

青空いきいき健康教室



スタッフと一緒に
気持ちいい汗を流
しませんか？
たくさんのご参加
お待ちしております。

申込み

鳥屋野球技場

TEL：025-283-5855

参加者募集中！

日程 【木曜】	9/10、17、24、10/1、8、15、29 11/5、19、26
時間	10：00～11：00
参加料	1回 400円
定員	各日先着30名
対象	中高齢者
内容	ウォーキングや簡単なトレーニングを外の空気を吸いながら、ふかふかの人工芝の上で楽しく和やかに行います



レディースサッカー教室



サッカーはみるのも
いいけど、
蹴ってみるともっと
楽しく好きになりま
すよ☆

参加者募集中！

申込み

鳥屋野球技場

TEL：025-283-5855

日程 【月曜】	9/7、14、28、10/5、19、26、 11/2、9、16、30、12/7、14
時間	10：00～11：00
参加料	1回 700円
定員	各日先着20名
対象	サッカー初心者女性（15歳以上）
内容	ボールの蹴り方から、サッカーの動きの 基本を習得します。

