

鳥屋野総合体育館 スポーツプログラムガイド 2025年度 冬期 (1月~3月)

【申込期間：11/28(金)~12/14(日)】 ※ 定員に達していない教室は随時、窓口かお電話にて申込を受け付けます。【先着になります!!】



※教室によって日程・回数・料金等の変更がございます。ご注意くださいませ!!

【1回参加について】
対象教室の定員を超えるお申込みがあった場合は、急遽ご参加いただけない場合もございます。予めご了承ください。

2/24更新

※『別途入場料必要』と記載のある教室は、参加料の他に毎回入場料(大人310円 / 65歳以上130円)が必要です。

教室名	運動強度 ★×5(きつい) ↑ ★×1(やさしい)	日程												会場	曜日	時間	講師	対象	定員	参加料	65歳以上割引	内容	申込方法		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12												
バドミントン・初級コース・中級コース	※ 初級コース 申込終了!!	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9								中体育室	月	9:45 ▼ 11:30	バド協会 堀川和子 早戸多美恵	15歳以上の初級・中級者【中学生は除く】	初級 中級 各13名	6500円	5850円	＜初級＞ラケットの握り方から基本のストローク、ショットを学び、空振りせずにラリーできるところまでを目標とします。 【中級】各ストローク、ショットの精度を上げ、ゲームを楽しめるところまでを目標とします。	※
1回参加できます♪ ぼくぐるヨガ(月)	★★ (やさしい)	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2									柔道場	月	13:00 ▼ 14:00	奈美恵	15歳以上【中学生は除く】	60名	3100円 (1回参加 700円)	2790円	ヨガエクササイズです。身体のかみかみ矯正、リンパの流れや血行促進、筋肉のコリをほぐしたり関節の柔軟性を向上します。※1回参加券をご用意しておりますので、お試しでのご参加も可能です。	※
やさしいピラティス	★★ (やさしい)	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2									武道館会議室	月	14:10 ▼ 15:00	奈美恵	15歳以上【中学生は除く】	18名	3900円	3510円	身体の奥深くにある筋肉(コア)を意識しながら体を動かし、健康的でしなやかな身体を手に入れます。	※
1回参加できます♪ ソフトエアロサーキット NEW	★★★ (ふつう)	1/19	1/26	2/2	2/9	3/2	3/9	3/16								中体育室	月	13:20 ▼ 14:10	圓山優子	15歳以上【中学生は除く】	60名	3700円 (1回参加 700円)	3330円	『有酸素運動のエアロビクス』と『ボディメイク(自重トレーニング)』を交互に繰り返します。エアロビクスで体を温めた後、自重を軸としたトレーニングを行います。※1回参加券をご用意しておりますので、お試しでのご参加も可能です。	※
シニアエクササイズ	★★ (やさしい)	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9								中体育室	月	14:30 ▼ 15:30	高野穂子	高齢者	60名	2800円 (シニア割引対象外)		トレーニングの他にレクリエーションなどを交えながら、健康の維持・増進を目的とした運動を楽しみながらもしっかり行います。また同世代がたくさん集まりますので、仲間もできて継続しやすい教室です。	※
ピラティス(夜)①	※ 申込終了!!	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2									研修室	月	18:30 ▼ 19:30	古川春平	15歳以上【中学生は除く】	23名	3900円	3510円	身体の奥深くにある筋肉(コア)を意識しながら体を動かし、健康的でしなやかな身体を手に入れます。	※
ピラティス(夜)②	※ 申込終了!!	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2									研修室	月	19:40 ▼ 20:40	古川春平	15歳以上【中学生は除く】	23名	3900円	3510円	身体の奥深くにある筋肉(コア)を意識しながら体を動かし、健康的でしなやかな身体を手に入れます。	※
