

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (2月分)

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
2	1	土	1	サタデー 水泳	ウォーキングコース													
			2		スイムコース													
			3															
			4															
			5		自由コース													
			6															
2	2	日	1	ウォーキングコース									17時閉館					
			2	スイムコース														
			3															
			4															
			5	自由コース														
			6															
2	3	月	1	休館日														
			2															
			3															
			4															
			5															
			6															
2	4	火	1	プールde 健康	ウォーキングコース													
			2		スイムコース													
			3															
			4															
			5		自由コース													
			6		ちびっこ水泳 ナイト水泳													
2	5	水	1	アクア エクサ サイズ	ウォーキングコース													
			2		スイムコース													
			3															
			4															
			5		自由コース													
			6		アフタヌーン水泳 アクア W&F													
2	6	木	1	みんなの 水泳	ウォーキングコース													
			2		スイムコース													
			3															
			4															
			5		自由コース													
			6															
2	7	金	1	アクア シェイプ	ウォーキングコース													
			2		スイムコース													
			3															
			4															
			5		自由コース													
			6		ちびっこ水泳 ナイト水泳													
2	8	土	1	サタデー 水泳	ウォーキングコース													
			2		スイムコース													
			3															
			4															
			5		自由コース													
			6															
2	9	日	1	ウォーキングコース									17時閉館					
			2	スイムコース														
			3															
			4															
			5	自由コース														
			6															
2	10	月	1	休館日														
			2															
			3															
			4															
			5															
			6															
2	11	火	1	ウォーキングコース									17時閉館					
			2	スイムコース														
			3															
			4															
			5	自由コース														
			6															
2	12	水	1	アクア エクサ サイズ	ウォーキングコース													
			2		スイムコース													
			3															
			4															
			5		自由コース													
			6		アフタヌーン水泳 アクア W&F													
2	13	木	1	みんなの 水泳	ウォーキングコース													
			2		スイムコース													
			3															
			4															
			5		自由コース													
			6															
2	14	金	1	アクア シェイプ	ウォーキングコース													
			2		スイムコース													
			3															
			4															
			5		自由コース													
			6		ナイト水泳													
2	15	土	1	サタデー 水泳	ウォーキングコース													
			2		スイムコース													
			3															
			4															
			5		自由コース													
			6															

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (2月分)

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
2	16	日	1	ウォーキングコース	17時閉館										
			2	スィムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5												
			6												
2	17	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	18	火	1	プールde健康	ウォーキングコース スィムコース 自由コース ナイト水泳										
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	19	水	1	アクアエクササイズ	ウォーキングコース スィムコース 自由コース アフタヌーン水泳 アクアW&F										
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	20	木	1	みんなの水泳	ウォーキングコース スィムコース 自由コース おしえて水泳 13:30~14:30										
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	21	金	1	アクアシェイプ	ウォーキングコース スィムコース 自由コース ちびっこ水泳 ナイト水泳										
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	22	土	1	サタデー水泳	ウォーキングコース スィムコース 自由コース										
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	23	日	1	ウォーキングコース	17時閉館										
			2	スィムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5												
			6												
2	24	月	1	ウォーキングコース	17時閉館										
			2	スィムコース											
			3	自由コース											
			4												
			5												
			6												
2	25	火	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	26	水	1	アクアエクササイズ	ウォーキングコース スィムコース 自由コース アフタヌーン水泳 アクアW&F										
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	27	木	1	みんなの水泳	ウォーキングコース スィムコース 自由コース										
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	28	金	1	アクアシェイプ	ウォーキングコース スィムコース 自由コース ちびっこ水泳 ナイト水泳										
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												

1コース=スロープ側
6コース=監視台側

開館時間：平日・土=12時~21時 日・祝=10時~17時

※作成時のコース割となっております。急ぎ変更となる場合もありますので、ご了承ください
<< 2025/1/17 作成 >>

下山スポーツセンター トレーニングルーム混雑状況（12/16～1/15集計）

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
火	30+	30+	30+	20+	20+	30+	30+	20+		20+	30+	
水	30+	30+	20+	20+	20+	30+	20+	20+		20+	20+	
木	20+	20+	20+			20+				20+	20+	
金	20+	20+			20+	20+	20+			20+	20+	
土	40+	40+	40+	30+	30+	30+	30+	30+	30+			
日・祝	40+	40+	30+	30+	30+	30+	40+	30+	17時閉館			

凡例



利用者数20名以上



利用者数30名以上



利用者数40名以上

トレーニングルーム利用者数を1か月で平均し作成しました。

白色時間帯は利用者数が少ない時間帯です。目安としてご利用ください。