

# 12月予定表 西海岸公園市営プール（1日～15日）※11/29更新

| 日付 | 時間帯別一般開放状況 |  |       |                     |                                   |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|----|------------|--|-------|---------------------|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
|    | 10:00      | 11:00  | 12:00 | 13:00               | 14:00                             | 15:00                   | 16:00                   | 17:00                   | 18:00                   | 19:00                   | 20:00                   |                         |
| 1  | 金          | 10:00～21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1) |       |                     |                                   |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|    |            | 10:15～12:30<br>スポーツ教室                                      |       | 12:35～13:45<br>一般開放 |                                   | 14:00～14:45<br>スポーツ教室   | 15:00～17:25<br>一般開放     |                         |                         | 17:30～19:30<br>水泳協会(競泳) |                         | 19:30～21:00<br>水泳協会(AS) |
| 2  | 土          | 10:00～21:00 一般開放(ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1)  |       |                     |                                   |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|    |            | 10:00～12:00 (2コース)専用利用                                     |       | 10:00～17:55 一般開放    |                                   |                         |                         |                         |                         | 18:00～20:00<br>水泳協会(競泳) |                         | 20:05～21:00<br>一般開放     |
| 3  | 日          | 10:00～17:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1) |       |                     |                                   |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|    |            | 10:00～12:30<br>水泳協会(AS)                                    |       | 12:35～13:20<br>一般開放 | 13:30～14:30<br>一般開放<br>(4～6コース)教室 | 14:30～17:00<br>水泳協会(AS) |                         | 16:00～16:55<br>スタート練習   | 17時閉館                   |                         |                         |                         |
| 4  | 月          | 休館日  |       |                     |                                   |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|    |            | 休館日  |       |                     |                                   |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
| 5  | 火          | 10:00～21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1) |       |                     |                                   |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|    |            | 10:15～12:50<br>スポーツ教室                                      |       | 12:55～13:45<br>一般開放 | 14:00～14:45<br>一般開放<br>(3～6コース)教室 | 15:00～17:25<br>一般開放     |                         |                         | 17:30～19:30<br>水泳協会(AS) |                         | 19:30～21:00<br>水泳協会(競泳) |                         |
| 6  | 水          | 10:00～21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1) |       |                     |                                   |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|    |            | 10:15～12:45<br>スポーツ教室                                      |       | 12:50～13:45<br>一般開放 | 14:00～14:45<br>スポーツ教室             | 15:00～16:25<br>一般開放     |                         | 16:40～17:25<br>スポーツ教室   | 17:30～19:30<br>水泳協会(競泳) |                         | 19:30～21:00<br>水泳協会(AS) |                         |
| 7  | 木          | 10:00～21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1) |       |                     |                                   |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|    |            | 10:15～12:30<br>スポーツ教室                                      |       | 12:35～13:50<br>一般開放 | 14:00～15:00<br>一般開放<br>(4～6コース)教室 | 15:10～17:25<br>一般開放     |                         |                         | 17:30～19:30<br>水泳協会(競泳) |                         | 19:45～20:30<br>スポーツ教室   | 20:35～21:00<br>一般開放     |
| 8  | 金          | 10:00～21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1) |       |                     |                                   |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|    |            | 10:15～12:30<br>スポーツ教室                                      |       | 12:35～13:45<br>一般開放 |                                   | 14:00～14:45<br>スポーツ教室   | 15:00～17:25<br>一般開放     |                         |                         | 17:30～19:30<br>水泳協会(競泳) |                         | 19:30～21:00<br>水泳協会(AS) |
| 9  | 土          | 10:00～21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1) |       |                     |                                   |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|    |            | 10:00～12:00<br>水泳協会(競泳)                                    |       | 12:05～14:55 一般開放    |                                   | 13:30～14:30<br>おしえて水泳   | 14:30～18:00<br>水泳協会(AS) |                         |                         | 18:00～20:00<br>水泳協会(競泳) |                         | 20:05～21:00<br>一般開放     |
| 10 | 日          | 10:00～17:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1) |       |                     |                                   |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|    |            | 10:00～12:30<br>水泳協会(AS)                                    |       | 12:35～14:25<br>一般開放 |                                   | 14:30～17:00<br>水泳協会(AS) |                         | 16:00～16:55<br>スタート練習   | 17時閉館                   |                         |                         |                         |
| 11 | 月          | 休館日  |       |                     |                                   |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|    |            | 休館日  |       |                     |                                   |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
| 12 | 火          | 10:00～21:00 一般開放 (ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:2、ゆっくりスイムコース:1) |       |                     |                                   |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|    |            | 10:00～17:25<br>一般開放  |       |                     |                                   |                         |                         | 17:30～19:30<br>水泳協会(AS) |                         | 19:30～21:00<br>水泳協会(競泳) |                         |                         |
| 13 | 水          | 10:00～21:00 一般開放(ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1)  |       |                     |                                   |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|    |            | 10:00～17:25 一般開放   |       |                     |                                   |                         |                         | 17:30～19:30<br>水泳協会(競泳) |                         | 19:30～21:00<br>水泳協会(AS) |                         |                         |
| 14 | 木          | 10:00～21:00 一般開放(ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1)  |       |                     |                                   |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|    |            | 10:00～17:25 一般開放   |       |                     |                                   |                         |                         | 17:30～19:30<br>水泳協会(競泳) |                         | 19:05～21:00<br>一般開放     |                         |                         |
| 15 | 金          | 10:00～21:00 一般開放(ウォーキングコース:1、自由コース、スイムコース:3、ゆっくりスイムコース:1)  |       |                     |                                   |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|    |            | 10:00～13:45 一般開放   |       |                     | 14:00～14:45<br>スポーツ教室             | 15:00～17:25<br>一般開放     |                         |                         | 17:30～19:30<br>水泳協会(競泳) |                         | 19:30～21:00<br>水泳協会(AS) |                         |