1回参加できます♪ シェイプアップエアロビクス	★★★ (やさしい)	1/13	1/20	1/27	2/3	2/17	2/24	3/3	3/10							中体育室	火	9:45 ▼ 10:45	寺山直子	15歳以上【中学生は除く】	60名	4200円 (1回参加 700円)	3780円	楽しみながらもしっかりと汗をかき、シェイプアップを目的にしたクラスです。※1回参加券をご用意しておりますので、お試しでのご参加も可能です。	※
1回参加できます♪ ボディコンパット45(火)	★★★ (やさしい)	1/13	1/20	1/27	2/3	2/17	2/24	3/3	3/10							中体育室	火	10:55 ▼ 11:50	スタッフ	15歳以上【中学生は除く】	60名	4200円 (1回参加 700円)	3780円	全曲の45分フォーマットクラスです。あらゆる格闘技の動きをエネルギーに変換しながら実践します。ウォーミングアップからストレッチまで行います。※1回参加券をご用意しておりますので、お試しでのご参加も可能です。	※
ケア&トレーニング	★★★ (ふつう)	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/24	3/3	3/10							研修室	火	10:00 ▼ 10:45	織間愛美	15歳以上【中学生は除く】	23名	5200円	4680円	日常に取り入れたセルフケアや、症状別の対処法が学べます。教室当日の参加者の身体に合わせて、メニューをその場で精査して実施していくので、毎週違った感覚で楽しく参加できます。良質な体の使い方を習得したい方にオススメです。	※
バレトン ソール・シンセシス	※ 申込終了!!	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3							研修室	火	11:00 ▼ 11:50	小山千裕	15歳以上【中学生は除く】	23名	5200円	4680円	ニューヨーク発の、フィットネスとバレエとヨガを融合させた新感覚エクササイズです。体を鍛えて体を引き締めるとともに、柔軟性をアップし、美しく体を動かさなくてもたっぷり汗をかける有酸素運動です。	※
骨盤エクササイズ(昼)	★★★ (ふつう)	1/13	1/20	1/27	2/3	2/17	2/24	3/3								研修室	火	13:15 ▼ 14:15	宮嶋久恵	15歳以上【中学生は除く】	23名	4600円	4140円	骨盤のゆがみを正常な位置にもどす運動をします。きれいなボディラインを手に入れたい、ぽっこりお腹を改善したい男女におすすです。	※
からだパー	※ 申込終了!!	1/14	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4									研修室	水	10:00 ▼ 10:45	織間愛美	15歳以上【中学生は除く】	20名	3900円	3510円	からだパーという本製のツールを使って、現代人の悩みに多いコリ・痛みの解消を中心に、不調の原因となるものを取り除いて身の軽度度を上げます。運動が苦手な方、身体状態が不安な方、リハビリ中の方、どなたでも簡単に楽しくできるやさしいプログラムです。	※
はじめよう! 太極拳(水)(二十四式)	★★ (やさしい)	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4									剣道場	水	10:30 ▼ 12:00	新潟市武術 太極拳連合会 渡辺芳久	15歳以上【中学生は除く】	100名	2400円	2160円	二十四式太極拳の基本技術の習得を目指します。肩こり・腰痛・ストレス解消に効果があります。ゆったりとした動きが中心ですが、運動効果が期待できます。老若男女問わずご参加いただけます。	※
1回参加できます♪ ヨガ&ピラティス	★★ (やさしい)	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4								研修室	水	11:15 ▼ 12:15	宮嶋久恵	15歳以上【中学生は除く】	23名	4600円 (1回参加 900円)	4140円	ヨガとピラティスを融合したエクササイズです。	※
ヨガレッチ	※ 申込終了!!	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	3/4	3/11								研修室	水	13:15 ▼ 14:15	小林真弓	15歳以上【中学生は除く】	23名	4600円	4140円	ヨガの要素を中心に、全身を温めるストレッチで構成されています。きれいな動きを効果的に体に取り込むことで、身体深部の関節・筋肉を高め、体力の向上・心身のリラクゼーションを目的としています。	※
