

青空いきいき健康教室



スタッフと一緒に
気持ちいい汗を流
しませんか？
たくさんのご参加
お待ちしております。

申込み

鳥屋野球技場

TEL : 025-283-5855

参加者募集中！

日程 【木曜】	4/9、16、23、30、5/7、14、21、 6/4、11、18
時間	10:00～11:00
参加料	1回 400円
定員	各日先着30名
対象	中高齢者
内容	ウォーキングや簡単なトレーニングを外の 空気を吸いながら、ふかふかの人工芝の上 で楽しく和やかにを行います



レディースサッカー教室



サッカーはみるのもいいけど、蹴ってみるともっと楽しく好きになりますよ☆

申込み

鳥屋野球技場

TEL : 025-283-5855

参加者募集中!

日程【月曜】	4/6、13、20、27、5/11、18、25、6/8、15、22、29、7/6
時間	10:00~11:00
参加料	1回 700円
定員	各日先着20名
対象	サッカー初心者女性（15歳以上）
内容	ボールの蹴り方から、サッカーの動きの基本を習得します。



わいわいちびっこフィールド



ご参加いただいた
方に交通公園
のドリームカー
1回無料券を
プレゼント！

お問合せ

鳥屋野球技場

当日、直接会場へ

TEL : 025-283-5855

日程 【水曜】	4/8、22、5/13、20
時間	10:30～11:30
参加料	保護者のみ 1回300円
定員	なし ※申込不要
対象	未就学児と保護者
内容	広い人工芝の上で、親子一緒に ボール遊びやストライダーなど 自由に遊べます！

