

7月 予定表

日	曜	閉館時間	ランニングコース	サブアリーナ	アリーナ	他施設の休館日
1	金	21:30	○	○		
2	土	21:30	17時半頃開放	○	新潟県U12バスケットボール大会・新潟支部予選	
3	日	18:00	×	○	同上	
4	月	休 館 日				下山・黒埼 西海岸
5	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球12台)	白根プール
6	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	北地区 西総合プール
7	木	21:30	○	○	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球12台)	鳥屋野プール
8	金	21:30	○	○		
9	土	21:30	17時頃開放	○	中学生卓球強化練習会	
10	日	18:00	×	○	第20回江南区近郷ソフトバレーボール大会	
11	月	休 館 日				下山 西海岸
12	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球12台)	白根プール
13	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合プール
14	木	21:30	○	○	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球12台)	鳥屋野全館
15	金	21:30	○	○		
16	土	21:30	17時頃開放	○	新潟県中学校総合体育大会	
17	日	18:00	×	○	同上	
18	月祝	18:00	16時頃開放	○	栄光こども園運動会	
19	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球12台)	下山・西海岸 白根全館
20	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合全館
21	木	21:30	13時頃開放	○	ことぶき保育園運動会 個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球12台)	鳥屋野プール
22	金	21:30	○	○		
23	土	21:30	17時頃開放	○	第43回新潟オープンラージボール卓球大会	
24	日	18:00	×	×	スポーツ少年団県大会 (少林寺拳法)	
25	月	21:30	○	○		東総合・下山 西海岸
26	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球12台)	白根プール
27	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合プール
28	木	21:30	○	○	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球12台)	鳥屋野プール
29	金	21:30	○	○		
30	土	21:30	17時頃開放	19時～21時開放	新潟シティオープン卓球大会	
31	日	18:00	×	○	中学生バドミントン強化練習会	
		偶数日:右回り 奇数日:左回り		サブアリーナ(木曜日のみ) バドミントン:3面 卓球 :6台	個人開放 時間帯 ※1コマ=2時間制 9時～13時まで バド3面 / 卓球6台 13時～15時まで バド2面/卓球12台	月～土曜日 … 9時～21時 日曜日・祝日 … 9時～17時
○…利用可 ×…終日利用不可 ※大会・行事の際は変更となる場合がございます。						

最新の情報は
こちらから☆

【SNSのご利用方法】

- ①QRコードを読み込む
- ②アカウント作成
- ③亀田総合体育館をフォロー



ホームページ
(にいがたスポーツ情報ナビ)



ツイッター
(Twitter)



インスタグラム
(Instagram)



7月 予定表

日	曜	閉館時間	柔道場	剣道場
1	金	21:00		
2	土	21:00	新潟合気会夏合宿	
3	日	18:00	同上	
4	月		休館日	
5	火	21:00		
6	水	21:00		
7	木	21:00		
8	金	21:00		
9	土	21:00		剣道講習会
10	日	18:00	柔道練習会	
11	月		休館日	
12	火	21:00		
13	水	21:00		
14	木	21:00		
15	金	21:00		
16	土	21:00		
17	日	18:00	空道講習会	
18	月祝	18:00		
19	火	21:00		
20	水	21:00		
21	木	21:00		
22	金	21:00		
23	土	21:00	新潟県柔道少年団合宿	
24	日	18:00	柔道合同練習会	同上
25	月	21:00		
26	火	21:00		
27	水	21:00		
28	木	21:00		
29	金	21:00		
30	土	21:00	柔道中学生強化練習会	
31	日	18:00		

- *休館日:第1・2・5月曜日 祝日と重なった場合は翌日になります。
- *大会・行事等の予定日は駐車場が混雑します。ご協力お願いいたします。
- *テニスコート側の駐車場が混雑している場合は49号線側の大型駐車場をご利用ください。
- *都合により予定を変更することがございます。予めご了承ください。
- *情報はホームページおよび館内掲示をご覧頂くか、各館にお問い合わせください。

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 7月

2022.6.15現在

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7	1	金	1	ウォーキングコース											
			2	ウォーキングコース											
			3	ウォーキングコース											
			4	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00				
			5	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00				
			6	自由コース											
7	2	土	1	ウォーキングコース											
			2	ウォーキングコース											
			3	ウォーキングコース											
			4	ウォーキングコース											
			5	ウォーキングコース											
			6	自由コース											
7	3	日	1	ウォーキングコース											
			2	ウォーキングコース											
			3	ウォーキングコース											
			4	ウォーキングコース											
			5	ウォーキングコース											
			6	自由コース											
7	4	月	1	休館日											
			2	休館日											
			3	休館日											
			4	休館日											
			5	休館日											
			6	休館日											
7	5	火	1	ウォーキングコース											
			2	ウォーキングコース											
			3	ウォーキングコース											
			4	ウォーキングコース											
			5	ウォーキングコース											
			6	自由コース											
7	6	水	1	ウォーキングコース											
			2	ウォーキングコース											
			3	ウォーキングコース											
			4	ウォーキングコース											
			5	ウォーキングコース											
			6	自由コース											
7	7	木	1	ウォーキングコース											
			2	ウォーキングコース											
			3	ウォーキングコース											
			4	ウォーキングコース											
			5	ウォーキングコース											
			6	自由コース											
7	8	金	1	ウォーキングコース											
			2	ウォーキングコース											
			3	ウォーキングコース											
			4	ウォーキングコース											
			5	ウォーキングコース											
			6	自由コース											
7	9	土	1	ウォーキングコース											
			2	ウォーキングコース											
			3	ウォーキングコース											
			4	ウォーキングコース											
			5	ウォーキングコース											
			6	自由コース											
7	10	日	1	ウォーキングコース											
			2	ウォーキングコース											
			3	ウォーキングコース											
			4	ウォーキングコース											
			5	ウォーキングコース											
			6	自由コース											
7	11	月	1	休館日											
			2	休館日											
			3	休館日											
			4	休館日											
			5	休館日											
			6	休館日											
7	12	火	1	ウォーキングコース											
			2	ウォーキングコース											
			3	ウォーキングコース											
			4	ウォーキングコース											
			5	ウォーキングコース											
			6	自由コース											
7	13	水	1	ウォーキングコース											
			2	ウォーキングコース											
			3	ウォーキングコース											
			4	ウォーキングコース											
			5	ウォーキングコース											
			6	自由コース											
7	14	木	1	ウォーキングコース											
			2	ウォーキングコース											
			3	ウォーキングコース											
			4	ウォーキングコース											
			5	ウォーキングコース											
			6	自由コース											
7	15	金	1	ウォーキングコース											
			2	ウォーキングコース											
			3	ウォーキングコース											
			4	ウォーキングコース											
			5	ウォーキングコース											
			6	自由コース											

1コース=スロープ側 プール開館時間：平日・土曜日 13時～21時 日曜・祝日 10時～18時

6コース=監視台 ※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。
 ※作成時でのコース割となっております。急きょ変更になる場合もありますので、ご了承ください。

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 7月

2022. 6. 15現在

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7	16	土	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	17	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	18	月祝	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	19	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	20	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	21	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	22	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	23	土	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	24	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	25	月	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	26	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	27	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	28	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	29	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	30	土	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	31	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												

1コース=スロープ側 プール開館時間：平日・土曜日 13時～21時 7/20(水)～9/3(土)の平日もサマー開館 10時開館 日曜・祝日 10時～18時

6コース=監視台 ※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更になる場合もありますので、ご了承ください。