

1月 予定表

令和 6 / 12 / 16

日	曜	閉館時間	ランニングコース	サブアリーナ	メインアリーナ	他施設 休館日	
1	水	年末年始 休館日 12月29日(日)～令和7年1月3日(金) ※他施設の開館情報についてはホームページ『にいがたスポーツ情報ナビ』でご確認ください					
2	木						
3	金						
4	土	21:30	○	○			
5	日	18:00	○	○			
6	月	休 館 日					下山・黒崎 西海岸
7	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール	
8	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	北地区 西総合プール	
9	木	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野全館	
10	金	21:30	○	9時～11時開放	下記大会準備		
11	土	21:30	19時頃開放	×	BSN高等学校剣道選手権大会		
12	日	18:00	×	×	同上		
13	月祝	18:00	×	×	第31回高等学校初心者バドミントン競技大会		
14	火	休 館 日					下山・西海岸 白根プール
15	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合全館	
16	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール	
17	金	21:30	○	○			
18	土	21:30	17時頃開放	○	りゅーとカップネクストジェネレーションミニバス大会		
19	日	18:00	×	○	同上		
20	月	21:30	○	○		東総合・下山 白根・西海岸	
21	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール	
22	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合プール	
23	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール	
24	金	21:30	○	○			
25	土	21:30	18時頃開放	19時～21時開放	新潟県高等学校バレーボール1・2年生大会(男子の部)		
26	日	18:00	×	○	第16回江南ジュニアフェスティバル(ミニバス)		
27	月	21:30	○	○	フロアカーリング体験会	下山・西海岸	
28	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール	
29	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合プール	
30	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール	
31	金	21:30	○	○			
		偶数日:右回り 奇数日:左回り		バドミントン:3面 卓球 :8台	サブアリーナ(木曜日のみ) 11時～15時のみ バド2面/卓球14台 ※その他の時間帯は バド3面/卓球8台	個人開放 時間帯 ※1コマ=2時間制 月～土曜日 … 9時～21時 日曜日・祝日 … 9時～17時	
○…利用可 ×…終日利用不可 ※大会・行事の際は変更となる場合がございます							

SNSで最新の情報を更新中



ぜひフォロー＆チェック
よろしくお願いします!



ホームページ
(にいがたスポーツ情報ナビ)



Instagram



インスタグラム
(@asupark_kameda)



1月 予定表

令和 6 / 12 / 16

日	曜	閉館時間	柔道場	剣道場
1	水		年末年始 休館日 12月29日(日)～令和7年1月3日(金) ※他施設の開館情報についてはホームページ『にいがたスポーツ情報ナビ』でご確認ください	
2	木			
3	金			
4	土	21:00		
5	日	18:00	合気道合同稽古	
6	月		休 館 日	
7	火	21:00		
8	水	21:00		
9	木	21:00		
10	金	21:00		
11	土	21:00	柔道練習会	
12	日	18:00		
13	月祝	18:00		
14	火		休 館 日	
15	水	21:00		
16	木	21:00		
17	金	21:00		
18	土	21:00	空手ジュニア強化練習会	
19	日	18:00	柔道練習会	
20	月	21:00		
21	火	21:00		
22	水	21:00		
23	木	21:00		
24	金	21:00		
25	土	21:00	柔道練習会	
26	日	18:00		剣道初稽古会
27	月	21:00		
28	火	21:00		
29	水	21:00		
30	木	21:00		
31	金	21:00		

*休館日:第1・2・5月曜日(祝日と重なった場合は翌日になります)

