

# 新潟市庭球場 春期スポーツ教室 ご案内

イベントの申込み  
同時に出来るように  
なりました!

- ・全て屋外コートでのレッスンとなります。小雨開催の場合もございますので、ご了承くださいませようお願いいたします。
- ・開催日より講師が変更になる場合がございます。

※日程内の( )は大会予備日のため、前日夕方に開催決定します。新潟市庭球場LINE、ホームページまたはお電話でご確認ください。

No	教室名	強度	日程										回数	曜日	時間	対象	定員	参加料	内容	65歳以上 10%OFF			
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	予備日												
1	テニス月曜	★★	4/6	4/13	4/20	4/27	(5/18)	(5/25)	(6/1)	6/8	(6/22)	6/29	7/6	7/13	8回	月	10:00~12:00	15歳以上 初級者 (中学生を除く)	10名	13,200円	基本ルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●	
2	ステップアップ月曜	★★★																15歳以上 中級者 (中学生を除く)	10名		レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。	●	
3	ナイタースタート アップ月曜	★																中学生以上の 初心者	10名		はじめてのテニスにひたっ! 基本をわかりやすく丁寧に指導します。 運動が苦手な方でも安心してご参加いただけます。	●	
4	ナイターテニス月曜	★★																中学生以上 初級者	10名		基本ルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●	
5	ナイター ステップアップ (ベージック) 月曜	★★★★	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	8回	月	19:00~21:00	15歳以上 中級者 (中学生を除く)	10名	15,800円	狙ったコースボールを打てるようにチャレンジ! 初級者クラスを卒業し中級者クラスへステップアップ したい方向け。	●	
6	ナイター ステップアップ (チャレンジ) 月曜	★★★★																15歳以上 中級者 (中学生を除く)	10名		飛球練習を始める!基本のストロークの安定感を高め、 ゲームに必要な技術を習得を目指します。中級者 向けのクラスです。	●	
7	ナイター アドバンス (マスター) 月曜	★★★★																15歳以上 中・上級者 (中学生を除く)	10名		平行線に挑戦!基本ストロークを使いこなせるように 練習し、ゲームでの応用技術を学びます。中〜上級 者向けのクラスです。	●	
お 得 !	8	アクティブシニア火曜	★★★	4/7	4/14	4/21	4/28	5/19	5/26	6/2	6/9	(6/16)	(6/23)	6/30	7/7	8回	火	10:00~12:00	55歳以上 10,500円 55歳未満 13,200円	10名		55歳以上の方をはじめ、どなたでも参加できるク ラスです。基礎から応用、ゲーム形式まで段階的に 学べるクラスです。体を動かしながら参加者同士で 交流し、無理なく楽しく技術アップを目指します。 55歳以上の方はシニア料金でお得にご参加いた だけます。※シニア料金設定のため、シニア割引 は適用されません。	—
	9	ジュニアテニス (1~3年生) 水曜	★	4/15	4/22	(5/13)	5/20	5/27	6/3	6/10	(6/17)	(6/24)	7/1	7/8	7/15	8回	水	16:50~17:50	小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	10名	7,900円	楽しみながら運動習慣とテニスの基本動作を身につ けます。 「できた!」が増えることで、お子さまの自信にも つながります。	—
	10	ジュニアテニス (4~6年生) 水曜	★★	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	8回	水	18:00~19:00	小学生 (4~6年生) 初心者・初級者	10名	7,900円	初心者の基礎練習やラリーやネットと意識しながら ゲームの楽しさを知ってもらう 基本をしっかりと身につけることを目指します。	—
11	ステップアップ金曜	★★★	4/10	4/17	4/24	5/1	(5/8)	5/15	5/22	6/5	6/12	(6/19)	6/26	7/3	8回	金	10:00~12:00	15歳以上 中級者 (中学生を除く)	10名	13,200円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。	●	
お 得 !	12	キッズテニス土曜	★	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/27	7/4	8回	土	16:30~17:30	4歳以上未就学児 初心者・初級者	10名		楽しさの中に成長あり!テニスを使った遊びや運動 で、自然と体力・集中力・協調性が身につきます。 初めての新しい事にもおススメのクラスです!	—
	13	ジュニアテニス土曜 (1~3年生)	★	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/27	7/4	8回	土	16:30~17:30	小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	10名	7,900円	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかりと身につけることを目指します。	—
	14	ジュニアテニス土曜 (4~6年生) キーパー	★	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/27	7/4	8回	土	17:45~18:45	小学生 (4~6年生) 初心者	10名		初めてテニスにチャレンジする子どもへのレッスン。 基本を習得できます。	—
	15	ジュニアテニス土曜 (4~6年生)	★★	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/27	7/4	8回	土	17:45~18:45	小学生 (4~6年生) 初級者	10名		テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかりと身につけることを目指します。	—
16	中学生テニス土曜	★★	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/27	7/4	8回	土	17:45~18:45	中学生 初心者・初級者	10名	7,900円	中学校にテニス部がなくても、ここで定められる! 基礎をしっかりと学んで、ラリーやゲームも楽しめる ようになります。	—	
17	ナイターテニス土曜	★★																中学生以上 初級者	10名		基本ルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●	
18	ナイター ステップアップ土曜	★★★★	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	8回	土	19:00~21:00	15歳以上 中級者 (中学生を除く)	10名	15,800円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。	●	
イ ベ ン ト	19	土曜親子テニス 6月	★	6/6	※ご希望の時間ごとにお申し込みください。 4月1日(水)より申込受付開始。 5月23日(土)締切。応募多数の場合は抽選。										1回	土		※要時間選択 09:30~10:30 10:45~11:45	4歳~小学3年生 とその保護者	各先着 10組	各2人1組 1,200円	はじめてでも大丈夫!ラケットの持ち方からゆっ くりスタートします。 親子だけでなく、おしいちゃん、おぼあちゃん とお隣さん、きょうだい同士など、組み合わせは自 由です!	—
	20	ソフトテニス (初級・中級)	★★	4/17	4/21	4/24	4/28	5/1	5/8	5/12	5/15	5/19	5/22	5/26	5/29	8回	火・金	19:00~21:00	中学生以上の 初心者・中級者	20名	10,500円	基本の動きから基礎と技術を習得できます。参加者 のレベルを分けレッスン致します。	—
お 得 !	21	ジュニアソフトテニス (3~6年生) 火曜	★	4/21	4/28	5/12	5/19					5/26	6/2		4回	火	17:45~18:45	小学生 (3~6年生) 初心者・初級者	10名	3,500円	昨秋スタートの新しい教室で、ソフトテニスにチャ レンジしませんか?ラケットの持ち方や打ち方など、 基礎から楽しく学べます。体を動かす楽しさを 感じながら、中学校生活につながるスポーツの上 台を育てます。同じスタートラインの仲間と一緒に、 楽しくステップアップしましょう!	—	
	22	ジュニアソフトテニス (3~6年生) 金曜	★	4/17	4/24	5/1	5/8					5/15	5/22		4回	金	17:45~18:45	小学生 (3~6年生) 初心者・初級者	10名	3,500円	昨秋スタートの新しい教室で、ソフトテニスにチャ レンジしませんか?ラケットの持ち方や打ち方など、 基礎から楽しく学べます。体を動かす楽しさを 感じながら、中学校生活につながるスポーツの上 台を育てます。同じスタートラインの仲間と一緒に、 楽しくステップアップしましょう!	—	
イ ベ ン ト	23	ソフトテニス体験会	★★	4/3	2月15日(日)より申込受付開始。 3月23日(月)締切。応募多数の場合は抽選。										1回	金	19:00~21:00	中学生以上の 初心者・中級者	20名	1,300円	初心者対象。ソフトテニスをする楽しさを体験で きます。	—	
	24	ジュニアソフトテニス (3~6年生) 体験会	★	4/3	2月15日(日)より申込受付開始。 3月23日(月)締切。応募多数の場合は抽選。										1回	金	17:45~18:45	小学生 (3~6年生) 初心者・初級者	10名	800円	初心者対象。ソフトテニスをする楽しさを体験で きます。	—	
22	ゆるりヨガ	★	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	(6/17)	(6/24)				8回	水	10:00~11:00	15歳以上 (中学生を除く)	10名	6,400円	力を抜くためのゆるいヨガレッスン。形にとらわれ ず心身ともにリフレッシュ!初心者から経験者まで どなたでも参加できます。	●	
イ ベ ン ト	23	ゆるりヨガ体験会	★	4/8	2月15日(日)より申込受付開始。 3月23日(月)締切。応募多数の場合は抽選。										1回	水	10:00~11:00	15歳以上 (中学生を除く)	10名	800円	力強い丹田呼吸を知りたい方へひたっ! はじめての方も、現在の参加者の方も、どなた でもご参加いただけます。 心と体をゆるめる時間を、笑顔で体験してみせ ませんか?	—	

