

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (12月分)

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
12	1	日	1	ウォーキングコース								17時閉館				
			2	スイムコース												
			3													
			4													
			5	自由コース												
			6													
12	2	月	1	休館日												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
12	3	火	1	プールde健康	ウォーキングコース											
			2		スイムコース											
			3													
			4													
			5		自由コース							ちびっこ水泳		ナイト水泳		
			6													
12	4	水	1	アクアエクササイズ	ウォーキングコース											
			2		スイムコース											
			3													
			4		自由コース											
			5									アクアW&F				
			6													
12	5	木	1	みんなの水泳	ウォーキングコース											
			2		スイムコース											
			3													
			4		自由コース											
			5													
			6													
12	6	金	1	アクアシェイプ	ウォーキングコース											
			2		スイムコース											
			3													
			4		自由コース											
			5									ちびっこ水泳				
			6													
12	7	土	1	サタデー水泳	ウォーキングコース											
			2		スイムコース											
			3													
			4		自由コース											
			5													
			6													
12	8	日	1	ウォーキングコース								17時閉館				
			2	スイムコース												
			3													
			4													
			5	自由コース												
			6													
12	9	月	1	休館日												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
12	10	火	1	プールde健康	ウォーキングコース											
			2		スイムコース											
			3													
			4		自由コース							ちびっこ水泳		ナイト水泳		
			5													
			6													
12	11	水	1		ウォーキングコース											
			2		スイムコース											
			3													
			4		自由コース											
			5													
			6													
12	12	木	1	みんなの水泳	ウォーキングコース											
			2		スイムコース											
			3													
			4		自由コース											
			5													
			6													
12	13	金	1		ウォーキングコース											
			2		スイムコース											
			3													
			4		自由コース											
			5													
			6													
12	14	土	1	サタデー水泳	ウォーキングコース											
			2		スイムコース											
			3													
			4		自由コース											
			5													
			6													
12	15	日	1	ウォーキングコース								17時閉館				
			2	スイムコース												
			3													
			4													
			5	自由コース												
			6													

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (12月分)

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース										
12	16	月	1	休館日									
			2										
			3										
			4										
			5										
			6										
12	17	火	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3										
			4	自由コース									
			5										
			6										
12	18	水	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3										
			4	自由コース									
			5										
			6										
12	19	木	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3										
			4	自由コース									
			5		おしえて水泳 13:30~14:30								
			6										
12	20	金	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3										
			4	自由コース									
			5										
			6										
12	21	土	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3										
			4	自由コース									
			5										
			6										
12	22	日	1	ウォーキングコース								17時閉館	
			2	スイムコース									
			3										
			4	自由コース									
			5										
			6										
12	23	月	1	休館日									
			2										
			3										
			4										
			5										
			6										
12	24	火	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3										
			4	自由コース									
			5										
			6										
12	25	水	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3										
			4	自由コース									
			5										
			6										
12	26	木	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3										
			4	自由コース									
			5										
			6										
12	27	金	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3										
			4	自由コース									
			5										
			6										
12	28	土	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3										
			4	自由コース									
			5										
			6										
12	29	日	1	休館日									
			2										
			3										
			4										
			5										
			6										
12	30	月	1	休館日									
			2										
			3										
			4										
			5										
			6										
12	31	火	1	休館日									
			2										
			3										
			4										
			5										
			6										

1コース=スロープ側
6コース=監視台側

開館時間：平日・土=12時~21時 日・祝=10時~17時

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更となる場合もありますので、ご了承ください
<< 2024/11/13 作成 >>

下山スポーツセンター トレーニングルーム混雑状況（10/16～11/15集計）

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
火	30以上	30以上	20以上	20以上	20以上	20以上	20以上	20以上	20以上	20以上	20以上	20以上
水	30以上	30以上	20以上	20以上	20以上	30以上	20以上	20以上	20未満	20以上	20以上	20以上
木	30以上	20以上	20以上	20以上	20以上	20以上	20以上	20未満	20以上	20以上	20以上	20以上
金	30以上	20以上	20以上	20以上	20以上	20未満	20以上	20未満	20以上	20以上	20以上	20以上
土	30以上	40以上	30以上	30以上	30以上	30以上	30以上	30以上	20以上	20未満	20未満	20以上
日・祝	30以上	30以上	30以上	20以上	30以上	30以上	40以上	20以上	17時閉館			

凡例



利用者数20名以上



利用者数30名以上



利用者数40名以上

トレーニングルーム利用者数を1か月で平均し作成しました。

白色時間帯は利用者数が少ない時間帯です。目安としてご利用ください。