

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (4月分)

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
4	1	土	1	ウォーキングコース	ウォーキングコース													
			2		スイムコース	スイムコース												
			3															
			4															
			5			自由コース	自由コース											
			6															
4	2	日	1	ウォーキングコース			17時閉館											
			2	スイムコース	17時閉館													
			3	自由コース	17時閉館													
			4															
			5															
			6															
4	3	月	1		休館日													
			2															
			3															
			4															
			5															
			6															
4	4	火	1	ウォーキングコース	ウォーキングコース													
			2		スイムコース	スイムコース												
			3															
			4			自由コース	自由コース											
			5															
			6															
4	5	水	1	ウォーキングコース			ウォーキングコース											
			2		スイムコース		スイムコース											
			3															
			4			自由コース	自由コース											
			5															
			6															
4	6	木	1	ウォーキングコース			ウォーキングコース											
			2		スイムコース		スイムコース											
			3															
			4			自由コース	自由コース											
			5															
			6															
4	7	金	1	ウォーキングコース			ウォーキングコース											
			2		スイムコース		スイムコース											
			3				自由コース	自由コース										
			4			アクアシェイブ		自由コース										
			5					ちびっこ水泳 ナイト水泳										
			6															
4	8	土	1	ウォーキングコース				ウォーキングコース										
			2		スイムコース			スイムコース										
			3				自由コース	自由コース										
			4			サタデー水泳		自由コース										
			5															
			6															
4	9	日	1	ウォーキングコース				17時閉館										
			2	スイムコース	17時閉館													
			3	自由コース	17時閉館													
			4															
			5															
			6															
4	10	月	1		休館日													
			2															
			3															
			4															
			5															
			6															
4	11	火	1	ウォーキングコース	ウォーキングコース													
			2		スイムコース	スイムコース												
			3			自由コース	自由コース											
			4				ちびっこ水泳 ナイト水泳											
			5															
			6															
4	12	水	1	ウォーキングコース			ウォーキングコース											
			2		スイムコース		スイムコース											
			3			自由コース	自由コース											
			4				アクアエクササイズ	自由コース										
			5					アフタヌーン水泳 アクアW&F										
			6															
4	13	木	1	ウォーキングコース				ウォーキングコース										
			2		スイムコース			スイムコース										
			3			自由コース		自由コース										
			4				みんなの水泳	自由コース										
			5															
			6															
4	14	金	1	ウォーキングコース				ウォーキングコース										
			2		スイムコース			スイムコース										
			3			自由コース		自由コース										
			4				アクアシェイブ	自由コース										
			5					ちびっこ水泳 ナイト水泳										
			6															
4	15	土	1	ウォーキングコース				ウォーキングコース										
			2		スイムコース			スイムコース										
			3			自由コース		自由コース										
			4				サタデー水泳	自由コース										
			5															
			6															

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (4月分)

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
4	16	日	1	ウォーキングコース	17時閉館										
			2	スィムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5												
			6												
4	17	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
4	18	火	1	プールde健康	17時閉館										
			2												ウォーキングコース
			3												スィムコース
			4												自由コース
			5												ちびっこ水泳
			6												ナイト水泳
4	19	水	1	アクアエクササイズ	17時閉館										
			2												ウォーキングコース
			3												スィムコース
			4												自由コース
			5												アフタヌーン水泳
			6												アクアW&F
4	20	木	1	みんなの水泳	17時閉館										
			2												ウォーキングコース
			3												スィムコース
			4												自由コース
			5												おしえて水泳 13:30~14:30
			6												
4	21	金	1	アクアシェイプ	17時閉館										
			2												ウォーキングコース
			3												スィムコース
			4												自由コース
			5												ちびっこ水泳
			6												ナイト水泳
4	22	土	1	サタデー水泳	17時閉館										
			2												ウォーキングコース
			3												スィムコース
			4												自由コース
			5												
			6												
4	23	日	1	ウォーキングコース	17時閉館										
			2	スィムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5												
			6												
4	24	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
4	25	火	1	プールde健康	17時閉館										
			2												ウォーキングコース
			3												スィムコース
			4												自由コース
			5												ちびっこ水泳
			6												ナイト水泳
4	26	水	1	アクアエクササイズ	17時閉館										
			2												ウォーキングコース
			3												スィムコース
			4												自由コース
			5												アフタヌーン水泳
			6												アクアW&F
4	27	木	1	みんなの水泳	17時閉館										
			2												ウォーキングコース
			3												スィムコース
			4												自由コース
			5												
			6												
4	28	金	1	アクアシェイプ	17時閉館										
			2												ウォーキングコース
			3												スィムコース
			4												自由コース
			5												ちびっこ水泳
			6												ナイト水泳
4	29	土	1	ウォーキングコース	17時閉館										
			2	スィムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5												
			6												
4	30	日	1	ウォーキングコース	17時閉館										
			2	スィムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5												
			6												

1コース=スロープ側
6コース=監視台側

開館時間：平日・土=12時~21時 日・祝=10時~17時

※作成時のコース割となっております。急きよ変更となる場合もありますので、ご了承ください
<< 2023/1/26 作成 >>