は**開催中止**となります。
※2 定員を超えた場合は抽選となります。**落選の場合のみ通知いたします。（締切後1週間以内）**
定員に達していない教室については、締切後も募集を継続し、定員に達した時点で受付を終了いたします。

申込方法

お申込みには**教室会員カードが必要**になります。教室に初めて参加される方は、カードの事前登録をお願いいたします。（※事前登録の際は、身分証明書のご提示をお願いしております。）
ホームページ専用申込フォーム・窓口・メール（①～④を明記）にてお申込みください。

●会員番号 ●教室名（複数の場合全て） ●氏名（ふりがな） ●電話番号
※電話でのお申込みは、締切後（開催決定した教室のうち）定員に空きがある場合のみ
受付いたします。

お申し込み

教室初回について

初回は30分前から受付を開始します。
天候等で中止の場合は、教室90分前にホームページ「にいがたスポーツ情報ナビ」の【教室・イベント情報】または、新潟市庭球場のLINEにてお知らせいたします。
（2回目以降は15分前受付、中止連絡は教室1時間前に決定となります）

お友だち追加

LINEが便利！

@702uadux

お得！

【各種割引のご案内】①シニア割引：2025年度中に65歳以上になる方は参加料が10%オフになります。（障がい者割引と併用できません。）
②障がい者割引：障がい者手帳をお持ちの方は、参加料が50%オフになります。（シニア割引と併用できません。）
【いきいきポイントのご案内】教室に1回参加するごとに10ポイント進呈。100ポイント貯まると、次回のスポーツ教室のお支払いで100ポイントを還元いたします。
【1回参加】年末のご多忙な時期でも、気軽に参加できる1回のみの参加が可能です。