下山スポーツセンター　屋内プール開放状況（3月分）

10:00　11:00　12:00　13:00　14:00　15:00　16:00　17:00　18:00　19:00　20:00　21:00

月	日	曜日	コース	
3	1	金	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	2	土	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	3	日	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	4	月	1	休 館 日
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
3	5	火	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	6	水	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	7	木	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	8	金	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	9	土	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	10	日	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	11	月	1	休 館 日
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
3	12	火	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	13	水	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	14	木	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	15	金	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	

１７時閉館

下山スポーツセンター　屋内プール開放状況（3月分）

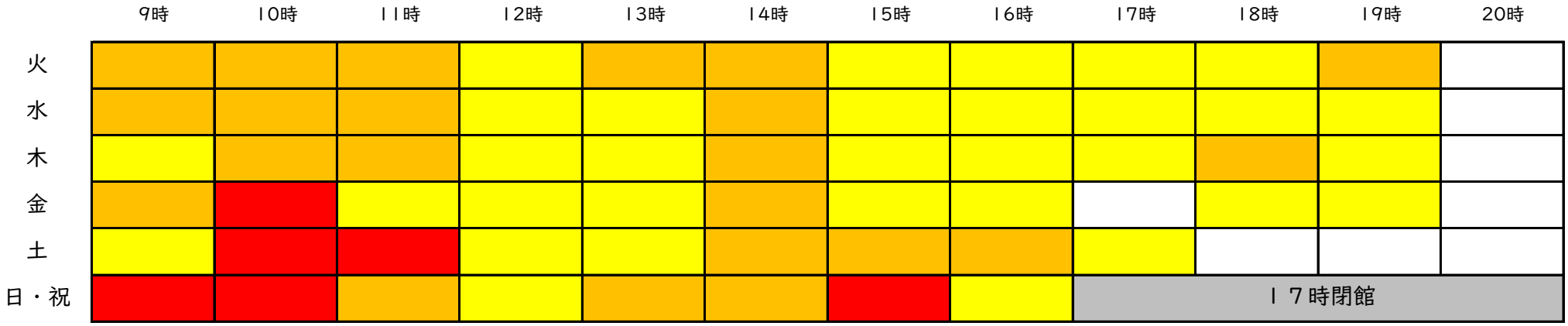
月	日	曜日	コース	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00
3	16	土	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	17	日	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	18	月	1	休　館　日
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
3	19	火	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	20	水	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	21	木	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース　おしえて水泳 13:30～14:30
			5	
			6	
3	22	金	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	23	土	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	24	日	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	
			5	自由コース
			6	
3	25	月	1	休　館　日
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
3	26	火	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	27	水	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	28	木	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	29	金	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	30	土	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	自由コース
			5	
			6	
3	31	日	1	ウォーキングコース
			2	スイムコース
			3	
			4	
			5	自由コース
			6	

1コース＝スロープ側
6コース＝　監視台側

開館時間：平日・土＝12時～21時　　日・祝＝10時～17時

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更となる場合もありますので、ご了承ください
<<　2023/1/26　作成>>

下山スポーツセンター　トレーニングルーム混雑状況（1/16～2/15集計）



凡例　利用者数20名以上　利用者数30名以上　利用者数40名以上

トレーニングルーム利用者数を１か月で平均し作成しました。

白色時間帯は利用者数が少ない時間帯です。目安としてご利用ください。