

# 3月 予定表

令和 7 / 3 / 5

日	曜	閉館時間	ランニングコース	サブアリーナ	メインアリーナ	他施設 休館日
1	土	21:30	18時頃開放	○	新潟団体卓球選手権(中学男女)	
2	日	18:00	○	○	第10回江南区フロアカーリング親善交流会	
3	月	休 館 日				下山・黒埼 西海岸
4	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール
5	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	北地区 西総合プール
6	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール
7	金	21:30	○	○		
8	土	21:30	17時頃開放	○	クエストジュニアリーグ卓球大会	
9	日	18:00	○	○		
10	月	休 館 日				下山・西海岸
11	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール
12	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合プール
13	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール
14	金	21:30	○	○		
15	土	21:30	17時頃開放	○	第16回チャレンジ親善小学生バドミントン大会	
16	日	18:00	×	○	江南区バドミントン交流会	
17	月	21:30	○	○		下山・白根 西海岸
18	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール
19	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合全館
20	木祝	18:00	○	○		
21	金	21:30	○	○		鳥屋野全館
22	土	21:30	19時頃開放	○	新潟オープン親善卓球大会	
23	日	18:00	16時頃開放	○	道具市	
24	月	21:30	○	○	フロアカーリング体験会 / ZUMBA	東総合・下山 西海岸
25	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール
26	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合プール
27	木	21:30	19時頃開放	9時～17時開放	第28回バドミントンフェスティバル新潟大会	鳥屋野プール
28	金	21:30	18時頃開放	○	同上	
29	土	21:30	19時頃開放	○	ミニバスケットボール大会	
30	日	18:00	○	○	運動会	
31	月	休 館 日				下山・西海岸

偶数日:右回り 奇数日:左回り	バドミントン:3面 卓球 :8台	サブアリーナ(木曜日のみ)	個人開放 時間帯 ※1コマ=2時間制
		11時～15時のみ バド2面/卓球14台 ※その他の時間帯は バド3面/卓球8台	月～土曜日 … 9時～21時 日曜日・祝日 … 9時～17時
○…利用可 ×…終日利用不可 ※大会・行事の際は変更となる場合がございます			

**\*SNSで最新の情報を更新中\***



ぜひフォロー＆チェック  
よろしくお願いします!



Instagram



ホームページ  
(にいがたスポーツ情報ナビ)

インスタグラム  
(@asupark\_kameda)

# 3月 予定表

令和7/2/18

日	曜	閉館時間	柔道場	剣道場
1	土	21:00		
2	日	18:00		空手技術講習会・昇級審査会
3	月		休館日	
4	火	21:00		
5	水	21:00		
6	木	21:00		
7	金	21:00		
8	土	21:00		
9	日	18:00		
10	月		休館日	
11	火	21:00		
12	水	21:00		
13	木	21:00		
14	金	21:00		
15	土	21:00	合気道指導者講習会	
16	日	18:00	空手技術講習会・下越地区強化練習会	
17	月	21:00		
18	火	21:00		
19	水	21:00		
20	木祝	18:00		
21	金	21:00		
22	土	21:00	柔道強化練習会	剣道審判講習会
23	日	18:00	空手大会	空手強化練習会
24	月	21:00		
25	火	21:00		
26	水	21:00		
27	木	21:00		
28	金	21:00		
29	土	21:00		
30	日	18:00		
31	月		休館日	

\*休館日:第1・2・5月曜日(祝日と重なった場合は翌日になります)

\*大会・行事等の予定日は駐車場が混雑する場合がございます

\*正面駐車場が混雑している場合は国道49号線側の大型駐車場をご利用ください

\*都合により予定を変更した際はホームページやSNS等で随時お知らせいたします

\*情報はホームページおよび館内掲示をご覧頂くか各館にお問い合わせください

亀田総合体育館  
TEL:025-381-1222

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 3月

2025. 2. 15現在

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
3	1	土	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	練習コース													
			4	自由コース													
			5														
3	2	日	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	練習コース													
			4	自由コース													
			5														
3	3	月	1	休 館 日													
			2														
			3														
			4														
			5														
3	4	火	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	13:00-14:00	練習コース												
			4	13:00-14:00	午後の水泳												
			5	自由コース													
3	5	水	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	13:00-14:00	練習コース												
			4	13:00-14:00	午後の水泳												
			5	自由コース													
3	6	木	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	13:00-14:00	練習コース												
			4	13:00-14:00	午後の水泳												
			5	自由コース													
3	7	金	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	13:00-14:00	練習コース												
			4	13:00-14:00	午後の水泳												
			5	自由コース													
3	8	土	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	練習コース													
			4	自由コース													
			5														
3	9	日	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	練習コース													
			4	自由コース													
			5														
3	10	月	1	休 館 日													
			2														
			3														
			4														
			5														
3	11	火	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	13:00-14:00	練習コース												
			4	13:00-14:00	午後の水泳												
			5	自由コース													
3	12	水	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	13:00-14:00	練習コース												
			4	13:00-14:00	午後の水泳												
			5	自由コース													
3	13	木	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	13:00-14:00	練習コース												
			4	13:00-14:00	おしえて水泳	14:00-15:00	午後の水泳										
			5	自由コース													
3	14	金	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	13:00-14:00	練習コース												
			4	13:00-14:00	午後の水泳												
			5	自由コース													
3	15	土	1	ウォーキングコース													
			2	スイムコース													
			3	練習コース													
			4	自由コース													
			5														

1コース=スロープ側

6コース=監視台側

プール開館時間：平日・土曜日 13時～21時 日曜・祝日 10時～18時

※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更になる場合もありますので、ご了承ください。

# 亀田総合体育館 屋内プール開放状況 3月

2025. 2. 15現在

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	日	曜日	コース										
3	16	日	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
3	17	月	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
3	18	火	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	13:00-14:00	練習コース								
			4	13:00-14:00	午後の水泳								
			5	自由コース									
3	19	水	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	13:00-14:00	練習コース								
			4	13:00-14:00	午後の水泳								
			5	自由コース									
3	20	木祝	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
3	21	金	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	13:00-14:00	練習コース								
			4	13:00-14:00	午後の水泳								
			5	自由コース									
3	22	土	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
3	23	日	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
3	24	月	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
3	25	火	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
3	26	水	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
3	27	木	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	13:00-14:00	練習コース								
			4	13:00-14:00	おしえて水泳 午後の水泳								
			5	自由コース									
3	28	金	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
3	29	土	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
3	30	日	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
3	31	月	1	休 館 日									
			2										
			3										
			4										
			5										

1コース=スロープ側  
6コース=監視台側

プール開館時間：平日・土曜日 13時～21時 日曜・祝日 10時～18時

※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更になる場合もありますので、ご了承ください。