

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (5月分)

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
5	1	水	1	アクア エクサ サイズ	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5		アクア W&F										
			6												
5	2	木	1		ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5												
			6												
5	3	金	1		ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5		17時閉館										
			6												
5	4	土	1		ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5		17時閉館										
			6												
5	5	日	1		ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5		17時閉館										
			6												
5	6	月	1		ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5		17時閉館										
			6												
5	7	火	1		休館日										
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
5	8	水	1	アクア エクサ サイズ	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5		アフタヌーン水泳										
			6		アクア W&F										
5	9	木	1	みんなの 水泳	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5												
			6												
5	10	金	1	アクア シェイプ	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5		ちびっこ水泳										
			6		ナイト水泳										
5	11	土	1	サタデー 水泳	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5												
			6												
5	12	日	1		ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5		17時閉館										
			6												
5	13	月	1		休館日										
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
5	14	火	1	プールde 健康	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5		ちびっこ水泳										
			6		ナイト水泳										
5	15	水	1	アクア エクサ サイズ	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5		アフタヌーン水泳										
			6		アクア W&F										

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (5月分)

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース												
5	16	木	1	みんなの水泳		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			おしえて水泳 13:30~14:30									
			5												
			6												
5	17	金	1	アクアシェイブ		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			ちびっこ水泳									
			5			ナイト水泳									
			6												
5	18	土	1	サタデー水泳		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4												
			5												
			6												
5	19	日	1	ウォーキングコース					17時閉館						
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5												
			6												
5	20	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
5	21	火	1	プールde健康		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			ちびっこ水泳									
			5			ナイト水泳									
			6												
5	22	水	1	アクアエクササイズ		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			アフタヌーン水泳									
			5			アクアW&F									
			6												
5	23	木	1	みんなの水泳		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4												
			5												
			6												
5	24	金	1	アクアシェイブ		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			ちびっこ水泳									
			5			ナイト水泳									
			6												
5	25	土	1	サタデー水泳		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4												
			5												
			6												
5	26	日	1	ウォーキングコース					17時閉館						
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5												
			6												
5	27	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
5	28	火	1	プールde健康		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4												
			5			ナイト水泳									
			6												
5	29	水	1	アクアエクササイズ		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			アフタヌーン水泳									
			5			アクアW&F									
			6												
5	30	木	1	みんなの水泳		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4												
			5												
			6												
5	31	金	1	アクアシェイブ		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4												
			5			ナイト水泳									
			6												

1コース=スロープ側
6コース=監視台側

開館時間：平日・土=12時~21時 日・祝=10時~17時

※作成時でのコース割となっております。急ぎ変更となる場合もありますので、ご了承ください
<< 2023/1/26 作成 >>

下山スポーツセンター トレーニングルーム混雑状況 (3/16~4/15集計)

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
火	30名以上	20名以上	20名以上	20名以上	30名以上	30名以上	20名以上	20名以上	20名未満	20名以上	30名以上	20名以上
水	30名以上	30名以上	20名以上	20名未満	20名以上	30名以上	20名未満	20名以上	20名以上	20名以上	20名以上	20名未満
木	20名以上	20名以上	20名以上	20名未満	20名以上	20名以上	20名以上	20名以上	20名以上	20名以上	20名以上	20名以上
金	30名以上	20名以上	20名未満	20名以上	20名未満	20名以上	20名未満	20名未満	20名以上	20名以上	20名以上	20名未満
土	20名以上	30名以上	30名以上	20名以上	20名以上	30名以上	20名以上	20名以上	20名以上	20名以上	20名未満	20名未満
日・祝	30名以上	30名以上	30名以上	20名以上	20名以上	30名以上	30名以上	20名以上	17時閉館			

凡例



利用者数20名以上



利用者数30名以上



利用者数40名以上

トレーニングルーム利用者数を1か月で平均し作成しました。

白色時間帯は利用者数が少ない時間帯です。目安としてご利用ください。