

Table with columns for school name, instructor, dates, time, frequency, fee, target audience, age restrictions, enrollment, content, application method, and venue. Includes various activities like yoga, zumba, tennis, and tai chi.

・パレトンS・S ⇒ パレトン ソール・シンセシス

各教室、申込者が少数だった場合は開催中止になる可能性がございます。

《1回参加教室について》定員を超えるお申し込みがあった場合、ご参加いただけない場合もございます。予めご了承ください。

【ご案内】

【※】→ お申込みは、ホームページまたは施設窓口で受付いたします。

参加可能な教室の確認は、ホームページ(https://niigata-kaikou.jp/)またはお電話(025-377-5211)にてご確認ください。

【★】→ 市報掲載予定。電話または窓口で受付いたします。

にいがたスポーツ情報ナビ



Check!

《大切なお知らせ》

休講等のお知らせは、LINEもしくはホームページにてご連絡いたします。

来館前に必ず確認していただきますようお願いいたします。

LINEをご利用の受講者の方は、黒埼地区総合体育館公式アカウントのお友だち追加をお願いいたします。

また、お電話での連絡は事前にお申し出のあった受講者の方のみに限らせていただきますので、ご注意ください。

【黒埼LINE】

