

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況（7月分）

				9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00	
月	日	曜日	コース																										
7	1	金	1	アクア シェイプ		ウォーキングコース																							
			2			スイムコース																							
			3																										
			4			自由コース																							
			5																										
			6			ナイト水泳																							
7	2	土	1		ウォーキングコース																								
			2		スイムコース																								
			3																										
			4		自由コース																								
			5																										
			6																										
7	3	日	1		ウォーキングコース																1 8 時閉館								
			2		スイムコース																								
			3																										
			4		自由コース																								
			5																										
			6																										
7	4	月	1	休 館 日																									
			2																										
			3																										
			4																										
			5																										
			6																										
7	5	火	1		ウォーキングコース																								
			2		スイムコース																								
			3																										
			4		自由コース																								
			5		ナイト水泳																								
			6																										
7	6	水	1		ウォーキングコース																								
			2		スイムコース																								
			3																										
			4		自由コース																								
			5		アフタヌーン水泳																								
			6																										
7	7	木	1	みんなの 水泳	ウォーキングコース																								
			2		スイムコース																								
			3																										
			4		自由コース																								
			5																										
			6																										
7	8	金	1		ウォーキングコース																								
			2		スイムコース																								
			3																										
			4		自由コース																								
			5																										
			6																										
7	9	土	1		ウォーキングコース																								
			2		スイムコース																								
			3																										
			4		自由コース																								
			5																										
			6																										
7	10	日	1		ウォーキングコース																1 8 時閉館								
			2		スイムコース																								
			3																										
			4		自由コース																								
			5																										
			6																										
7	11	月	1	休 館 日																									
			2																										
			3																										
			4																										
			5																										
			6																										
7	12	火	1		ウォーキングコース																								
			2		スイムコース																								
			3																										
			4		自由コース																								
			5																										
			6																										
7	13	水	1	アクア エクサ サイズ	ウォーキングコース																								
			2		スイムコース																								
			3																										
			4		自由コース																								
			5																										
			6																										
7	14	木	1		ウォーキングコース																								
			2		スイムコース																								
			3																										
			4		自由コース																								
			5																										
			6																										
7	15	金	1	アクア シェイ プ	ウォーキングコース																								
			2		スイムコース																								
			3																										
			4		自由コース																								
			5																										
			6																										

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況（7月分）

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース	時間		
7	16	土	1	ウォーキングコース		
			2	スイムコース		
			3	スイムコース		
			4	自由コース		
			5	自由コース		
			6	自由コース		
7	17	日	1	ウォーキングコース		
			2	スイムコース		
			3	スイムコース		
			4	自由コース		
			5	自由コース		
			6	自由コース		
7	18	月	1	ウォーキングコース		
			2	スイムコース		
			3	スイムコース		
			4	自由コース		
			5	自由コース		
			6	自由コース		
7	19	火	1	休 館 日		
			2			
			3			
			4			
			5			
			6			
7	20	水	アクア エクサ サイズ	1	ウォーキングコース	
				2	スイムコース	
				3	スイムコース	
				4	自由コース	
				5	自由コース	
				6	自由コース	
7	21	木		1	ウォーキングコース	
				2	スイムコース	
				3	スイムコース	
				4	自由コース	
				5	自由コース	
				6	自由コース	
7	22	金	アクア シェイ プ	1	ウォーキングコース	
				2	スイムコース	
				3	スイムコース	
				4	自由コース	
				5	自由コース	
				6	自由コース	
7	23	土		1	ウォーキングコース	
				2	スイムコース	
				3	スイムコース	
				4	自由コース	
				5	自由コース	
				6	自由コース	
7	24	日		1	ウォーキングコース	
				2	スイムコース	
				3	スイムコース	
				4	自由コース	
				5	自由コース	
				6	自由コース	
7	25	月		1	休 館 日	
				2		
				3		
				4		
				5		
				6		
7	26	火		1	ウォーキングコース	
				2	スイムコース	
				3	スイムコース	
				4	自由コース	
				5	自由コース	
				6	自由コース	
7	27	水	アクア エクサ サイズ	1	ウォーキングコース	
				2	スイムコース	
				3	スイムコース	
				4	自由コース	
				5	自由コース	
				6	自由コース	
7	28	木		1	ウォーキングコース	
				2	スイムコース	
				3	スイムコース	
				4	自由コース	
				5	自由コース	
				6	自由コース	
7	29	金	アクア シェイ プ	1	ウォーキングコース	
				2	スイムコース	
				3	スイムコース	
				4	自由コース	
				5	自由コース	
				6	自由コース	
7	30	土		1	ウォーキングコース	
				2	スイムコース	
				3	スイムコース	
				4	自由コース	
				5	自由コース	
				6	自由コース	
7	31	日		1	ウォーキングコース	
				2	スイムコース	
				3	スイムコース	
				4	自由コース	
				5	自由コース	
				6	自由コース	

1コース＝スロープ側
6コース＝監視台側

開館時間：平日＝12時～21時（7/20以降：10時～21時） 土＝10時～21時

日・祝=10時~17時

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更となる場合もありますので、ご了承ください
 << 2022/6/8 作成 >>