## 4月 予定表

令和 5 / 3 / 29

	中和5/3/29					
日	曜	閉館時間	ランニング コース	サブアリーナ	メインア リー ナ	他施設 休館日
1	土	21:30	18時半頃開放	0	第16回亀田カップ(ミニバスケットボール)	
2	日	18:00	×	0	同上	
3	月			4	館日	下山·黒埼 西海岸
4	火	21:30	0	0	個人開放 19時~21時 (バド4面/卓球12台)	白根プール
5	水	21:30	0	0	みんなの卓球大会 個人開放 19時~21時 (バド8面)	北地区 西総合プール
6	木	21:30	0	0	個人開放 15時~21時(バド4面/卓球12台)	鳥屋野プール
7	金	21:30	0	0		
8	土	21:30	17時半頃開放	0	クエストジュニアリーグ(卓球)	
9	日	18:00	×	0	新潟社会人バドミントンリーグ戦	
10	月			4	<b>館 日</b>	
11	火	21:30	0	0	個人開放 19時~21時 (バド4面/卓球12台)	白根プール
12	水	21:30	0	0	個人開放 19時~21時 (バドミントン8面)	西総合プール
13	木	21:30	0	0	個人開放 15時~21時 (バド4面/卓球12台)	鳥屋野全館
14	金	21:30	0	0		
15	土	21:30	18時頃開放	0	ハッピーバドミントン大会	
16	日	18:00	×	0	全日本レディースバドミントン大会新潟大会予選会	
17	月	21:30	0	0		下山·白根 西海岸
18	火	21:30	0	0	個人開放 19時~21時 (バド4面/卓球12台)	白根プール
19	水	21:30	0	0	個人開放 19時~21時 (バドミントン8面)	西総合全館
20	木	21:30	0	9時~15時開放	個人開放 15時~21時 (バド4面/卓球12台)	鳥屋野プール
21	金	21:30	0	0		
22	土	21:30	17時頃開放	0	2023スプリングフェスティバルミニバスケットボール大会	
23	日	18:00	×	0	同上	
24	月	21:30	0	0	フロアカーリング体験会	東総合・下山 西海岸
25	火	21:30	0	0	個人開放 19時~21時 (バド4面/卓球12台)	白根プール
26	水	21:30	0	0	個人開放 19時~21時 (バドミントン8面)	西総合プール
27	木	21:30	0	9時~13時開放	下記大会準備	鳥屋野プール
28	金	21:30	18時頃開放	19時~21時開放	新潟県高等学校春季新潟地区バスケットボール競技大会	
29	土祝	18:00	×	×	第10回レディースバレーボール大会	
30	日	18:00	×	0	新潟市春季市民総合体育祭(卓球)	
			偶数日:右回り バドミン	バドミントン:3面	サブアリーナ(木曜日のみ) 個人開放 時間帯 ※1	
			奇数日:左回り	卓球 :8台	9時~13時まで バド3面 / 卓球8台 月~土曜日 … 13時~15時まで バド2面/卓球14台 日曜日・祝日 …	9時~21時 9時~17時
			0	利用可 ×…終日和	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	

\*SNSで最新の情報を更新中\*











ホームページ (にいがたスポーツ情報ナビ) インスタグラム (Instagram)

## 4月 予定表

令和 5 / 3 / 16

日	曜	閉館 時間	柔道場	剣道場		
1	土	21:00				
2	日	18:00				
3	月		<b>休</b> 館	日		
4	火	21:00				
5	水	21:00				
6	木	21:00				
7	金	21:00				
8	土	21:00	柔道初心者技術講習会			
9	日	18:00	柔道強化練習会			
10	月		休 館	日		
11	火	21:00				
12	水	21:00				
13	木	21:00				
14	金	21:00				
15	土	21:00				
16	日	18:00		空手技術講習会		
17	月	21:00				
18	火	21:00				
19	水	21:00				
20	木	21:00				
21	金	21:00				
22	土	21:00	合気道指導者講習会			
23	日	18:00	柔道全日本ジュニア県予選会			
24	月	21:00				
25	火	21:00				
26	水	21:00				
27	木	21:00				
28	金	21:00				
29	土祝	18:00	剣道小学生	E予選会		
30	日	18:00				

- \*休館日:第1·2·5月曜日(祝日と重なった場合は翌日になります) \*大会·行事等の予定日は駐車場が混雑する場合がございます
- \*正面駐車場が混雑している場合は国道49号線側の大型駐車場をご利用ください
- \*都合により予定を変更した際はホームページやSNS等で随時お知らせいたします
- \*情報はホームページおよび館内掲示をご覧頂くか各館にお問い合わせください

亀田総合体育館 TEL:025-381-1222