

11月 予定表

令和 6 / 10 / 26

日	曜	閉館時間	ランニングコース	サブアリーナ	メインアリーナ	他施設 休館日
1	金	21:30	19時頃開放	○	新潟県高等学校秋季地区体育大会新潟地区女子バドミントン大会	
2	土	21:30	19時頃開放	○	同上	
3	日祝	18:00	×	○	同上	
4	月祝	18:00	×	○	第44回新潟社会人バドミントンリーグ戦	
5	火	休 館 日				下山・西海岸 白根プール
6	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	北地区 西総合プール
7	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール
8	金	21:30	○	○		
9	土	21:30	14時頃開放	○	新潟市職員労働組合スポーツ大会 (フロアカーリング)	
10	日	18:00	×	○	新潟県トップジュニア強化育成事業 (バドミントン)	
11	月	休 館 日				下山・黒埼 西海岸
12	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール
13	水	21:30	17時頃開放	19時～21時開放	野菜杯 (バドミントン) 個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合プール
14	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野全館
15	金	21:30	○	○		
16	土	21:30	19時頃開放	×	新潟県高等学校選抜卓球大会 兼 北信越選抜卓球大会新潟県予選会	
17	日	18:00	×	15時～17時開放	同上	
18	月	21:30	○	○		下山・白根 西海岸
19	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール
20	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合全館
21	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール
22	金	21:30	○	○		
23	土祝	18:00	○	○	下記大会準備	
24	日	18:00	×	×	新潟県中学校選抜剣道大会	
25	月	21:30	○	○	フロアカーリング体験会	東総合・下山 西海岸
26	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール
27	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合プール
28	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール
29	金	21:30	○	○		
30	土	21:30	19時頃開放	19時～21時開放	新潟市メリリーカップ (ピククルボール)	
		偶数日:右回り 奇数日:左回り		バドミントン:3面 卓球 :8台	サブアリーナ(木曜日のみ) 11時～15時のみ バド2面/卓球14台 ※その他の時間帯は バド3面/卓球8台	個人開放 時間帯 ※1コマ=2時間制 月～土曜日 … 9時～21時 日曜日・祝日 … 9時～17時
○…利用可 ×…終日利用不可 ※大会・行事の際は変更となる場合がございます						

* SNSで最新の情報を更新中 *



ぜひフォロー＆チェック
よろしくお願いします！



ホームページ
(にいがたスポーツ情報ナビ)



Instagram



インスタグラム
(@asupark_kameda)

11月 予定表

令和 6 / 10 / 19

日	曜	閉館時間	柔道場	剣道場
1	金	21:00		
2	土	21:00		
3	日祝	18:00		
4	月祝	18:00		
5	火		休 館 日	
6	水	21:00		
7	木	21:00		
8	金	21:00		
9	土	21:00	柔道練習会	剣道稽古会
10	日	18:00	空手大会	
11	月		休 館 日	
12	火	21:00		
13	水	21:00		
14	木	21:00		小学校体育連盟サッカー講習会
15	金	21:00		
16	土	21:00	柔道練習会	
17	日	18:00	総合格闘技大会	
18	月	21:00		
19	火	21:00		
20	水	21:00		
21	木	21:00		
22	金	21:00		
23	土祝	18:00		
24	日	18:00	柔道合同練習会	空手技術講習会・昇段審査会
25	月	21:00		
26	火	21:00		
27	水	21:00		
28	木	21:00		
29	金	21:00		
30	土	21:00	少年合気道錬成大会	

* 休館日：第1・2・5月曜日（祝日と重なった場合は翌日になります）

* 大会・行事等の予定日は駐車場が混雑する場合がございます

* 正面駐車場が混雑している場合は国道49号線側の大型駐車場をご利用ください

* 都合により予定を変更した際はホームページやSNS等で随時お知らせいたします

* 情報はホームページおよび館内掲示をご覧頂くか各館にお問い合わせください

亀田総合体育館
TEL:025-381-1222

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 11月

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
11	1	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	13:00-14:00	14:00-15:00										
			4	13:00-14:00	14:00-15:00										
			5	自由コース											
			6												
11	2	土	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
11	3	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
11	4	月祝	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
11	5	火	1	休館日											
			2	休館日											
			3	休館日											
			4	休館日											
			5	休館日											
			6	休館日											
11	6	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	13:00-14:00	14:00-15:00										
			4	13:00-14:00	14:00-15:00										
			5	自由コース											
			6												
11	7	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	13:00-14:00	14:00-15:00										
			4	13:00-14:00	14:00-15:00										
			5	自由コース											
			6												
11	8	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	13:00-14:00	14:00-15:00										
			4	13:00-14:00	14:00-15:00										
			5	自由コース											
			6												
11	9	土	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
11	10	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
11	11	月	1	休館日											
			2	休館日											
			3	休館日											
			4	休館日											
			5	休館日											
			6	休館日											
11	12	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	13:00-14:00	14:00-15:00										
			4	13:00-14:00	14:00-15:00										
			5	自由コース											
			6												
11	13	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	13:00-14:00	14:00-15:00										
			4	13:00-14:00	14:00-15:00										
			5	自由コース											
			6												
11	14	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	13:00-14:00	14:00-15:00										
			4	13:00-14:00	14:00-15:00										
			5	自由コース											
			6												
11	15	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	13:00-14:00	14:00-15:00										
			4	13:00-14:00	14:00-15:00										
			5	自由コース											
			6												

1コース=スロープ側

6コース=監視台側

プール開館時間：平日・土曜日 13時～21時 日曜・祝日 10時～18時

※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更になる場合もありますので、ご了承ください。

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 11月

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
月	日	曜日	コース												
11	16	土	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
11	17	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
11	18	月	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
11	19	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	スイムコース	練習コース										
			4	練習コース	午後の水泳										
			5	自由コース											
			6												
11	20	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	スイムコース	練習コース							スイムコース			
			4	練習コース	午後の水泳					練習コース					
			5	自由コース											
			6												
11	21	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	スイムコース	練習コース							練習コース			
			4	練習コース	午後の水泳					ナイト水泳					
			5	自由コース											
			6												
11	22	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	スイムコース	練習コース										
			4	練習コース	午後の水泳										
			5	自由コース											
			6												
11	23	土祝	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
11	24	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
11	25	月	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
11	26	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	スイムコース	練習コース										
			4	練習コース	午後の水泳										
			5	自由コース											
			6												
11	27	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	スイムコース	練習コース							スイムコース			
			4	練習コース	午後の水泳					練習コース					
			5	自由コース											
			6												
11	28	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	スイムコース	練習コース							練習コース			
			4	練習コース	おしえて水泳	午後の水泳					ナイト水泳				
			5	自由コース											
			6												
11	29	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	スイムコース	練習コース										
			4	練習コース	午後の水泳										
			5	自由コース											
			6												
11	30	土	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												

1コース=スロープ側

プール開館時間：平日・土曜日 13時～21時 日曜・祝日 10時～18時

6コース=監視台側

※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更になる場合もありますので、ご了承ください。