

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況

8 月

2025/7/20 作成

1コース：スロープ側



ウォーキングコース



スイムコース



自由コース

6コース：監視台側

開館時間：平日・土 = 10時～21時

日・祝 = 10時～17時

月	日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
8	12	火	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	13	水	1	ウォーキング											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	14	木	1	ウォーキング											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	15	金	1	ウォーキング											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	16	土	1	ウォーキング											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	17	日	1	ウォーキング											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	18	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	19	火	1	ウォーキング											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	20	水	1	ウォーキング											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	21	木	1	ウォーキング											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	22	金	1	ウォーキング											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況

8 月

2025/7/20 作成

1コース：スロープ側



ウォーキングコース



スイムコース



自由コース

6コース：監視台側

開館時間：平日・土 = 10時～21時

日・祝 = 10時～17時

月	日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
8	23	土	1	Walking													
			2	Swimming													
			3	Swimming													
			4	Free													
			5	Free													
			6	Free													
8	24	日	1	Walking	Swimming	Swimming	Swimming	Swimming	Swimming								
			2	Swimming													
			3	Swimming													
			4	Free													
			5	Free													
			6	Free													
8	25	月	1	休館日													
			2	休館日													
			3	休館日													
			4	休館日													
			5	休館日													
			6	休館日													
8	26	火	1	Walking													
			2	Swimming													
			3	Swimming													
			4	Free													
			5	Free													
			6	Free													
8	27	水	1	Walking													
			2	Swimming													
			3	Swimming													
			4	Free													
			5	Free													
			6	Free													
8	28	木	1	Walking													
			2	Swimming													
			3	Swimming													
			4	Free													
			5	Free													
			6	Free													
8	29	金	1	Walking													
			2	Swimming													
			3	Swimming													
			4	Free													
			5	Free													
			6	Free													
8	30	土	1	Walking													
			2	Swimming													
			3	Swimming													
			4	Free													
			5	Free													
			6	Free													
8	31	日	1	Walking	Swimming	Swimming	Swimming	Swimming									
			2	Swimming													
			3	Swimming													
			4	Free													
			5	Free													
			6	Free													

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更となる場合もありますので、ご了承ください

その他、スポーツ教室の詳細につきましてはホームページもしくは当施設までお問い合わせください。

下山スポーツセンター TEL025-272-7677

下山スポーツセンター トレーニングルーム混雑状況（6/16～7/15集計）



凡例



利用者数20名以上



利用者数30名以上



利用者数40名以上

トレーニングルーム利用者数を1か月で平均し作成しました。

白色時間帯は利用者数が少ない時間帯です。目安としてご利用ください。