※飛び込みスタート練習開催日：12月3、10、17日（16:00～16:55）・小学生以上の25m以上泳げる方が対象となります。  
 ※スポーツ教室には、水深変更・準備・片付け等の時間が含まれます。

# 1 2月予定表 西海岸公園市営プール（16日～31日）※11/29更新

| 日  | 付 | 時間帯別一般開放状況 |   |       |                  |                       |                         |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
|----|---|------------|---|-------|------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|
|    |   | 10:00      | 11:00   | 12:00 | 13:00            | 14:00                 | 15:00                   | 16:00                | 17:00                   | 18:00                   | 19:00                   | 20:00               |                     |
| 16 | 土 | A          | 10:00～21:00 一般開放（ウォーキングコース：1、自由コース、スイムコース：3、ゆっくりスイムコース：1）     |       |                  |                       |                         |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
|    |   | B          | 10:00～13:00<br>水泳協会(AS)                                       |       |                  | 13:00～17:00（3コース）専用利用 |                         |                      |                         | 18:00～20:00<br>水泳協会(競泳) |                         | 20:05～21:00<br>一般開放 |                     |
| 17 | 日 | A          | 10:00～17:00 一般開放<br>（ウォーキングコース：1、自由コース、スイムコース：3、ゆっくりスイムコース：1） |       |                  |                       |                         |                      | 17時閉館                   |                         |                         |                     |                     |
|    |   | B          | 10:00～12:30<br>水泳協会(AS)                                       |       | 12:45～14:25 一般開放 |                       | 14:30～17:00<br>水泳協会(AS) |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
| 18 | 月 | A          | 休館日   |       |                  |                       |                         |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
|    |   | B          |   |       |                  |                       |                         |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
| 19 | 火 | A          | 10:00～21:00 一般開放（ウォーキングコース：1、自由コース、スイムコース：2、ゆっくりスイムコース：1）     |       |                  |                       |                         |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
|    |   | B          | 10:00～17:25 一般開放  |       |                  |                       |                         |                      | 17:30～19:30<br>水泳協会(AS) |                         | 19:30～21:00<br>水泳協会(競泳) |                     |                     |
| 20 | 水 | A          | 10:00～21:00 一般開放（ウォーキングコース：1、自由コース、スイムコース：2、ゆっくりスイムコース：1）     |       |                  |                       |                         |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
|    |   | B          | 10:15～12:50<br>スポーツ教室   |       |                  |                       |                         |                      | 17:30～19:30<br>水泳協会(競泳) |                         | 19:30～21:00<br>水泳協会(AS) |                     |                     |
| 21 | 木 | A          | 10:00～21:00 一般開放（ウォーキングコース：1、自由コース、スイムコース：2、ゆっくりスイムコース：1）     |       |                  |                       |                         |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
|    |   | B          | 10:00～17:25 一般開放  |       |                  |                       |                         |                      | 17:30～19:30<br>水泳協会(競泳) |                         | 19:35～21:00<br>一般開放     |                     |                     |
| 22 | 金 | A          | 10:00～21:00 一般開放(ウォーキングコース：1、自由コース、スイムコース：3、ゆっくりスイムコース：1)     |       |                  |                       |                         |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
|    |   | B          | 10:00～17:25 一般開放  |       |                  |                       |                         |                      | 17:30～19:30<br>水泳協会(競泳) |                         | 19:30～21:00<br>水泳協会(AS) |                     |                     |