フラダンス	★★★ (ふつう)	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	3/4	3/11								研修室	水	19:00 ▼ 20:00	ハラウオウ ヲウイウル 五十嵐早恵	15歳以上【中学生は除く】	23名	4600円	4140円	フラの初心者クラスです。年齢や体型に関係なく気軽に楽しむことができます。楽しい動きはありますが、全身の筋肉を使いますので、かなりの運動量になります。	※
1回参加できます♪ ボディコンパット	★★★★ (きつい)	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11							中体育室	水	19:40 ▼ 20:40	時間が変わりました! スタッフ	15歳以上【中学生は除く】	70名	4200円 (1回参加 700円)	3780円	全曲の45分フォーマットクラスです。あらゆる格闘技の動きをエネルギーに変換しながら実践します。ウォーミングアップからストレッチまで行います。※1回参加券をご用意しておりますので、お試しでのご参加も可能です。	※
ピラティス(午前)	※ 申込終了!!	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26									研修室	木	9:45 ▼ 10:45	古川春平	15歳以上【中学生は除く】	23名	3900円	3510円	身体の奥深くにある筋肉(コア)を意識しながら体を動かし、健康的でしなやかな身体を手に入れます。	※
1回参加できます♪ 骨盤コンディショニング	★★★ (ふつう)	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26									研修室	木	11:00 ▼ 12:00	古川春平	15歳以上【中学生は除く】	23名	3900円 (1回参加 900円)	3510円	ストレッチボールやコンディショニングボールを用いて、身体のかみかみを正常な状態に戻す運動を行います。ポッコリおなかが気になる方や美しいボディラインを目指す方にもおすすめです。	※
二十四式太極拳(復習編)	★★ (やさしい)	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5									剣道場	木	10:30 ▼ 12:00	新潟市武術 太極拳連合会 野口真奈美	15歳以上の経験者【中学生は除く】	80名	2400円	2160円	二十四式太極拳の基本技術の復習を行い、さらなる習熟を目指します。	※
1回参加できます♪ ZUMBA GOLD	★★★ (ふつう)	1/29	2/5	2/19	3/5											中体育室	木	10:45 ▼ 11:30	林 美紗	15歳以上【中学生は除く】	50名	2100円 (1回参加 700円)	1890円	中高年齢者、フィットネス初心者、ダンス初心者などを対象としたプログラムです。急な方向転換がなく、ダンスが苦手な方にもわかりやすくできています。※1回参加券をご用意しておりますので、お試しでのご参加も可能です。	※
1回参加できます♪ ZUMBA(午前)	★★★★ (きつい)	1/29	2/5	2/19	3/5											中体育室	木	11:45 ▼ 12:30	林 美紗	15歳以上【中学生は除く】	50名	2100円 (1回参加 700円)	1890円	ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたエクササイズです。その特徴は、ダイナミックでエネルギー溢れるインターバルトレーニング形式です。心臓機能向上や脂肪燃焼に最適なエクササイズです。※1回参加券をご用意しておりますので、お試しでのご参加も可能です。	※
1回参加できます♪ やさしい健康	★★ (やさしい)	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19										中体育室	木	13:10 ▼ 14:10	スタッフ	高齢者	60名	1300円 (1回参加 400円) (シニア割引対象外)		高齢者向けの、やさしい強度で運動を行います。分かりやすい内容なので、運動が苦手な方でも安心してご参加いただけます。健康の維持に最適な教室です。※1回参加券をご用意しておりますので、お試しでのご参加も可能です。	※
シニアのためのリズムダンスエクササイズ	★★ (やさしい)	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19										中体育室	木	14:20 ▼ 15:10	小林真弓	高齢者	70名	2000円 (シニア割引対象外)		馴染みのある楽曲に合わせて動くリズムダンスエクササイズです。ゆったりとしたテンポの曲を使用します。中高年齢の方におススメです。	※
