

令和7年3月プール利用予定表（1～31日）

鳥屋野総合体育館 TEL 025（241）4600

| | 10時～ | 12時～ | 14時～ | 15時～ | 16時～ | 17時～ | 18時～ | 19時～ | 20時～21時 | 備考 |
|-------|------------------|------|------|------|------|------|------|------|---------|-----------------------|
| 1日 土 | | | | | | A | | | | サタデーパスポート 利用可 |
| 2日 日 | | | A | | | | | | | 17時閉館 |
| 3日 月 | | | | | | A | | | | おしえて水泳 13:30～14:30 |
| 4日 火 | | A | D | | | | A | | | |
| 5日 水 | | A | B | | | A | | C | A | |
| 6日 木 | プール休館日 | | | | | | | | | |
| 7日 金 | | | | | | A | | | | |
| 8日 土 | | | | | | A | | | | サタデーパスポート 利用可 |
| 9日 日 | | | A | | | | | | | 17時閉館 |
| 10日 月 | | | | | | A | | | | |
| 11日 火 | | A | D | | | | A | | | |
| 12日 水 | | | | | | A | | | | |
| 13日 木 | プール休館日 | | | | | | | | | |
| 14日 金 | | | | | | A | | | | |
| 15日 土 | | | | | | A | | | | サタデーパスポート 利用可 |
| 16日 日 | | | A | | | | | | | 17時閉館 |
| 17日 月 | | | | | | A | | | | おしえて水泳 13:30～14:30 |
| 18日 火 | | | | | | A | | | | |
| 19日 水 | | | | | | A | | | | |
| 20日 木 | | | A | | | | | | | 17時閉館 |
| 21日 金 | 全館休館日 | | | | | | | | | |
| 22日 土 | | | | | | A | | | | サタデーパスポート 利用不可 |
| 23日 日 | 国土館大学男子新体操部演技発表会 | | | | | | | | | |
| 24日 月 | | | | | | A | | | | 全館利用中止 |
| 25日 火 | | | | | | A | | | | |
| 26日 水 | | | | | | A | | | | |
| 27日 木 | プール休館日 | | | | | | | | | |
| 28日 金 | | | | | | A | | | | |
| 29日 土 | | | | | | A | | | | サタデーパスポート 利用不可 |
| 30日 日 | | | A | | | | | | | 17時閉館 |
| 31日 月 | | | | | | A | | | | |

A 【教室専用コース設定なし】

| コース | 利用種別 |
|------------|-----------|
| 1 | ウォーキングコース |
| 2, 3, 4, 5 | 連続スイムコース |
| 6, 7, 8 | 自由エリア |

B 【教室専用で2コース使用】

| コース | 利用種別 |
|---------|-----------|
| 1 | ウォーキングコース |
| 2, 3 | 教室専用コース |
| 4, 5 | 連続スイムコース |
| 6, 7, 8 | 自由エリア |

C 【教室専用で3コース使用】

| コース | 利用種別 |
|---------|-----------|
| 1, 2, 3 | 教室専用コース |
| 4, 5 | 連続スイムコース |
| 6, 7 | 自由エリア |
| 8 | ウォーキングコース |

D 【教室専用で4コース使用】

| コース | 利用種別 |
|------------|-----------|
| 1 | ウォーキングコース |
| 2 | 連続スイムコース |
| 3, 4 | 自由エリア |
| 5, 6, 7, 8 | 教室専用コース |

色付きの時間帯はご利用いただけません。

時間帯によりコース設定が異なります。予定表の記号・数字はコース設定表と対応しています。

「おしえて水泳教室」は、参加料無料でどなたでもご参加いただけます。

泳ぎのフォームなどワンポイントアドバイスが受けられます。お気軽にご参加ください。

※2月20日現在の予定です。今後、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

☆その他、当施設のご利用・詳細については受付窓口にご相談ください。

また、プール利用案内等は「にいがたスポーツ・ナビ」のホームページにてご覧いただけます。

スポーツ施設の情報やイベント情報などを掲載しています。是非ご利用ください。

<https://niigata-kaikou.jp/>