

# 11月予定表 西海岸公園市営プール（1日～15日） ※11/22更新

日	付	時間帯別一般開放状況										
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1	火	A	10:00～21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1)									
		B	10:15～12:50 スポーツ教室	12:55～13:55 一般開放	14:05～15:00 一般開放 14:00～15:00 (3～6コース)教室	15:05～17:25 一般開放	17:30～19:30専用利用 17:30～19:30水泳協会(AS)	19:30～21:00 水泳協会(競泳)				
2	水	A	10:00～21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1)									
		B	10:15～12:45 スポーツ教室	12:50～13:45 一般開放	13:45～14:50 スポーツ教室	15:05～16:25 一般開放	16:40～17:25 スポーツ教室	17:30～19:30 水泳協会(競泳)	19:30～21:00 専用利用			
3	木	A	10:00～17:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1)							17時閉館		
		B	10:00～12:30 プールdeサブヨガ	12:35～14:55 一般開放	15:00～17:00 体験高飛び込み							
4	金	A	10:00～21:00 一般開放(ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1)									
		B	10:15～12:30 スポーツ教室	12:35～13:55 一般開放	14:00～14:50 スポーツ教室	14:55～17:25 一般開放	17:30～19:30 水泳協会(競泳)	19:30～21:00 水泳協会(AS)	16:45～17:55 (8コースのみ)教室	18:30～20:40 (8コースのみ)教室		
5	土	A	10:00～21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1)									
		B	10:00～15:55 一般開放					16:00～18:00 水泳協会(AS)	18:00～20:00 水泳協会(競泳)	20:05～21:00 一般開放	18:20～20:40 (8コースのみ)教室	
6	日	A	10:00～17:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1)							17時閉館		
		B	10:00～12:30 水泳協会(AS)	12:45～13:25 一般開放	13:30～14:25 一般開放 13:30～14:30 (4～6コース)教室	14:30～17:00 水泳協会(AS)	16:00～16:55 スタート練習					
7	月	A	休館日									
		B	休館日									
8	火	A	10:00～21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1)									
		B	10:15～12:50 スポーツ教室	12:55～13:55 一般開放	14:05～15:00 一般開放 14:00～15:00 (3～6コース)教室	15:05～17:25 一般開放	17:45～19:30専用利用 17:30～19:30 水泳協会(AS)	19:30～21:00 水泳協会(競泳)				
9	水	A	10:00～21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1)									
		B	10:15～12:45 スポーツ教室	12:50～13:45 一般開放	13:45～14:50 スポーツ教室	15:05～16:25 一般開放	16:40～17:25 スポーツ教室	17:30～19:30 水泳協会(競泳)	19:30～21:00 専用利用			
10	木	A	10:00～21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1)									
		B	10:15～12:30 スポーツ教室	12:35～13:55 一般開放	14:05～15:00 一般開放 14:00～15:00 (3～6コース)教室	15:05～17:25 一般開放	17:30～19:30 水泳協会(競泳)	19:45～20:30 スポーツ教室	20:35 ～ 21:00 一般開放	16:45～17:55 (8コースのみ)教室		
11	金	A	10:00～21:00 一般開放(ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1)									
		B	10:15～12:30 スポーツ教室	12:35～13:55 一般開放	14:00～14:50 スポーツ教室	14:55～17:25 一般開放	17:30～19:30 水泳協会(競泳)	19:30～21:00 水泳協会(AS)	16:45～17:55 (8コースのみ)教室	18:30～20:40 (8コースのみ)教室		
12	土	A	10:00～21:00 一般開放(ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1)									
		B	10:00～12:00 水泳協会(競泳)	12:05～15:55 一般開放	13:30～14:30 おしえて水泳	16:00～18:00 水泳協会(AS)	18:00～20:00 水泳協会(競泳)	20:05～21:00 一般開放	18:30～20:40 (8コースのみ)教室			
13	日	A	10:00～17:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1)							17時閉館		
		B	10:00～12:30 水泳協会(AS)	12:35～13:25 一般開放	13:30～14:25 一般開放 13:30～14:30 (4～6コース)教室	14:30～17:00 水泳協会(AS)	16:00～16:55 スタート練習					
14	月	A	休館日									
		B	休館日									
15	火	A	10:00～21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1)									
		B	10:15～12:50 スポーツ教室	12:55～13:55 一般開放	14:05～15:00 一般開放 14:00～15:00 (3～6コース)教室	15:05～17:25 一般開放	17:30～19:30専用利用 17:30～19:30水泳協会(AS)	19:30～21:00 水泳協会(競泳)				

※飛び込みスタート練習開催日：11月6, 13, 20, 27日（16:00～16:55）・小学生以上の25m以上泳げる方が対象となります。  
 ※スポーツ教室には、水深変更・準備・片付け等の時間が含まれます。

