

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (1月分)

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース										
1	1	水	1	年始休館日									
			2										
			3										
			4										
			5										
			6										
1	2	木	1	年始休館日									
			2										
			3										
			4										
			5										
			6										
1	3	金	1	年始休館日									
			2										
			3										
			4										
			5										
			6										
1	4	土	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3										
			4	自由コース									
			5										
			6										
1	5	日	1	ウォーキングコース								17時閉館	
			2	スイムコース									
			3										
			4	自由コース									
			5										
			6										
1	6	月	1	休館日									
			2										
			3										
			4										
			5										
			6										
1	7	火	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3										
			4	自由コース									
			5										
			6										
1	8	水	1	ウォーキングコース									
			2	アクアエクササイズ	スイムコース								
			3		自由コース								
			4			アフタヌーン水泳						アクアW&F	
			5										
			6										
1	9	木	1	ウォーキングコース									
			2	みんなの水泳	スイムコース								
			3		自由コース								
			4										
			5										
			6										
1	10	金	1	ウォーキングコース									
			2	アクアシェイプ	スイムコース								
			3		自由コース								
			4			ちびっこ水泳							
			5										
			6										
1	11	土	1	ウォーキングコース									
			2	サタデー水泳	スイムコース								
			3		自由コース								
			4										
			5										
			6										
1	12	日	1	ウォーキングコース								17時閉館	
			2	スイムコース									
			3										
			4	自由コース									
			5										
			6										
1	13	月	1	ウォーキングコース								17時閉館	
			2	スイムコース									
			3										
			4	自由コース									
			5										
			6										
1	14	火	1	休館日									
			2										
			3										
			4										
			5										
			6										
1	15	水	1	ウォーキングコース									
			2	アクアエクササイズ	スイムコース								
			3		自由コース								
			4			アフタヌーン水泳						アクアW&F	
			5										
			6										

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (1月分)

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース												
1	16	木	1	みんなの水泳		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			おしえて水泳 13:30~14:30									
			5												
			6												
1	17	金	1	アクアシェイプ		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			ちびっこ水泳									
			5			ナイト水泳									
			6												
1	18	土	1	サタデー水泳		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4												
			5												
			6												
1	19	日	1	ウォーキングコース					17時閉館						
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5												
			6												
1	20	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
1	21	火	1	プールde健康		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			ちびっこ水泳									
			5			ナイト水泳									
			6												
1	22	水	1	アクアエクササイズ		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			アフタヌーン水泳									
			5			アクアW&F									
			6												
1	23	木	1	みんなの水泳		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4												
			5												
			6												
1	24	金	1	アクアシェイプ		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			ちびっこ水泳									
			5			ナイト水泳									
			6												
1	25	土	1	サタデー水泳		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4												
			5												
			6												
1	26	日	1	ウォーキングコース					17時閉館						
			2	スイムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5												
			6												
1	27	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
1	28	火	1	プールde健康		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			ちびっこ水泳									
			5			ナイト水泳									
			6												
1	29	水	1	アクアエクササイズ		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			アフタヌーン水泳									
			5			アクアW&F									
			6												
1	30	木	1	みんなの水泳		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4												
			5												
			6												
1	31	金	1	アクアシェイプ		ウォーキングコース									
			2			スイムコース									
			3			自由コース									
			4			ちびっこ水泳									
			5			ナイト水泳									
			6												

1コース=スロー側
6コース=監視台側

開館時間：平日・土=12時~21時 日・祝=10時~17時

※作成時でのコース割となっております。急ぎ変更となる場合もありますので、ご了承ください
<< 2024/12/12作成 >>

下山スポーツセンター トレーニングルーム混雑状況（11/16～12/15集計）

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
火	利用者数40名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	
水	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	
木	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上		利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上		利用者数20名以上	利用者数20名以上	
金	利用者数30名以上	利用者数40名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上		
土	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上			
日・祝	利用者数40名以上	利用者数40名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数40名以上	利用者数40名以上	17時閉館			

凡例



利用者数20名以上



利用者数30名以上



利用者数40名以上

トレーニングルーム利用者数を1か月で平均し作成しました。

白色時間帯は利用者数が少ない時間帯です。目安としてご利用ください。