

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (3月分)

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
3	1	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
3	2	火	1	プールde健康	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4		ちびっこ水泳										
			5		ナイト水泳										
			6												
3	3	水	1	アクアエクササイズ	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4		アフタヌーン水泳										
			5		アクアW&F										
			6												
3	4	木	1	みんなの水泳	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4												
			5		ナイト水泳										
			6												
3	5	金	1	アクアシェイプ	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4		ちびっこ水泳										
			5												
			6												
3	6	土	1	サタデー水泳	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4												
			5												
			6												
3	7	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4	17時閉館											
			5												
			6												
3	8	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
3	9	火	1	プールde健康	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4		ちびっこ水泳										
			5		ナイト水泳										
			6												
3	10	水	1	アクアエクササイズ	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4		アフタヌーン水泳										
			5		アクアW&F										
			6												
3	11	木	1	みんなの水泳	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4												
			5		ナイト水泳										
			6												
3	12	金	1	アクアシェイプ	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4		ちびっこ水泳										
			5												
			6												
3	13	土	1	サタデー水泳	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4												
			5												
			6												
3	14	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4	17時閉館											
			5												
			6												
3	15	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (3月分)

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
3	16	火	1	ウォーキングコース												
			2	プールde健康												
			3		スイムコース											
			4													
			5		自由コース											
			6													
3	17	水	1	ウォーキングコース												
			2	アクアエクササイズ												
			3		スイムコース											
			4													
			5		自由コース											
			6													
3	18	木	1	ウォーキングコース												
			2	みんなの水泳												
			3		スイムコース											
			4													
			5		自由コース											
			6													
3	19	金	1	ウォーキングコース												
			2													
			3		スイムコース											
			4													
			5		自由コース											
			6													
3	20	土	1	ウォーキングコース												
			2													
			3		スイムコース											
			4													
			5		自由コース											
			6													
3	21	日	1	ウォーキングコース												
			2													
			3		スイムコース											
			4													
			5		自由コース											
			6													
3	22	月	1	休館日												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
3	23	火	1	ウォーキングコース												
			2	プールde健康												
			3		スイムコース											
			4													
			5		自由コース											
			6													
3	24	水	1	ウォーキングコース												
			2													
			3		スイムコース											
			4													
			5		自由コース											
			6													
3	25	木	1	ウォーキングコース												
			2													
			3		スイムコース											
			4													
			5		自由コース											
			6													
3	26	金	1	ウォーキングコース												
			2													
			3		スイムコース											
			4													
			5		自由コース											
			6													
3	27	土	1	ウォーキングコース												
			2													
			3		スイムコース											
			4													
			5		自由コース											
			6													
3	28	日	1	ウォーキングコース												
			2													
			3		スイムコース											
			4													
			5		自由コース											
			6													
3	29	月	1	休館日												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
3	30	火	1	ウォーキングコース												
			2													
			3		スイムコース											
			4													
			5		自由コース											
			6													
3	31	水	1	ウォーキングコース												
			2													
			3		スイムコース											
			4													
			5		自由コース											
			6													

1コース=スロープ側
6コース= 監視台側

開館時間：平日・土=12時～21時 日・祝=10時～17時

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更となる場合がありますので、ご了承ください
<<2021/2/2 作成>>