

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (3月分)

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース												
3	1	水	1	アクア エクサ サイズ		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			アフタヌーン水泳									
			5			アクア W&F									
			6												
3	2	木	1	みんなの 水泳		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4												
			5												
			6												
3	3	金	1	アクア シェイプ		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			ちびっこ水泳									
			5												
			6												
3	4	土	1	サタデー 水泳		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4												
			5												
			6												
3	5	日	1	ウォーキングコース					17時閉館						
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5												
			6												
3	6	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
3	7	火	1	プールde 健康		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			ちびっこ水泳									
			5			ナイト水泳									
			6												
3	8	水	1	アクア エクサ サイズ		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			アフタヌーン水泳									
			5			アクア W&F									
			6												
3	9	木	1	みんなの 水泳		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4												
			5												
			6												
3	10	金	1			ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			ちびっこ水泳									
			5												
			6												
3	11	土	1	サタデー 水泳		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4												
			5												
			6												
3	12	日	1	ウォーキングコース					17時閉館						
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5												
			6												
3	13	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
3	14	火	1			ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			ちびっこ水泳									
			5			ナイト水泳									
			6												
3	15	水	1	アクア エクサ サイズ		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			アフタヌーン水泳									
			5			アクア W&F									
			6												

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (3月分)

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
3	16	木	1	みんなの水泳	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4		おしえて水泳 13:30~14:30										
			5												
			6												
3	17	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5	ちびっこ水泳											
			6												
3	18	土	1	サタデー水泳	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4												
			5												
			6												
3	19	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4	17時閉館											
			5												
			6												
3	20	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
3	21	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4	17時閉館											
			5												
			6												
3	22	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5	アフタヌーン水泳											
			6												
3	23	木	1	みんなの水泳	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4												
			5												
			6												
3	24	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5	ちびっこ水泳											
			6												
3	25	土	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5												
			6												
3	26	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4	17時閉館											
			5												
			6												
3	27	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
3	28	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5	ナイト水泳											
			6												
3	29	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5												
			6												
3	30	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5												
			6												
3	31	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5												
			6												

1コース=スロープ側  
6コース=監視台側

開館時間：平日・土=12時~21時 日・祝=10時~17時

※作成時のコース割となっております。急ぎ変更となる場合がありますので、ご了承ください  
<< 2023/1/26 作成 >>