# 11月予定表 西海岸公園市営プール（16日～30日）※11/22更新

日	付	時間帯別一般開放状況										
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
16	水	A	10:00～21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1)									
		B	10:15～12:45 スポーツ教室	12:50～13:45 一般開放	13:45～14:50 スポーツ教室	15:05～16:35 一般開放	16:40～17:25 スポーツ教室	17:30～19:30 水泳協会(競泳)	19:30～21:00 専用利用			
17	木	A	10:00～21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1)									
		B	10:15～12:30 スポーツ教室	12:35～13:55 一般開放	14:00～15:00 一般開放 <small>(7.8コースのみ)教室</small>	14:00～15:00 一般開放 <small>(3～6コース)教室</small>	15:05～17:25 一般開放	16:45～17:55 <small>(8コースのみ)教室</small>	17:30～19:30 水泳協会(競泳)	19:45～20:30 スポーツ教室	20:35～21:00 一般開放	
18	金	A	10:00～21:00 一般開放(ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1)									
		B	10:15～12:30 スポーツ教室	12:35～13:55 一般開放	14:00～14:50 スポーツ教室	14:55～17:25 一般開放	16:45～17:55 <small>(8コースのみ)教室</small>	17:30～19:30 水泳協会(競泳)	18:30～20:40 <small>(8コースのみ)スポーツ教室</small>	19:30～21:00 水泳協会(AS)		
19	土	A	10:00～21:00 一般開放(ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1)									
		B	10:00～15:55 一般開放				16:00～18:00 水泳協会(AS)		18:00～20:00 水泳協会(競泳)		20:05～21:00 一般開放	
20	日	A	10:00～17:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1)							17時閉館		
		B	10:00～12:30 水泳協会(AS)	12:35～14:25 一般開放	14:30～17:00 水泳協会(AS)	16:00～16:55 スタート練習						
21	月	A	休館日									
21	月	B	休館日									
22	火	A	10:00～21:00 一般開放(ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1)									
		B	10:15～12:50 スポーツ教室	12:55～13:55 一般開放	14:05～15:00 一般開放 <small>(7.8コースのみ)教室</small>	14:00～15:00 <small>(3～6コース)教室</small>	15:05～17:25 一般開放	17:30～19:30 専用利用	17:30～19:30 水泳協会(AS)	19:30～21:00 水泳協会(競泳)		
23	水	A	10:00～17:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1)							17時閉館		
		B	10:00～11:30 親子でちやぶちやぶ	11:35～17:00 一般開放			15:00～17:00 水泳協会(競泳)2レーン					
24	木	A	10:00～21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1)									
		B	10:15～12:30 スポーツ教室	12:35～13:55 一般開放	14:05～15:00 一般開放 <small>(7.8コースのみ)教室</small>	14:00～15:00 <small>(3～6コース)教室</small>	15:05～17:25 一般開放	16:45～17:55 <small>(8コースのみ)教室</small>	17:30～19:30 水泳協会(競泳)	19:45～20:30 スポーツ教室	20:35～21:00 一般開放	
25	金	A	10:00～21:00 一般開放(ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1)									
		B	10:15～12:30 スポーツ教室	12:35～13:55 一般開放	14:00～14:50 スポーツ教室	14:55～17:25 一般開放	16:45～17:55 <small>(8コースのみ)教室</small>	17:30～19:30 水泳協会(競泳)	18:30～20:40 <small>(8コースのみ)教室</small>	19:30～21:00 水泳協会(AS)		
26	土	A	10:00～21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1)									
		B	10:00～13:00 イベント	13:05～15:55 一般開放			16:00～18:00 水泳協会(AS)		18:00～20:00 水泳協会(競泳)		20:05～21:00 一般開放	
27	日	A	10:00～17:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1)							17時閉館		
		B	10:00～12:30 水泳協会(AS)	12:35～13:25 一般開放	13:30～14:25 一般開放 <small>(4～6コース)教室</small>	13:30～14:30 <small>(4～6コース)教室</small>	14:30～17:00 水泳協会(AS)	16:00～16:55 スタート練習				
28	月	A	休館日									
28	月	B	休館日									
29	火	A	10:00～21:00 一般開放(ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1)									
		B	10:15～12:50 スポーツ教室	12:55～13:55 一般開放	14:05～15:00 一般開放 <small>(7.8コースのみ)教室</small>	14:00～15:00 <small>(3～6コース)教室</small>	15:05～17:25 一般開放	17:30～19:30 専用利用	17:30～19:30 水泳協会(AS)	19:30～21:00 水泳協会(競泳)		
30	水	A	10:00～21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1)									
		B	10:15～12:45 スポーツ教室	12:50～13:45 一般開放	13:45～14:50 スポーツ教室	15:05～16:35 一般開放	16:40～17:25 スポーツ教室	17:30～19:30 水泳協会(競泳)	19:30～21:00 専用利用			

※コース指定がない教室は原則全面利用となります。 ※Bプールに専用利用・教室が入っている場合、混雑が予想されます。  
 ※予定は変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。