

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 4月

2025/3/18 作成

1コース：スロープ側

6コース：監視台側

 ウォーキングコース

 スイムコース

 自由コース

開館時間：平日・土 = 12時～21時

日・祝 = 10時～17時

月	日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
4	1	火	1	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
4	2	水	1	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
4	3	木	1	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
4	4	金	1	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
4	5	土	1	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
4	6	日	1	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
4	7	月	1	休館日												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
4	8	火	1	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
4	9	水	1	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
4	10	木	1	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
4	11	金	1	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]	[閉館]
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													

ナイト水泳(火)

アフタヌーン水泳

アクア W&F

みんなの
水泳

アクア
シェイプ

ちびっこ
水泳

ナイト水泳(金)

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 4月

2025/3/18 作成

1コース：スロープ側

6コース：監視台側

ウォーキングコース

スイムコース

自由コース

開館時間：平日・土 = 12時～21時

日・祝 = 10時～17時

月	日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
4	12	土	1	サタデー 水泳	[休]	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			2			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			3			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			4			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			5			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			6			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
4	13	日	1	[休]	[休]	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			2			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			3			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			4			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			5			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			6			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
4	14	月	1	[休]	[休]	休館日									
			2			休館日									
			3			休館日									
			4			休館日									
			5			休館日									
			6			休館日									
4	15	火	1	プール de 健康	[休]	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			2			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			3			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			4			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			5			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			6			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
4	16	水	1	アクア エクサ サイズ	[休]	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			2			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			3			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			4			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			5			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			6			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
4	17	木	1	みんなの 水泳	[休]	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			2			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			3			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			4			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			5			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			6			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
4	18	金	1	アクア シェイプ	[休]	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			2			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			3			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			4			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			5			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			6			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
4	19	土	1	サタデー 水泳	[休]	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			2			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			3			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			4			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			5			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			6			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
4	20	日	1	[休]	[休]	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			2			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			3			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			4			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			5			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			6			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
4	21	月	1	[休]	[休]	休館日									
			2			休館日									
			3			休館日									
			4			休館日									
			5			休館日									
			6			休館日									
4	22	火	1	プール de 健康	[休]	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			2			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			3			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			4			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			5			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			6			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

休館日

おしえて水泳
13:30~14:30

ちひっこ
水泳

ナイト水泳(火)

アフタヌーン水泳

アクア
W&F

ちひっこ
水泳

ナイト水泳(金)

休館日

ちひっこ
水泳

ナイト水泳(火)

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 4月

2025/3/18 作成

1コース：スロープ側

6コース：監視台側

ウォーキングコース

スイムコース

自由コース

開館時間：平日・土 = 12時～21時

日・祝 = 10時～17時

月	日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
4	23	水	1	アクア エクサ サイズ	[休]	[ウォーキング]									
			2			[スイム]									
			3			[スイム]									
			4			[自由]									
			5			[自由]									
			6			[自由]									
4	24	木	1	みんなの 水泳	[休]	[ウォーキング]									
			2			[スイム]									
			3			[スイム]									
			4			[自由]									
			5			[自由]									
			6			[自由]									
4	25	金	1	アクア シェイプ	[休]	[ウォーキング]									
			2			[スイム]									
			3			[スイム]									
			4			[自由]									
			5			[自由]									
			6			[自由]									
4	26	土	1	サタデー 水泳	[休]	[ウォーキング]									
			2			[スイム]									
			3			[スイム]									
			4			[自由]									
			5			[自由]									
			6			[自由]									
4	27	日	1	[ウォーキング]											
			2	[スイム]											
			3	[スイム]											
			4	[自由]											
			5	[自由]											
			6	[自由]											
4	28	月	1	[休館日]											
			2	[休館日]											
			3	[休館日]											
			4	[休館日]											
			5	[休館日]											
			6	[休館日]											
4	29	火	1	[ウォーキング]										[休]	
			2	[スイム]										[休]	
			3	[スイム]										[休]	
			4	[自由]										[休]	
			5	[自由]										[休]	
			6	[自由]										[休]	
4	30	水	1	アクア エクサ サイズ	[休]	[ウォーキング]									
			2			[スイム]									
			3			[スイム]									
			4			[自由]									
			5			[自由]									
			6			[自由]									

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更となる場合もありますので、ご了承ください

おしえて水泳 水泳に関するお悩みを、専門のボランティアスタッフがワンポイントアドバイスします。
13:30~14:30 (予約・参加料不要、入場料は必要です)

その他、スポーツ教室の詳細につきましてはホームページもしくは当施設までお問い合わせください。

下山スポーツセンター TEL025-272-7677

下山スポーツセンター トレーニングルーム混雑状況（2/16～3/15集計）

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
火	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数30名以上	利用者数少ない時間帯	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数30名以上	利用者数40名以上	利用者数30名以上	利用者数少ない時間帯
水	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数少ない時間帯
木	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数少ない時間帯	利用者数少ない時間帯	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数少ない時間帯
金	利用者数30名以上	利用者数40名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数少ない時間帯
土	利用者数40名以上	利用者数40名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数少ない時間帯
日・祝	利用者数30名以上	利用者数40名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数40名以上	利用者数40名以上	利用者数30名以上	17時閉館			

凡例



利用者数20名以上



利用者数30名以上



利用者数40名以上

トレーニングルーム利用者数を1か月で平均し作成しました。

白色時間帯は利用者数が少ない時間帯です。目安としてご利用ください。