

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (7月分)

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7	1	月	1	休館日												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
7	2	火	1	ウォーキングコース												
			2	スイムコース												
			3	自由コース												
			4		ちびっこ水泳											
			5													
			6													
7	3	水	1	ウォーキングコース												
			2	スイムコース												
			3	自由コース												
			4													
			5													
			6													
7	4	木	1	ウォーキングコース												
			2	スイムコース												
			3	自由コース												
			4													
			5													
			6													
7	5	金	1	ウォーキングコース												
			2	スイムコース												
			3	自由コース												
			4		ちびっこ水泳											
			5													
			6													
7	6	土	1	ウォーキングコース												
			2	スイムコース												
			3	自由コース												
			4													
			5													
			6													
7	7	日	1	ウォーキングコース	17時閉館											
			2	スイムコース												
			3	自由コース												
			4													
			5													
			6													
7	8	月	1	休館日												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
7	9	火	1	ウォーキングコース												
			2	スイムコース												
			3	自由コース												
			4													
			5													
			6													
7	10	水	1	ウォーキングコース												
			2	スイムコース												
			3	自由コース												
			4													
			5													
			6													
7	11	木	1	ウォーキングコース												
			2	スイムコース												
			3	自由コース												
			4													
			5													
			6													
7	12	金	1	ウォーキングコース												
			2	スイムコース												
			3	自由コース												
			4													
			5													
			6													
7	13	土	1	ウォーキングコース												
			2	スイムコース												
			3	自由コース												
			4													
			5													
			6													
7	14	日	1	ウォーキングコース	17時閉館											
			2	スイムコース												
			3	自由コース												
			4													
			5													
			6													
7	15	月	1	ウォーキングコース	17時閉館											
			2	スイムコース												
			3	自由コース												
			4													
			5													
			6													

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (7月分)

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00				
7	16	火	1	休館日																
			2																	
			3																	
			4																	
			5																	
			6																	
7	17	水	1	アクア エクサ サイズ											ウォーキングコース					
			2		ウォーキングコース															
			3		スイムコース															
			4		自由コース															
			5																	
			6																	
7	18	木	1											ウォーキングコース						
			2	ウォーキングコース																
			3	スイムコース																
			4	自由コース																
			5																	
			6																	
7	19	金	1	アクア シェイ フ											ウォーキングコース					
			2		ウォーキングコース															
			3		スイムコース															
			4		自由コース															
			5																	
			6																	
7	20	土	1											ウォーキングコース						
			2	ウォーキングコース																
			3	スイムコース																
			4	自由コース																
			5																	
			6																	
7	21	日	1											ウォーキングコース	17時閉館					
			2	ウォーキングコース																
			3	スイムコース																
			4	自由コース																
			5																	
			6																	
7	22	月	1	休館日																
			2																	
			3																	
			4																	
			5																	
			6																	
7	23	火	1											ウォーキングコース						
			2	ウォーキングコース																
			3	スイムコース																
			4	自由コース																
			5																	
			6																	
7	24	水	1											ウォーキングコース						
			2	ウォーキングコース																
			3	スイムコース																
			4	自由コース																
			5																	
			6																	
7	25	木	1											ウォーキングコース						
			2	ウォーキングコース																
			3	スイムコース																
			4	自由コース																
			5																	
			6																	
7	26	金	1	アクア シェイ フ											ウォーキングコース					
			2		ウォーキングコース															
			3		スイムコース															
			4		自由コース															
			5																	
			6																	
7	27	土	1											ウォーキングコース						
			2	ウォーキングコース																
			3	スイムコース																
			4	自由コース																
			5																	
			6																	
7	28	日	1											ウォーキングコース	17時閉館					
			2	ウォーキングコース																
			3	スイムコース																
			4	自由コース																
			5																	
			6																	
7	29	月	1	休館日																
			2																	
			3																	
			4																	
			5																	
			6																	
7	30	火	1											ウォーキングコース						
			2	ウォーキングコース																
			3	スイムコース																
			4	自由コース																
			5																	
			6																	
7	31	水	1											ウォーキングコース						
			2	ウォーキングコース																
			3	スイムコース																
			4	自由コース																
			5																	
			6																	

1コース=スロープ側
6コース=監視台側

開館時間：平日=12時～21時 (7/20以降：10時～21時) 土=10時～21時 日・祝=10時～18時

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更となる場合もありますので、ご了承ください
<< 2022/6/8 作成 >>

下山スポーツセンター トレーニングルーム混雑状況 (5/16~6/15集計)

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
火	30以上	30以上	20以上	20未満	20以上	20以上	20以上	20以上	20以上	20以上	20以上	20未満
水	30以上	20以上	20以上	20未満	20以上	30以上	20以上	20未満	20未満	20以上	20以上	20未満
木	30以上	20以上	20以上	20未満	20以上	20以上	20未満	20未満	20未満	20以上	20未満	20未満
金	30以上	30以上	20以上	20未満	20以上	20以上	20未満	20未満	20未満	20以上	20以上	20未満
土	30以上	30以上	30以上	20以上	20以上	20以上	20以上	20以上	20以上	20未満	20未満	20未満
日・祝	30以上	30以上	20以上	20以上	20以上	20以上	30以上	20以上	17時閉館			

凡例



利用者数20名以上



利用者数30名以上



利用者数40名以上

トレーニングルーム利用者数を1か月で平均し作成しました。

白色時間帯は利用者数が少ない時間帯です。目安としてご利用ください。