ボディコンパット45(木)	★★★ (やさしい)	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19										中体育室	木	19:00 ▼ 19:45	横浜 誠	15歳以上【中学生は除く】	70名	2600円 (1回参加 700円)	2340円	全曲の45分フォーマットクラスです。あらゆる格闘技の動きをエネルギーに変換しながら実践します。ウォーミングアップからストレッチまで行います。	※
1回参加できます♪ ZUMBA(夜)	★★★★ (きつい)	1/29	2/5	2/19	3/5											中体育室	木	20:00 ▼ 20:45	林 美紗	15歳以上【中学生は除く】	50名	2100円 (1回参加 700円)	1890円	ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたエクササイズです。その特徴は、ダイナミックでエネルギー溢れるインターバルトレーニング形式です。心臓機能向上や脂肪燃焼に最適なエクササイズです。※1回参加券をご用意しておりますので、お試しでのご参加も可能です。	※
ぼくぐるヨガ(木)	★★★ (やさしい)	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26									研修室	木	13:10 ▼ 14:10	奈美恵	15歳以上【中学生は除く】	23名	3900円	3510円	ヨガエクササイズです。身体のかみかみ矯正、リンパの流れや血行促進、筋肉のコリをほぐしたり関節の柔軟性を向上します。	※
1回参加できます♪ 骨盤エクササイズ(夜)	★★★ (ふつう)	1/15	1/22	1/29	2/5	2/26										研修室	木	18:30 ▼ 19:15	宮嶋久恵	15歳以上【中学生は除く】	23名	3300円 (1回参加 900円)	2970円	骨盤のゆがみを正常な位置にもどす運動をします。きれいなボディラインを手に入れたい、ぽっこりお腹を改善したい男女におすすです。	※
はじめよう! 太極拳(金)(二十四式)	★★ (やさしい)	1/23	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6									剣道場	金	10:30 ▼ 12:00	新潟市武術 太極拳連合会 高木啓二	15歳以上【中学生は除く】	80名	2400円	2160円	二十四式太極拳の基本技術の習得を目指します。肩こり・腰痛・ストレス解消に効果があります。ゆったりとした動きが中心ですが、運動効果が期待できます。老若男女問わずご参加いただけます。	※
1回参加できます♪ ハツラツ健康	★★★ (ふつう)	1/23	2/6	2/13	2/20											中体育室	金	13:30 ▼ 14:30	斎藤博俊	中高年齢者	50名	1300円 (1回参加 500円)	1170円	トレーニングの他にレクリエーションなどを交えながら、健康の維持・増進を目的とした運動を楽しみながらもしっかり行います。また同世代がたくさん集まりますので、仲間もできて継続しやすい教室です。※1回参加券をご用意しておりますので、お試しでのご参加も可能です。	※
1回参加できます♪ からだリセットヨガ	★★★ (ふつう)	1/9	2/6	2/13	2/20											研修室	金	13:15 ▼ 14:00	宮嶋久恵	15歳以上【中学生は除く】	23名	2600円 (1回参加 900円)	2340円	身体をほぐしながら、目眩の疲れやストレスをリセット。心と身体のバランスを整え、心地よさを実感できます。	※
ピラティス(金)	※ 申込終了!!	1/9	2/6	2/13	2/20											研修室	金	14:15 ▼ 15:00	宮嶋久恵	15歳以上【中学生は除く】	23名	2600円	2340円	身体の奥深くにある筋肉(コア)を意識しながら体を動かし、健康的でしなやかな身体を手に入れます。	※
あなたのための トレーニングメニュー づくりです!	★★ (やさしい)	通年(水曜日から土曜日) ※ただし、祝祭日と7・8月の土曜日を除く 13:30~15:30 体力測定&メニュー作成あわせて2時間程度										【予約制】 翌月分まで予約できます			スタッフ	15歳以上【中学生は除く】	1予約 1~2名	無料 別途入場料 必要	—	トレーニング初心者対象プログラムです。体力測定の結果をもとに、個人の体力や目的に合わせてトレーニングメニューを作成します。スタッフがマンツーマンでご指導いたします。	▲				

