

11月 予定表

令和 4 / 11 / 23

日	曜	閉館時間	ランニングコース	サブアリーナ	アリーナ		他施設の休館日
1	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球12台)		白根プール
2	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)		北地区 西総合プール
3	木祝	18:00	○	○			
4	金	21:30	19時半頃開放	○	新潟県高等学校体育大会新潟地区男子バドミントン大会		鳥屋野プール
5	土	21:30	19時半頃開放	○	同上		
6	日	18:00	×	○	同上		
7	月	休 館 日					下山・黒埼 西海岸
8	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球12台)		白根プール
9	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)		西総合プール
10	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球12台)		鳥屋野全館
11	金	21:30	○	○			
12	土	21:30	18時半頃開放	○	新潟県U12バスケットボール大会新潟支部予選		
13	日	18:00	×	○	同上		
14	月	休 館 日					下山・西海岸
15	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球12台)		白根プール
16	水	21:30	17時頃開放	17時～21時開放	野菜杯 (バドミントン)	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合全館
17	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球12台)		鳥屋野プール
18	金	21:30	○	○			
19	土	21:30	19時頃開放	○	令和4年度新潟県高等学校選抜卓球大会		
20	日	18:00	×	15時～17時開放	同上		
21	月	21:30	○	○			東総合・下山 白根・西海岸
22	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球12台)		白根プール
23	水祝	18:00	×	○	ハッピーカップ (バドミントン)		
24	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球12台)		鳥屋野プール 西総合プール
25	金	21:30	○	○			
26	土	21:30	○	○	下記大会準備		
27	日	18:00	×	×	新潟県中学校選抜剣道大会		
28	月	21:30	○	○	フロアカーリング体験会	ZUMBAランコイ	下山・西海岸
29	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球12台)		白根プール
30	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)		西総合プール
		偶数日:右回り 奇数日:左回り		バドミントン:3面 卓球 :8台	サブアリーナ (木曜日のみ) 9時～13時 まで バド3面 / 卓球8台 13時～15時 まで バド2面 / 卓球14台		個人開放 時間帯 ※1コマ=2時間制 月～土曜日 … 9時～21時 日曜日・祝日 … 9時～17時
○…利用可 ×…終日利用不可 ※大会・行事の際は変更となる場合がございます。							

最新の情報は
こちらから☆

【SNSのご利用方法】

- ①QRコードを読み込む
- ②アカウント作成
- ③亀田総合体育館をフォロー



ホームページ
(にいがたスポーツ情報ナビ)



ツイッター
(Twitter)



インスタグラム
(Instagram)



11月 予定表

日	曜	閉館時間	柔道場	剣道場
1	火	21:00		
2	水	21:00		
3	木祝	18:00	修斗大会	
4	金	21:00		
5	土	21:00		剣道講習会
6	日	18:00	居合道講習会	
7	月		休館日	
8	火	21:00		
9	水	21:00		
10	木	21:00		
11	金	21:00		
12	土	21:00	新潟地区柔道連盟 形の講習会 / 柔道スーパージュニア強化練習会	
13	日	18:00		
14	月		休館日	
15	火	21:00		
16	水	21:00		
17	木	21:00		
18	金	21:00		
19	土	21:00		
20	日	18:00		
21	月	21:00		
22	火	21:00		
23	水祝	18:00	柔道練習会	
24	木	21:00		
25	金	21:00		
26	土	21:00	柔道中学生強化練習会	
27	日	18:00		亀田空手スポーツ少年団 昇級審査会・技術講習会
28	月	21:00		
29	火	21:00		
30	水	21:00		

- *休館日: 第1・2・5月曜日 祝日と重なった場合は翌日になります。
- *大会・行事等の予定日は駐車場が混雑します。ご協力お願いいたします。
- *テニスコート側の駐車場が混雑している場合は49号線側の大型駐車場をご利用ください。
- *都合により予定を変更することがございます。予めご了承ください。
- *情報はホームページおよび館内掲示をご覧ください。

