

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (10月分)

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
10	1	火	1	プールde健康	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5		ちびっこ水泳										
			6		ナイト水泳										
10	2	水	1	アクアエクササイズ	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5		アフタヌーン水泳										
			6		アクアW&F										
10	3	木	1	みんなの水泳	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5												
			6												
10	4	金	1	アクアシェイプ	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5		ちびっこ水泳										
			6		ナイト水泳										
10	5	土	1	サタデー水泳	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5												
			6												
10	6	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3												
			4	自由コース											
			5												
			6	17時閉館											
10	7	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
10	8	火	1	プールde健康	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5		ちびっこ水泳										
			6		ナイト水泳										
10	9	水	1	アクアエクササイズ	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5		アフタヌーン水泳										
			6		アクアW&F										
10	10	木	1	みんなの水泳	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5												
			6												
10	11	金	1	アクアシェイプ	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5		ちびっこ水泳										
			6		ナイト水泳										
10	12	土	1	サタデー水泳	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3												
			4		自由コース										
			5												
			6												
10	13	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3												
			4	自由コース											
			5												
			6	17時閉館											
10	14	月	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3												
			4	自由コース											
			5												
			6	17時閉館											
10	15	火	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (10月分)

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
10	16	水	1	アクア エクサ サイズ	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4		アフタヌーン水泳										
			5		アクア W&F										
			6												
10	17	木	1	みんなの 水泳	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4		おしえて水泳 13:30~14:30										
			5												
			6												
10	18	金	1	アクア シェイプ	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4		ちびっこ水泳										
			5		ナイト水泳										
			6												
10	19	土	1	サタデー 水泳	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4												
			5												
			6												
10	20	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4	17時閉館											
			5												
			6												
10	21	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
10	22	火	1	プールde 健康	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4		ちびっこ水泳										
			5		ナイト水泳										
			6												
10	23	水	1	アクア エクサ サイズ	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4		アフタヌーン水泳										
			5		アクア W&F										
			6												
10	24	木	1	みんなの 水泳	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4												
			5												
			6												
10	25	金	1	アクア シェイプ	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4		ちびっこ水泳										
			5		ナイト水泳										
			6												
10	26	土	1	サタデー 水泳	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4												
			5												
			6												
10	27	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4	17時閉館											
			5												
			6												
10	28	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
10	29	火	1	プールde 健康	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4		ナイト水泳										
			5												
			6												
10	30	水	1	アクア エクサ サイズ	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4		アフタヌーン水泳										
			5		アクア W&F										
			6												
10	31	木	1	みんなの 水泳	ウォーキングコース										
			2		スイムコース										
			3		自由コース										
			4												
			5												
			6												

1コース=スロープ側
6コース=監視台側

開館時間：平日・土=12時~21時 日・祝=10時~17時

※作成時のコース割となっております。急ぎ変更となる場合もありますので、ご了承ください
<< 2024/9/20 作成 >>

下山スポーツセンター トレーニングルーム混雑状況 (8/16~9/15集計)

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
火	利用者数40名以上	利用者数40名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	
水	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	
木	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上		利用者数20名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上		利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上
金	利用者数40名以上	利用者数40名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上		利用者数20名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上
土	利用者数40名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上		
日・祝	利用者数40名以上	利用者数40名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数40名以上	利用者数30名以上	17時閉館			

凡例



利用者数20名以上



利用者数30名以上



利用者数40名以上

トレーニングルーム利用者数を1か月で平均し作成しました。

白色時間帯は利用者数が少ない時間帯です。目安としてご利用ください。