11月予定表 西海岸公園市営プール(1日~15日)※11/22更新

	<i>1</i> ±		時間帯別一般開放状況													
日	付		10:00 11:00 12:00		13:00	14:00	15:00 1	6:00	17:00	18:00	19:00	20:00				
1	ılı	A	10:00~21:00	一般開	放(ウォ	(ウォーキングコース:1、自由コース、スペ				ムコース:2、ゆっくりスイムコース:1)						
	火	В	10:15~12:50 スポーツ教室		12:55~13:55 一般開放 14:05~15:00 一般開放 14:00~15:00 (3~6コース)教室		15:05~17:25 一般開放			17:30~19:30専用利用 17:30~19:30水泳協会(AS)		19:30~21:00 水泳協会(競泳)				
2	水	A	10:00~21:00	一般開放 (ウォーキングコー			-ス:1、自由コース、スイムコ・			ース:2、ゆっくりスイムコース:1)						
		В	10:15~12:45 スポーツ教室		12:50~13:45 一般開放	13:45~14:50 スポーツ教室	15:05~16:2 一般開放		〜17:25 −ツ教室	17:30~19: 水泳協会(競		19:30~21:00 専用利用				
3	木	A	(ウォーキングコース:1		0~17:00 一般 一ス、スイムコ		スイムコース:1)			17n±8845						
		В	10:00~12:30 プールdeサップヨガ	12:35~14:55 一般開放			15:00~ 体験高升			17時閉館						
4	金	Α	10:00	~21:00	一般開放(ウ	ォーキングコース	ス:1、自由コース、スイムコース:3、			45~17:55						
		В	10:15~12:30 スポーツ教室			14:00~14:50 スポーツ教室				(24) (25) (25) (25) (25) (25) (25) (26) (26) (26) (26) (26) (26) (26) (26		^{升)教室} 19:30~21:00 水泳協会(AS)				
5	±	Α	10:00~21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1) 18:20~20:40													
		В			0~15:55一般開放			16	5:00~18: 泳協会(<i>l</i>		(8コースの。 0~20:00 劦会(競泳)					
6	Ħ	Α	10:00~17:00 一般問故													
		В	10:00~12:30 水泳協会(AS)		13:30~14:25					17時閉館						
7	月	Α	(4~6⊐—ス)教室 休館日													
		В														
8	火	A)				
J		В	10:15~12:50 スポーツ教室		12:55~13:55 一般開放	14:05~15:00 一般開放 14:00~15:00 (3~6コース)教室	15:05~17:25 一般開放			17:45~19:30専用利用 19:30~2 17:30~19:30 水泳協会(水泳協会(AS)						
9	水	A	10:00~21:00	一般開	放 (ウォ	+ーキングコー	-ス:1、自由コ-	ース、スイム	ムコース	:2、ゆっくりスイム	ムコース:1)				
		В	10:15~12:45 スポーツ教室		12:50~13:45 一般開放	13:45~14:50 スポーツ教室	15:05~16:2 一般開放		〜17:25 −ツ教室	17:30~19: 水泳協会(競		19:30~21:00 専用利用				
10	木	A	10:0	0~21:00)一般開放	14:00~15:00 (7.8コースのみ)教室	ース:1、自由コー: 	ス、スイムコー	-ス:2、ゆ· 16:45~ (8コースの	っくりスイムコース:1) 17:55 oみ)教室						
10		В	10:15~12:30 スポーツ教室		35~13:55 一般開放	14:05~15:00 一般開放 14:00~15:00 (3~6コース)教室		5~17:25 般開放		17:30~19: 水泳協会(競		19:45~20:30 スポーツ教室 21:00 一般開放				
11	•	A	10:00	~21:00	一般開放(ウォ	ォーキングコース	ス:1、自由コース	、スイムコー	ス:3、ゆ- 16:45~ (8コースの		18:30~2 (8コースの					
	金	В	10:15~12:30 スポーツ教室			~14:50 -ツ教室	14:55~ 一般開			17:30~19: 水泳協会(競	30	19:30~21:00 水泳協会(AS)				
12		A	10:00	~21:00	一般開放(ウォ	ナーキングコース	ス:1、自由コース	、スイムコー	ス:3、ゆ [.]	っくりスイムコース:1	18:30~2 (8コースの					
	±	В	10:00~12:00 水泳協会(競泳)	:05~15 一般開放	5:55 おしえ	~14:30 . て水泳			~18:00 3会(AS)		00~20:00 協会(競泳)	20:05~21:00 一般開放				
13	B	A	(ウォーキングコース	10:00~17:00 一般開放 1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1)						17	時閉館					
		В	10:00~12:30 水泳協会(AS)		~13:25 —船 注 開放 13:30		:30~17:00 泳協会(AS)	16:00~16:55 スタート練習			神可闭及日					
14	月	A					休館日									
	, 3	В														
15	,I.	A	10:00~21:00	一般開	放(ウォ		-ス:1、自由コ-	ース、スイム	ムコース	:2、ゆっくりスイム	ムコース:1)				
	火	В	10:15~12:50 スポーツ教室		12:55~13:55 一般開放	14:05~15:00 一般開放 14:00~15:00 (3~6コース)教室	15:05~17:25 一般開放			17:30~19:30專身	19:30~21:00 水泳協会(競泳)					

