下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (3月分)

			10		- 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00
月	В	曜日	コース 1		ウォーキングコース
3			2	アクア	スイムコース
	1	水	4	アクア エクサ サイズ	自由コース
			6		アフタヌーン水泳 「W&F [´] 」
3	2	木	3	みんなの	スイムコース
	۷		5	水泳	自由コース
			1 2		ウォーキングコース
3	3	金	3	アクア シェイプ	スイムコース
			5 6		自由コース ちびっこ水泳
3	4		2		ウォーキングコース スイムコース
		Ħ	3 4 5	サタデー 水泳	自由コース
			6	ウォーキングコース	
3	5	П	2	スイムコース	
3	5	日	4 5	自由コース	1 7 時閉館
			1		
3	6	月	3 4		休館 日
			5		FIT ALL
			1 2		ウォーキングコース
3	7	火	3	プールde 健康	27447-2
			5 6		自由コース ちびっこ水泳
	8	水	2 3	アクア	ウォーキングコース スイムコース
3			4 5	エクサーサイズ	自由コース
			6		アクア W&F
3	9	木	3	みんなの	スイムコース
			5 6	水泳	自由コース
	10	金	1 2		ウォーキングコース
3			3		スイムコース
			5 6		自由コース ちびっこ水泳
	11	±	2 3		ウォーキングコース スイムコース
3			4 5	サタデー 水泳	自由コース
			6	ウォーキングコース	
3	12	日	2	スイムコース	17時閉館
ა			5	自由コース	1 / 中寸1/71氏日
			1 2		
3	13	月	3		休館 日
			5		
			1 2		ウォーキングコース スイムコース
3	14	火	3		
			5 6		自由コース カイト水泳 ちびっこ水泳
	15	水	2 3	アクア	スイムコース
3			4 5	・ エクサ ・ サイズ	自由コース
			6		アクア W&F

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (3月分)

			10		.ボーツセンター 屋内プール開放状況(3月分) - 12:00 - 13:00 - 14:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 - 18:00 - 19:00 - 20:00 - 21:0
月	B	曜日	1 1		ウォーキングコース
3	16	木	3 4	みんなの 水泳	スイムコース
			5 6 1		自由コース おしえて水泳 13:30~14:30
3	17	金	2		スイムコース
Ŭ	.,	312	4 5 6		自由コース
	10		1 2 3	サタデー	ウォーキングコース スイムコース
3	18	±	4 5 6	水泳	自由コース
		日	1 2 3	ウォーキングコー <i>ス</i> スイムコース	
3	19		4 5	自由コース	17時閉館
			6 1 2		
3	20	月	3 4 5		休館 日
			6 1 2	ウォーキングコース	
3	21	火	3	スイムコース 自由コース	1 7 時閉館
			5 6 1	日田コース	ウォーキングコース
3	22	水	3 4		2143-2 24-3
			5 6 1		自由コース アフタヌーン水泳 ウォーキングコース
3	23	木	3 4	みんなの 水泳	スイムコース
			5 6	水 赤	自由コース
3	24	金	2 3		スイムコース
	24		4 5 6		自由コース
	25	±	1 2 3		ウォーキングコース スイムコース
3			4 5 6		自由コース
	26	日	1 2	ウォーキングコー <i>ス</i> スイムコース	
3			3 4 5	自由コース	17時閉館
			1 2		
3	27	月	3 4 5		休館日
	28	火	6 1 2		ウォーキングコース
3			3 4 5		スイムコース
			6		自由コース ナイト水泳 ウォーキングコース
3	29	水	3 4		スイムコース
			5		自由コース
			6		ウォーキングコース
3	30	木	2 3		ウォーキングコース スイムコース
3	30	木	1 2 3 4 5 6		自由コース
			1 2 3 4 5 6 1 2		スイムコース
3	30	木金	1 2 3 4 5 6 1 2		スイムコース 自由コース ウォーキングコース

1コース=スロープ側 6コース= 監視台側