鳥屋野総合体育館 スポーツプログラムガイド 2025年度 冬期 (1月～3月)

【申込期間：11/28(金)～12/14(日)】※ 定員に達していない教室は随時、窓口かお電話にて申込を受け付けます。【先着になります!!】

※教室によって日程・回数・料金等の変更がございます。ご注意くださいませ!!

【お知らせ】屋内プール シャワーブースを一部、ご利用を制限させていただいております。教室入退場時、混雑が予想されます。予めご了承くださいませ。



【1回参加について】

対象教室の定員を超えるお申込みがあった場合は、急遽ご参加いただけない場合もございます。

2/24更新

※『別途入場料必要』と記載のある教室は、参加料の他に毎回入場料(大人610円 / 65歳以上小中・学生250円)が必要です。

教室名	運動強度 ★×5(きつ) ★×1(やさしい)	日程												会場	曜日	時間	講師	対象	定員	参加料	65歳以上割引	内容	申込方法			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12													
1回参加できます♪ アクアエクササイズ 時間が変わりました!	★★★★★ (ふつ～きつ)	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9									屋内プール	月	9:45 ▼ 10:30	鎌間愛美	15歳以上の女性 【中学生は除く】	70名	5600円 (1回参加 1200円)	5040円	水の特性である浮力・水圧・抵抗を生かし、水中のエアロビクスでシェイプアップを目指します。腰や膝に不安がある方でも大丈夫。さらに女性専用の?0?3Lですので、安心して参加できます。※1回参加をご用意しておりますので、お試しいご参加も可能です。	※
1回参加できます♪ アクアウォーキング& フィットネス NEW	★★ (ふつ)	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9									屋内プール	月	10:45 ▼ 11:30	鎌間愛美	15歳以上 【中学生は除く】	40名	5600円 (1回参加 1200円)	5040円	歩きながら水中ダンベルやヌードルを使ってトレーニングを行います。自分の感覚で動かせる400gの重量を丁寧に動かすと、不労ながらも効果も減り身体が楽になります。1回で効果も実感いただけます。疲労回復効果も期待できます。自分のペースで楽しめるので、どなたでも安心してご参加いただけます。※1回参加をご用意しておりますので、お試しいご参加も可能です。	※
1回参加できます♪ やさしい プールの健康	★★ (やさしい)	1/20	1/27	2/3	2/17	3/3	3/10	3/17									屋内プール	火	14:00 ▼ 15:00	時間・講師が変わりました! 齋藤博俊	高齢者	40名	1800円 (1回参加 400円) 別途入場料必要 (シニア割引対象外)		水の特性を生かし、高齢者向けのやさしい強度で運動します。水中ダンベルを使用した筋力トレーニングや水圧による効果的なエクササイズなど、交えた内容となっております。楽しく健康に効果のある運動を生活に取り入れましょう。※1回参加をご用意しておりますので、お試しいご参加も可能です。	※
午後の水泳 やさしい クロール 背泳ぎ コース ※開催中止!!	★★★ (ふつ)	※【やさしいクロール背泳ぎコース】は開催中止になりました!!												屋内プール	水	14:00 ▼ 15:00	新潟水泳協会 レディース部	泳ぎの苦手な方 クロールで50m程度 泳げる15歳以上 【中学生は除く】	16名	3200円 別途入場料 必要	2880円	ターンを習得し、クロールで50m以上、背泳ぎで25m泳泳を 目指します。	※			
ゆったり 平泳ぎ コース	★★★ (ふつ)	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11								屋内プール	水	14:00 ▼ 15:00	新潟水泳協会 レディース部	加4で50m 平泳ぎで25m 泳げる 15歳以上 【中学生は除く】	16名	3200円 別途入場料 必要	2880円	平泳ぎの基本を習得し、25m泳泳を 目指します。	※
はじめて クロール 背泳ぎ コース しっかり クロール 背泳ぎ コース	★★★ (ふつ)	※【はじめてクロール背泳ぎコース】は開催中止になりました!!												屋内プール	水	19:00 ▼ 20:00	新潟水泳協会 レディース部	泳げない15歳以上 【中学生は除く】	16名	3200円 別途入場料 必要	2880円	水慣れから始め、泳ぎの基本を学び、クロールで25m泳泳を 目指します。また、背泳ぎの導入部分を行います。	※			
クロール 背泳ぎ コース	★★ (やさしい)																屋内プール	金	10:00 ▼ 11:00	新潟水泳協会 レディース部	加4で25m泳泳 15歳以上の女性 【中学生は除く】	10名	6400円	5760円	ターンを習得し、クロールで50m以上、背泳ぎで25m泳泳を 目指します。	※
平泳ぎ コース	★★★ (ふつ)																屋内プール	金	10:00 ▼ 11:00	新潟水泳協会 レディース部	加4で50m 平泳ぎで25m 泳げる15歳以上の 女性 【中学生は除く】	10名	6400円	5760円	平泳ぎの基本を習得し、25m以上 泳泳を 目指します。	※
バタフライ 初級コース	★★★ (ふつ)	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6								屋内プール	金	10:00 ▼ 11:00	新潟水泳協会 レディース部	クロールで50m 背泳ぎ・平泳ぎで25m 泳げる15歳以上の女性 【中学生は除く】	16名	6400円	5760円	バタフライの基本を習得し、25m泳泳を 目指します。	※
バタフライ 中級コース	★★★ (きつ)																屋内プール	金	10:00 ▼ 11:00	新潟水泳協会 レディース部	クロールで50m 背泳ぎ・平泳ぎ バタフライで25m 泳げる15歳以上の女性 【中学生は除く】	16名	6400円	5760円	バタフライの泳力向上を目指します。	※
4泳法 コース	★★★★ (きつ)																屋内プール	金	10:00 ▼ 11:00	新潟水泳協会 レディース部	4泳法が泳げる 15歳以上の女性 【中学生は除く】	16名	6400円	5760円	4泳法の完成度を上げ、 100m個人メドレーの泳泳を 目指します。	※
おしえて水泳	★★ (やさしい)	通年 第1、第3月曜日 (祝日および夏期繁忙期7・8月を除く)												屋内プール		13:30 ▼ 14:30	ボランティア 指導員	屋内プール 利用者	なし	無料 別途入場料 必要	—	屋内プール利用者を対象に、ボランティアスタッフが泳 ぎのフットポイントレッスンを 行います。	●			

