

# 12月 予定表

令和 4 / 11 / 15

日	曜	閉館時間	ランニングコース	サブアリーナ	アリーナ		他施設の休館日	
1	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球12台)		鳥屋野プール	
2	金	21:30	○	○				
3	土	21:30	17時頃開放	○	新潟市内中学校剣道強化練成会	下記大会準備		
4	日	18:00	○	○	江南区親善剣道大会			
5	月	休 館 日					下山・黒埼 西海岸	
6	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球12台)		白根プール	
7	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)		北地区 西総合プール	
8	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球12台)		鳥屋野全館	
9	金	21:30	○	○				
10	土	21:30	17時頃開放	○	新潟白年愛球会卓球大会			
11	日	18:00	×	○	第20回チャンピオンズカップソフトバレーボール大会INこうなん			
12	月	休 館 日					下山・西海岸	
13	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球12台)		白根プール	
14	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)		西総合プール	
15	木	21:30	○	○	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球12台)		鳥屋野プール	
16	金	21:30	○	○				
17	土	21:30	18時頃開放	○	2022リゅーとカップミニバスケットボール大会			
18	日	18:00	×	○	同上			
19	月	21:30	○	○	フロアカーリング体験会	ZUMBAワンコイン	下山・白根 西海岸	
20	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球12台)		白根プール	
21	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)		西総合全館	
22	木	21:30	○	○	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球12台)		鳥屋野プール	
23	金	21:30	○	9時～15時開放	下記大会準備			
24	土	21:30	19時半頃開放	×	新潟県高等学校選抜兼全国高等学校選抜バドミントン大会			
25	日	18:00	×	×	同上			
26	月	21:30	19時頃開放	×	同上		東総合・下山	
27	火	21:30	○	○	高体連バドミントン強化練習会	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球12台)	白根プール	
28	水	21:30	○	○	同上	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合プール	
29	木	<b>年末年始 休館日 12月29日(木)～令和5年1月3日(火)</b>						
30	金							
31	土							<b>※他施設の臨時開館情報については、ホームページ(にいがたスポーツ情報ナビ)でご確認ください。</b>

偶数日:右回り 奇数日:左回り	サブアリーナ(木曜日のみ) 9時～13時まで 13時～15時まで	バドミントン:3面 卓球:8台	個人開放 時間帯 ※1コマ=2時間制 月～土曜日 … 9時～21時 日曜日・祝日 … 9時～17時
		バド3面 / 卓球8台 バド2面 / 卓球14台	
○…利用可 X…終日利用不可 ※大会・行事の際は変更となる場合がございます。			

最新の情報は  
こちらから☆

- 【SNSのご利用方法】
- ①QRコードを読み込む
  - ②アカウント作成
  - ③亀田総合体育館をフォロー



ホームページ  
(にいがたスポーツ情報ナビ)



ツイッター  
(Twitter)



インスタグラム  
(Instagram)



## 12月 予定表

日	曜	閉館時間	柔道場	剣道場
1	木	21:00		
2	金	21:00		
3	土	21:00		
4	日	18:00	空道技術講習会・審査会	第8回白山杯争奪空手道練成会
5	月		休館日	
6	火	21:00		
7	水	21:00		
8	木	21:00		
9	金	21:00		
10	土	21:00	柔道練習会	
11	日	18:00		
12	月		休館日	
13	火	21:00		
14	水	21:00		
15	木	21:00		
16	金	21:00		
17	土	21:00		
18	日	18:00		
19	月	21:00		
20	火	21:00		
21	水	21:00		
22	木	21:00		
23	金	21:00		
24	土	21:00		
25	日	18:00		
26	月	21:00		
27	火	21:00		
28	水	21:00		
29	木		<b>年末年始 休館日 12月29日(木)～令和5年1月3日(火)</b>	
30	金			
31	土			

※他施設の臨時開館情報については、ホームページ(にいがたスポーツ情報ナビ)でご確認ください。

- \*休館日:第1・2・5月曜日 祝日と重なった場合は翌日になります。
- \*大会・行事等の予定日は駐車場が混雑します。ご協力お願いいたします。
- \*テニスコート側の駐車場が混雑している場合は49号線側の大型駐車場をご利用ください。
- \*都合により予定を変更することがございます。予めご了承ください。
- \*情報はホームページおよび館内掲示をご覧頂くか、各館にお問い合わせください。

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 12月

2022. 11. 15現在

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
12	1	木	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
12	2	金	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
12	3	土	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
12	4	日	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
12	5	月	1	休館日											
			2	休館日											
			3	休館日											
			4	休館日											
			5	休館日											
			6	休館日											
12	6	火	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
12	7	水	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
12	8	木	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
12	9	金	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
12	10	土	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
12	11	日	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
12	12	月	1	休館日											
			2	休館日											
			3	休館日											
			4	休館日											
			5	休館日											
			6	休館日											
12	13	火	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
12	14	水	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
12	15	木	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											

1コース=スロープ側

プール開館時間：平日・土曜日 13時～21時 日曜・祝日 10時～18時

6コース=監視台側

※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更になる場合もありますので、ご了承ください。

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 12月

2022.1115現在

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
12	16	金	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
12	17	土	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
12	18	日	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
12	19	月	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
12	20	火	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
12	21	水	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
12	22	木	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
12	23	金	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
12	24	土	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
12	25	日	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
12	26	月	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
12	27	火	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
12	28	水	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
12	29	木	1	休館日												
			2	休館日												
			3	休館日												
			4	休館日												
			5	休館日												
			6	休館日												
12	30	金	1	休館日												
			2	休館日												
			3	休館日												
			4	休館日												
			5	休館日												
			6	休館日												
12	31	土	1	休館日												
			2	休館日												
			3	休館日												
			4	休館日												
			5	休館日												
			6	休館日												

1コース=スロープ側  
6コース=監視台側

プール開館時間：平日・土曜日 13時～21時 日曜・祝日 10時～18時

※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更になる場合もありますので、ご了承ください。

年末年始休業日 12月29日(木)～1月3日(火)