*大会・行事等の予定日は駐車場が混雑する場合がございます

*正面駐車場が混雑している場合は国道49号線側の大型駐車場をご利用ください

*都合により予定を変更した際はホームページやSNS等で随時お知らせいたします

*情報はホームページおよび館内掲示をご覧頂くか各館にお問い合わせください

亀田総合体育館
TEL : 025-381-1222

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 1月

R6.12.16現在

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	1	水祝	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
1	2	木	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
1	3	金	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
1	4	土	1	ウォーキングコース						スвимコース					
			2	スвимコース						練習コース					
			3	練習コース						自由コース					
			4	自由コース											
			5												
			6												
1	5	日	1	ウォーキングコース						スвимコース					
			2	スвимコース						練習コース					
			3	練習コース						自由コース					
			4	自由コース											
			5												
			6												
1	6	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
1	7	火	1	ウォーキングコース						スвимコース					
			2	スвимコース						練習コース					
			3	練習コース						午後の水泳					
			4	午後の水泳						自由コース					
			5	自由コース											
			6												
1	8	水	1	ウォーキングコース						スвимコース					
			2	スвимコース						練習コース					
			3	練習コース						自由コース					
			4	自由コース											
			5												
			6												
1	9	木	1	ウォーキングコース						スвимコース					
			2	スвимコース						練習コース					
			3	練習コース						おしえて水泳					
			4	おしえて水泳						練習コース					
			5	練習コース						ナイト水泳					
			6	自由コース											
			6												
1	10	金	1	ウォーキングコース						スвимコース					
			2	スвимコース						練習コース					
			3	練習コース						自由コース					
			4	自由コース											
			5												
			6												
1	11	土	1	ウォーキングコース						スвимコース					
			2	スвимコース						練習コース					
			3	練習コース						自由コース					
			4	自由コース											
			5												
			6												
1	12	日	1	ウォーキングコース						スвимコース					
			2	スвимコース						練習コース					
			3	練習コース						自由コース					
			4	自由コース											
			5												
			6												
1	13	月祝	1	ウォーキングコース						スвимコース					
			2	スвимコース						練習コース					
			3	練習コース						自由コース					
			4	自由コース											
			5												
			6												
1	14	火	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
1	15	水	1	ウォーキングコース						スвимコース					
			2	スвимコース						練習コース					
			3	練習コース						午後の水泳					
			4	午後の水泳						練習コース					
			5	練習コース						自由コース					
			6	自由コース											

1コース=スロープ側

6コース=監視台側

プール開館時間：平日・土曜日 13時～21時 日曜・祝日 10時～18時

※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更になる場合もありますので、ご了承ください。

年末・年始休業日 12月29日(日)～1月3日(金)

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 1月

R6.12.16現在

			10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
月	日	曜日	コース												
1	16	木	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	スィムコース	練習コース				練習コース		練習コース		練習コース		
			4	練習コース		午後の水泳		練習コース		練習コース		練習コース		練習コース	
			5	練習コース		午後の水泳		練習コース		練習コース		練習コース		練習コース	
			6	自由コース											
1	17	金	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	スィムコース	練習コース				練習コース		練習コース		練習コース		
			4	練習コース		午後の水泳		練習コース		練習コース		練習コース		練習コース	
			5	練習コース		午後の水泳		練習コース		練習コース		練習コース		練習コース	
			6	自由コース											
1	18	土	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
1	19	日	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
1	20	月	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
1	21	火	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	スィムコース	練習コース				練習コース		練習コース		練習コース		
			4	練習コース		午後の水泳		練習コース		練習コース		練習コース		練習コース	
			5	練習コース		午後の水泳		練習コース		練習コース		練習コース		練習コース	
			6	自由コース											
1	22	水	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	スィムコース	練習コース				練習コース		練習コース		練習コース		
			4	練習コース		午後の水泳		練習コース		練習コース		練習コース		練習コース	
			5	練習コース		午後の水泳		練習コース		練習コース		練習コース		練習コース	
			6	自由コース											
1	23	木	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	スィムコース	練習コース				練習コース		練習コース		練習コース		
			4	練習コース		おしえて水泳		午後の水泳		練習コース		練習コース		練習コース	
			5	練習コース		おしえて水泳		午後の水泳		練習コース		練習コース		練習コース	
			6	自由コース											
1	24	金	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	スィムコース	練習コース				練習コース		練習コース		練習コース		
			4	練習コース		午後の水泳		練習コース		練習コース		練習コース		練習コース	
			5	練習コース		午後の水泳		練習コース		練習コース		練習コース		練習コース	
			6	自由コース											
1	25	土	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
1	26	日	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
1	27	月	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
1	28	火	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	スィムコース	練習コース				練習コース		練習コース		練習コース		
			4	練習コース		午後の水泳		練習コース		練習コース		練習コース		練習コース	
			5	練習コース		午後の水泳		練習コース		練習コース		練習コース		練習コース	
			6	自由コース											
1	29	水	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	スィムコース	練習コース				練習コース		練習コース		練習コース		
			4	練習コース		午後の水泳		練習コース		練習コース		練習コース		練習コース	
			5	練習コース		午後の水泳		練習コース		練習コース		練習コース		練習コース	
			6	自由コース											
1	30	木	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	スィムコース	練習コース				練習コース		練習コース		練習コース		
			4	練習コース		午後の水泳		練習コース		練習コース		練習コース		練習コース	
			5	練習コース		午後の水泳		練習コース		練習コース		練習コース		練習コース	
			6	自由コース											
1	31	金	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	スィムコース	練習コース				練習コース		練習コース		練習コース		
			4	練習コース		午後の水泳		練習コース		練習コース		練習コース		練習コース	
			5	練習コース		午後の水泳		練習コース		練習コース		練習コース		練習コース	
			6	自由コース											

1コース=スロープ側

6コース=監視台側

プール開館時間：平日・土曜日 13時～21時 日曜・祝日 10時～18時

※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更になる場合もありますので、ご了承ください。