

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (4月分)

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
4	1	土	1		ウォーキングコース												
			2		スイムコース												
			3														
			4														
			5		自由コース												
			6														
4	2	日	1		ウォーキングコース							17時閉館					
			2		スイムコース												
			3														
			4														
			5		自由コース												
			6														
4	3	月	1	休館日													
			2														
			3														
			4														
			5														
			6														
4	4	火	1		ウォーキングコース												
			2		スイムコース												
			3														
			4														
			5		自由コース												
			6														
4	5	水	1		ウォーキングコース												
			2		スイムコース												
			3														
			4														
			5		自由コース												
			6														
4	6	木	1		ウォーキングコース												
			2		スイムコース												
			3														
			4														
			5		自由コース												
			6														
4	7	金	1	アクアシェイブ		ウォーキングコース											
			2			スイムコース											
			3														
			4														
			5			自由コース											
			6														
4	8	土	1	サタデー水泳		ウォーキングコース											
			2			スイムコース											
			3														
			4														
			5			自由コース											
			6														
4	9	日	1		ウォーキングコース							17時閉館					
			2		スイムコース												
			3														
			4														
			5		自由コース												
			6														
4	10	月	1	休館日													
			2														
			3														
			4														
			5														
			6														
4	11	火	1		ウォーキングコース												
			2		スイムコース												
			3														
			4														
			5		自由コース												
			6														
4	12	水	1	アクアエクササイズ		ウォーキングコース											
			2			スイムコース											
			3														
			4														
			5			自由コース											
			6														
4	13	木	1	みんなの水泳		ウォーキングコース											
			2			スイムコース											
			3														
			4														
			5			自由コース											
			6														
4	14	金	1	アクアシェイブ		ウォーキングコース											
			2			スイムコース											
			3														
			4														
			5			自由コース											
			6														
4	15	土	1	サタデー水泳		ウォーキングコース											
			2			スイムコース											
			3														
			4														
			5			自由コース											
			6														

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (4月分)

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
4	16	日	1	ウォーキングコース								17時閉館				
			2	スィムコース												
			3	自由コース												
			4													
			5													
			6													
4	17	月	1	休館日												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
4	18	火	1	プールde健康	ウォーキングコース											
			2		スィムコース											
			3		自由コース											
			4									ちびっこ水泳		ナイト水泳		
			5													
			6													
4	19	水	1	アクアエクササイズ	ウォーキングコース											
			2		スィムコース											
			3		自由コース											
			4													
			5									アフタヌーン水泳		アクアW&F		
			6													
4	20	木	1	みんなの水泳	ウォーキングコース											
			2		スィムコース											
			3		自由コース											
			4									おしえて水泳 13:30~14:30				
			5													
			6													
4	21	金	1	アクアシェイプ	ウォーキングコース											
			2		スィムコース											
			3		自由コース											
			4									ちびっこ水泳		ナイト水泳		
			5													
			6													
4	22	土	1	サタデー水泳	ウォーキングコース											
			2		スィムコース											
			3		自由コース											
			4													
			5													
			6													
4	23	日	1	ウォーキングコース								17時閉館				
			2	スィムコース												
			3	自由コース												
			4													
			5													
			6													
4	24	月	1	休館日												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
4	25	火	1	プールde健康	ウォーキングコース											
			2		スィムコース											
			3		自由コース											
			4									ちびっこ水泳		ナイト水泳		
			5													
			6													
4	26	水	1	アクアエクササイズ	ウォーキングコース											
			2		スィムコース											
			3		自由コース											
			4													
			5									アフタヌーン水泳		アクアW&F		
			6													
4	27	木	1	みんなの水泳	ウォーキングコース											
			2		スィムコース											
			3		自由コース											
			4													
			5													
			6													
4	28	金	1	アクアシェイプ	ウォーキングコース											
			2		スィムコース											
			3		自由コース											
			4									ちびっこ水泳		ナイト水泳		
			5													
			6													
4	29	土	1	ウォーキングコース								17時閉館				
			2	スィムコース												
			3	自由コース												
			4													
			5													
			6													
4	30	日	1	ウォーキングコース								17時閉館				
			2	スィムコース												
			3	自由コース												
			4													
			5													
			6													

1コース=スロープ側
6コース= 監視台側

開館時間：平日・土=12時~21時 日・祝=10時~17時

※作成時でのコース割となっております。急きよ変更となる場合もありますので、ご了承ください
<< 2023/1/26 作成 >>