【申込方法】 申込には会員登録が必要です!

直接窓口、HP・メール・FAXで①～③を明記の上、12月14日(日)(必着)までにお申込みください

※ ①会員番号 ②氏名(ふりがな) ③教室名(複数ある場合はすべて記入)

1回参加の方は事前の申込は必要ありません。開催日に直接ご来館ください(1回参加のある教室のみ)

▲ 直接窓口または、電話でお申込みください。随時受け付けております。

● 開催日に直接会場へお越しください。(事前の申込不要)

■ 後日、館内掲示・市報・ホームページ等でお知らせします

【申込・問合せ先】鳥屋野総合体育館

〒950-0986 中央区神道寺南2-3-46
TEL: 025-241-4600
FAX: 025-241-4625
mail: toyano@niigata-kaikou.jp

【重要!!】最少開催人数が設定されています。
申込み切の時点で各教室、最少開催人数(6名)に満たない場合は
誠に申し訳ございませんが、開催を中止させていただきます。

※ 申込み方法が「※」、「■」の場合は事前に会員登録が必要です。
本人確認ができる証明書をお持ちになり、体育館窓口までお越しください。

※ 定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選をさせていただきます。
詳しくは、お申し込み時にお渡しする各教室の案内をご覧ください。

ホームページ
【にいがたスポーツ情報ナビ】は
こちらからご覧くださいませ

LINE 友だち追加 お願いします♡

各種割引のご案内

- シニア割引
対象教室の65歳以上の参加者は参加料10%割引となります。
※1回参加は対象外となります。
※2025年度中に65歳を迎えられる方も対象となります。
- 障がい者割引
参加料が半額となります。
※会員登録時、手帳の提示が必要です。
- いきいきポイント
1回の参加につき10ポイント贈呈いたします。
100ポイント貯まるごとに次回のお支払い時に、自動で100円
お値引きされます。

スポーツ教室紹介動画や最新情報を発信しております
開発公社スポーツプロモーション課
ID:@464bsjyv

※下記の鳥屋野総合体育館をお友だち登録いただくと、教室の休講連絡
イベント案内などが配信されます。

みなさま、是非友だち登録をお願いいたします!!
(現在、教室の休講案内はLINEの配信・ホームページでの案内となります。)

施設側から参加者の皆さまへの電話連絡はいたしませんのでご了承ください!!

鳥屋野総合体育館
ID:@430iplzv