※1 申込締切後、各コースの申込人数が4名(親子テニスは4組)に満たない場合は、開催を中止いたします。  
中止の場合は、当施設ホームページにてご案内いたします。  
※2 申込締切後、定員を超えていた場合は抽選となります。  
落選された方のみ、締切後1週間以内にご連絡いたします。  
※3 申込締切後に定員に達していない場合は、申込みを継続します。  
定員に達し次第、申込みを終了します。

**締切: 3月21日(土) 必着**  
※イベントは各欄に締切日を記載

## 申込方法

お申込みには**教室会員カードが必要**になります。教室に初めて参加される方は、カードの事前登録をお願いいた  
します。(※事前登録の際は、身分証明書をご提示をお願いしております。)  
ホームページ専用申込フォーム・窓口・メール(●~●を明記)にてお申込みください。

●会員番号 ●教室名(複数の場合全て) ●氏名(ふりがな) ●電話番号  
※電話でのお申込みは、締切後(開催決定した教室のうち)定員に空きがある場合のみ  
受付いたします。



## イベント申込について

お申込みは各欄記載の受付開始日より、ホームページ専用申込フォーム  
・お電話・窓口・メール(左欄●~●を明記)にてお申込みください。

## 教室初回について

初回は30分前から受付を開始します。  
天候等で中止の場合は、教室90分前にホームページ「にいがたスポーツ情報ナビ」の  
【教室・イベント情報】または、新潟市庭球場のLINEにてお知らせいたします。  
(2回目以降は15分前受付、中止連絡は教室1時間前に決定となります)

にいがたスポーツ情報ナビ



https://niigata-kai kou.io

LINE 友達追加で安心

- ・教室の休講や日程変更
- ・各期の申込み受付開始
- ・イベント情報...etc

新潟市庭球場



@702uadux

新潟市開発公社



@464bsjyv

お  
得  
!

【各種割引のご案内】①シニア割引: 2026年度中に65歳以上になる方は参加料が10%オフになります。(障がい者割引と併用できません。)  
②障がい者割引: 障がい者手帳をお持ちの方は、参加料が50%オフになります。(シニア割引と併用できません。)

【いきいきポイントのご案内】教室に1回参加するごとに10ポイント進呈。100ポイントたまるごとに、次のスポーツ教室のお支払いで100ポイント還元されます。  
【キッズ・ジュニアクラス】キッズ・ジュニアクラスには、1クラスにつき2名のコーチが付きま。きめ細やかな指導でぐんぐん上達できます!