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 11月

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
11	1	火	1														
			2														
			3														
			4														
			5														
			6														
11	2	水	1														
			2														
			3														
			4														
			5														
			6														
11	3	木祝	1														
			2														
			3														
			4														
			5														
			6														
11	4	金	1														
			2														
			3														
			4														
			5														
			6														
11	5	土	1														
			2														
			3														
			4														
			5														
			6														
11	6	日	1														
			2														
			3														
			4														
			5														
			6														
11	7	月	1	休館日													
			2	休館日													
			3	休館日													
			4	休館日													
			5	休館日													
			6	休館日													
11	8	火	1														
			2														
			3														
			4														
			5														
			6														
11	9	水	1														
			2														
			3														
			4														
			5														
			6														
11	10	木	1														
			2														
			3														
			4														
			5														
			6														
11	11	金	1														
			2														
			3														
			4														
			5														
			6														
11	12	土	1														
			2														
			3														
			4														
			5														
			6														
11	13	日	1														
			2														
			3														
			4														
			5														
			6														
11	14	月	1	休館日													
			2	休館日													
			3	休館日													
			4	休館日													
			5	休館日													
			6	休館日													
11	15	火	1														
			2														
			3														
			4														
			5														
			6														

1コース=スロープ側
6コース=監視台側

プール開館時間：平日・土曜日 13時～21時 日曜・祝日 10時～18時

※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。

※作成時でのコース割となっております。急ぎよ変更になる場合もありますので、ご了承ください。

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 11月

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
11	16	水	1	ウォーキングコース												
			2	スィムコース												
			3	スィムコース	練習コース				スィムコース				スィムコース			
			4	練習コース	午後の水泳				練習コース				練習コース			
			5	自由コース												
			6	自由コース												
11	17	木	1	ウォーキングコース												
			2	スィムコース												
			3	スィムコース	練習コース				スィムコース				練習コース			
			4	練習コース	午後の水泳				練習コース				ナイト水泳			
			5	自由コース												
			6	自由コース												
11	18	金	1	ウォーキングコース												
			2	スィムコース												
			3	スィムコース	練習コース				スィムコース				スィムコース			
			4	練習コース	午後の水泳				練習コース				練習コース			
			5	自由コース												
			6	自由コース												
11	19	土	1	ウォーキングコース												
			2	スィムコース												
			3	練習コース												
			4	自由コース												
			5	自由コース												
			6	自由コース												
11	20	日	1	ウォーキングコース												
			2	スィムコース												
			3	練習コース												
			4	自由コース												
			5	自由コース												
			6	自由コース												
11	21	月	1	ウォーキングコース												
			2	スィムコース												
			3	練習コース												
			4	自由コース												
			5	自由コース												
			6	自由コース												
11	22	火	1	ウォーキングコース												
			2	スィムコース												
			3	練習コース												
			4	自由コース												
			5	自由コース												
			6	自由コース												
11	23	水祝	1	ウォーキングコース												
			2	スィムコース												
			3	練習コース												
			4	自由コース												
			5	自由コース												
			6	自由コース												
11	24	木	1	ウォーキングコース												
			2	スィムコース												
			3	スィムコース	練習コース				スィムコース				練習コース			
			4	練習コース	おしえて水泳 午後の水泳				練習コース				ナイト水泳			
			5	自由コース												
			6	自由コース												
11	25	金	1	ウォーキングコース												
			2	スィムコース												
			3	スィムコース	練習コース				スィムコース				スィムコース			
			4	練習コース	午後の水泳				練習コース				練習コース			
			5	自由コース												
			6	自由コース												
11	26	土	1	ウォーキングコース												
			2	スィムコース												
			3	練習コース												
			4	自由コース												
			5	自由コース												
			6	自由コース												
11	27	日	1	ウォーキングコース												
			2	スィムコース												
			3	練習コース												
			4	自由コース												
			5	自由コース												
			6	自由コース												
11	28	月	1	ウォーキングコース												
			2	スィムコース												
			3	練習コース												
			4	自由コース												
			5	自由コース												
			6	自由コース												
11	29	火	1	ウォーキングコース												
			2	スィムコース												
			3	練習コース												
			4	自由コース												
			5	自由コース												
			6	自由コース												
11	30	水	1	ウォーキングコース												
			2	スィムコース												
			3	スィムコース	練習コース				スィムコース				スィムコース			
			4	練習コース	午後の水泳				練習コース				練習コース			
			5	自由コース												
			6	自由コース												

1コース=スロープ側
6コース=監視台側

プール開館時間：平日・土曜日 13時～21時 日曜・祝日 10時～18時

※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。

※作成時でのコース割となっております。急ぎよ変更になる場合もありますので、ご了承ください。