

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (3月分)

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース									
3	1	土	1	サタデー 水泳		ウォーキングコース						
			2			スイムコース						
			3			自由コース						
			4									
			5									
			6									
3	2	日	1	ウォーキングコース					17時閉館			
			2	スイムコース								
			3	自由コース								
			4									
			5									
			6									
3	3	月	1	休館日								
			2									
			3									
			4									
			5									
			6									
3	4	火	1	プールde 健康		ウォーキングコース						
			2			スイムコース						
			3			自由コース						
			4									
			5			ちびっこ水泳						
			6			ナイト水泳						
3	5	水	1	アクア エクサ サイズ		ウォーキングコース						
			2			スイムコース						
			3			自由コース						
			4									
			5			アフタヌーン水泳						
			6			アクア W&F						
3	6	木	1	みんなの 水泳		ウォーキングコース						
			2			スイムコース						
			3			自由コース						
			4									
			5									
			6									
3	7	金	1	アクア シェイプ		ウォーキングコース						
			2			スイムコース						
			3			自由コース						
			4									
			5			ちびっこ水泳						
			6			ナイト水泳						
3	8	土	1	サタデー 水泳		ウォーキングコース						
			2			スイムコース						
			3			自由コース						
			4									
			5									
			6									
3	9	日	1	ウォーキングコース					17時閉館			
			2	スイムコース								
			3	自由コース								
			4									
			5									
			6									
3	10	月	1	休館日								
			2									
			3									
			4									
			5									
			6									
3	11	火	1	プールde 健康		ウォーキングコース						
			2			スイムコース						
			3			自由コース						
			4									
			5			ちびっこ水泳						
			6			ナイト水泳						
3	12	水	1	アクア エクサ サイズ		ウォーキングコース						
			2			スイムコース						
			3			自由コース						
			4									
			5			アフタヌーン水泳						
			6			アクア W&F						
3	13	木	1	みんなの 水泳		ウォーキングコース						
			2			スイムコース						
			3			自由コース						
			4			おしえて水泳 13:30~14:30						
			5									
			6									
3	14	金	1	アクア シェイプ		ウォーキングコース						
			2			スイムコース						
			3			自由コース						
			4									
			5			ちびっこ水泳						
			6			ナイト水泳						
3	15	土	1	サタデー 水泳		ウォーキングコース						
			2			スイムコース						
			3			自由コース						
			4									
			5									
			6									

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 (3月分)

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
3	16	日	1	ウォーキングコース								17時閉館					
			2	スイムコース													
			3	自由コース													
			4														
			5														
			6														
3	17	月	1	休館日													
			2														
			3														
			4														
			5														
			6														
3	18	火	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	自由コース								ちびっこ水泳					
			4														
			5														
			6														
3	19	水	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	自由コース													
			4														
			5														
			6														
3	20	木	1	ウォーキングコース								17時閉館					
			2	スイムコース													
			3	自由コース													
			4														
			5														
			6														
3	21	金	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	自由コース								ちびっこ水泳					
			4														
			5														
			6														
3	22	土	1	サタデー水泳		ウォーキングコース											
			2			スイムコース											
			3			自由コース											
			4														
			5														
			6														
3	23	日	1	ウォーキングコース								17時閉館					
			2	スイムコース													
			3	自由コース													
			4														
			5														
			6														
3	24	月	1	休館日													
			2														
			3														
			4														
			5														
			6														
3	25	火	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	自由コース													
			4														
			5														
			6														
3	26	水	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	自由コース													
			4														
			5														
			6														
3	27	木	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	自由コース													
			4														
			5														
			6														
3	28	金	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	自由コース													
			4														
			5														
			6														
3	29	土	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	自由コース													
			4														
			5														
			6														
3	30	日	1	ウォーキングコース								17時閉館					
			2	スイムコース													
			3	自由コース													
			4														
			5														
			6														
3	31	月	1	休館日													
			2														
			3														
			4														
			5														
			6														

1コース=スロープ側  
6コース=監視台側

開館時間：平日・土=12時～21時 日・祝=10時～17時

※作成時でのコース割となっております。急ぎ変更となる場合がありますので、ご了承ください  
<< 2024/2/19 作成 >>

## 下山スポーツセンター トレーニングルーム混雑状況（1/16～2/15集計）



凡例  利用者数20名以上  利用者数30名以上  利用者数40名以上

トレーニングルーム利用者数を1か月で平均し作成しました。  
 白色時間帯は利用者数が少ない時間帯です。目安としてご利用ください。