[※]飛び込みスタート練習開催日:11月6,13,20,27日(16:00~16:55)・小学生以上の25m以上泳げる方が対象となります。
※スポーツ教室には、水深変更・準備・片付け等の時間が含まれます。

11月予定表 西海岸公園市営プール(16日~30日)※11/22更新

日	付		時間帯別一般開放状況															
	נין		10:00 11:00 12:00	13:00	14:00		15:00	16:00		17:00		18:00	19:00	2	20:00			
16	水	A	10:00~21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1)															
		В	10:15~12:45 スポーツ教室	12:50~1 一般開	放 スポー	~14:50 -ツ教室	15:05~16 一般開放		16:40~ ポーツ				-19:30 È(競泳)		0~21:0 用利用			
17	木	A	10:0	10~21:00 一般開放	14:0	ーキングコ 0~15:00 ·スのみ)教室	一ス:1、自由コ - 	ース、スイ	イムコース [ス:2、ゆっ 16:45~1 (8コースの	17:55	ムコース	.:1)					
		В	10:15~12:30 スポーツ教室	5 — 14:0	14:00~15:00 —般開放 15:			05~17:25 一般開放					19:45~20:30 スポーツ教室		20:35 ~ 21:00 一般開放			
18	金	A	10:00	枚(ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース 「					16:45~1	17:55	(ムコー: 		~20:40					
		В	10:15~12:30 スポーツ教室					(8コースのみ) ~17:25 役開放				17:30~19:30 水泳協会(競泳)		19:30~21:00 水泳協会(AS				
19	H	Α	10:00	ス、スイ	ムコース	く:3、ゆっ	くりスィ	(ムコー) 	18:30	~20:40								
		В	10:00~15:55 一般開放						16:00~18:00 水泳協会(AS)						20:05~ 一般原			
20	B	A	10:00~17:00 一般開放															
		В	10:00~12:30 水泳協会(AS) 12:35~14:25 一般開放 14:30~17:00 水泳協会(AS)						~16:55 · 卜練習	17時閉館								
21		Α																
	月	В					休館日											
22	火	Α	10:00	~21:00 一般開加	汝(ウォーキ)	ングコー	ス:1、自由コー:	ス、スイ	ムコース	く:3、ゆっ	くりスィ	「ムコー	ス:1)					
		В	10:15~12:50 12:55~13:55 一般開放 14:00~1				15:05~17:25 一般開放					7:30~19:30専用利用 19:30~ 19:30~ 水泳協会			30~21: 協会(競			
	水	Α	10:00~17:00 一般開放											—				
23		В	10:00~11:30 11:35~17:00						17時閉館									
	木	Α	10:0	 一ス:1、自由コ - 	ース、スィ	ス、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1) 16:45~17:55 (8コースのみ)教室												
24		В	10:15~12:30 スポーツ教室	12:35~13:5 一般開放	14:0 	スのみ)教室 5~15:00 般開放 0~15:00 コース)教室		05~17 一般開加		(W/—E8)			~19:30 ≿(競泳)	19:45~ スポーツ		20:35 ~ 21:00 一般開放		
25	金	Α	10:00	ス:1、自由コー:	ス、スイ	ムコース	16:45~1 (8コースの	17:55	[]	18:30	~20:40							
		В	10:15~12:30 12:35~13:55 14:00~14:5				14:55~17:25 一般開放							19:30~21:00 水泳協会(AS)				
26	±	A	スポーツ教室 一般開放 スポーツ教室 一般開放 水泳協会(競泳) 水泳協会(AS) 10:00~21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1) (18:25~20:45 (20:4															
		В	10:00-12:00						16:00~18:00 18:00~20:00 水泳協会(AS) 水泳協会(競泳)						20:05~ 一般原			
27	B	Α		10:00~17:00 ::1、自由コース、スイ	一般開放		ムコース:1)		7N 77N DIII 2	2(//0/				<u></u>	/12/17	7131		
		В	(ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1) 10:00~12:30 水泳協会(AS) 12:35~13:25															
28		A	一般開放 13.30~14.30 水水協会(AS) (4~6⊐−ス)教室															
	月	В					休館日											
29	火	A	10:00~21:00 一般開放(ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1)															
		В	スポーツ教室 一般開放 14:00~15:00						5:05~17:25 一般開放 17:30~19:30専用利 17:30~19:30水泳協会					19:30~21:00) 水泳協会(競泳)				
30		A	10:00~21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1)															
	水	В	10:15~12:45 スポーツ教室	12:50~13:4		~14:50 -ツ教室			16:40~ スポー [・]				~19:30 ≿(競泳)		80~21:(「用利用			
			スペーン教主			・古田町			スパー			アルカス		寸	小つ个り川	ı		

[※]コース指定がない教室は原則全面利用となります。 ※Bプールに専用利用・教室が入っている場合、混雑が予想されます。
※予定は変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。