| 23 | 土 | A          | 10:00～21:00 一般開放(ウォーキングコース：1、自由コース、スイムコース：3、ゆっくりスイムコース：1)     |       |                  |                       |                         |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
|    |   | B          | 10:00～12:00<br>水泳協会(競泳)                                       |       | 12:05～14:25 一般開放 |                       |                         | 14:30～18:00 水泳協会(AS) |                         |                         | 18:00～20:00<br>水泳協会(競泳) |                     | 20:05～21:00<br>一般開放 |
| 24 | 日 | A          | 10:00～17:00 一般開放<br>（ウォーキングコース：1、自由コース、スイムコース：2、ゆっくりスイムコース：1） |       |                  |                       |                         |                      | 17時閉館                   |                         |                         |                     |                     |
|    |   | B          | 10:00～15:30 一般開放  |       |                  |                       | 16:00～16:45<br>体験高飛び込み  |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
| 25 | 月 | A          | 休館日   |       |                  |                       |                         |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
|    |   | B          |   |       |                  |                       |                         |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
| 26 | 火 | A          | 10:00～21:00 一般開放（ウォーキングコース：1、自由コース、スイムコース：2、ゆっくりスイムコース：1）     |       |                  |                       |                         |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
|    |   | B          | 10:00～17:25 一般開放  |       |                  |                       |                         |                      | 17:30～19:30<br>水泳協会(AS) |                         | 19:30～21:00<br>水泳協会(競泳) |                     |                     |
| 27 | 水 | A          | 10:00～21:00 一般開放（ウォーキングコース：1、自由コース、スイムコース：2、ゆっくりスイムコース：1）     |       |                  |                       |                         |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
|    |   | B          | 10:00～17:25 一般開放  |       |                  |                       |                         |                      | 17:30～19:30<br>水泳協会(競泳) |                         | 19:30～21:00<br>水泳協会(AS) |                     |                     |
| 28 | 木 | A          | 10:00～21:00 一般開放（ウォーキングコース：1、自由コース、スイムコース：2、ゆっくりスイムコース：1）     |       |                  |                       |                         |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
|    |   | B          | 10:00～14:55 一般開放  |       |                  |                       | 15:00～17:00<br>水泳協会(競泳) |                      | 17:05～21:00<br>一般開放     |                         |                         |                     |                     |
| 29 | 金 | A          | 年末休館日   |       |                  |                       |                         |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
|    |   | B          |   |       |                  |                       |                         |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
| 30 | 土 | A          | 年末休館日   |       |                  |                       |                         |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
|    |   | B          |   |       |                  |                       |                         |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
| 31 | 日 | A          | 年末休館日   |       |                  |                       |                         |                      |                         |                         |                         |                     |                     |
|    |   | B          |   |       |                  |                       |                         |                      |                         |                         |                         |                     |                     |

※コース指定がない教室は原則全面利用となります。 ※Bプールに専用利用・教室が入っている場合、混雑が予想されます。  
 ※予定は変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。