

7月 予定表

令和7/7/9

日	曜	閉館時間	ランニングコース	サブアリーナ	メインアリーナ	他施設 休館日
1	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール (西総合プール 12/31まで)
2	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	北地区
3	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール
4	金	21:30	○	○		
5	土	21:30	17時頃開放	○	新潟県中学校総合体育大会	
6	日	18:00	×	○	同上	
7	月	休 館 日				下山・黒埼 西海岸
8	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール
9	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	
10	木	21:30	○	○	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野全館
11	金	21:30	○	○		
12	土	21:30	○	○		
13	日	18:00	×	○	第23回江南区近郷ソフトバレーボール大会	
14	月	休 館 日				下山・西海岸
15	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール
16	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合
17	木	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール
18	金	21:30	○	○		
19	土	21:30	×	×	夏季市民卓球大会(中学の部)	
20	日	18:00	×	×	同上	
21	月祝	18:00	14時頃開放	○	恵泉幼稚園運動会	
22	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	下山・西海岸 白根全館
23	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	
24	木	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール
25	金	21:30	○	○		
26	土	21:30	18時頃開放	○	あじさいレディース卓球大会	
27	日	18:00	×	○	バドミントン強化練習会(小中学生)	
28	月	21:30	○	○		東総合・下山 西海岸
29	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール
30	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	
31	木	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール
		偶数日:右回り 奇数日:左回り		バドミントン:3面 卓球 :8台	サブアリーナ(木曜日のみ) 11時～15時のみ バド2面/卓球14台 ※その他の時間帯は バド3面/卓球8台	個人開放 時間帯 ※1コマ=2時間制 月～土曜日 … 9時～21時 日曜日・祝日 … 9時～17時
○…利用可 ×…終日利用不可 ※大会・行事の際は変更となる場合がございます						

SNSで最新の情報を更新中



フォロー&チェック
よろしくお願いします!



ホームページ
(にいがたスポーツ情報ナビ)

Instagram



インスタグラム
(@asupark_kameda)

7月 予定表

令和 7 / 6 / 16

日	曜	開館時間	柔道場	剣道場
1	火	21:00		
2	水	21:00		
3	木	21:00		
4	金	21:00		
5	土	21:00	空手強化練習会	
6	日	18:00	躰道大会	
7	月		休 館 日	
8	火	21:00		
9	水	21:00		
10	木	21:00		
11	金	21:00		
12	土	21:00	柔道合同練習会	
13	日	18:00	夢源会総合空手定期大会	
14	月		休 館 日	
15	火	21:00		
16	水	21:00		
17	木	21:00		
18	金	21:00		
19	土	21:00	空手強化練習会	
20	日	18:00	剣道女子講習会	
21	月祝	18:00	国民スポーツ大会柔道競技成年種別新潟県予選会	
22	火	21:00		
23	水	21:00		
24	木	21:00		
25	金	21:00		
26	土	21:00	新潟第一高等学校空手部合宿 / 躰道強化練習会	新極真会空手合宿
27	日	18:00	剣道六・七段講習会	
28	月	21:00	柔道強化練習会	
29	火	21:00		
30	水	21:00		
31	木	21:00		

- * 休館日: 第1・2・5月曜日 (祝日と重なった場合は翌日になります)
- * 大会・行事等の予定日は駐車場が混雑する場合がございます
- * 正面駐車場が混雑している場合は国道49号線側の大型駐車場をご利用ください
- * 都合により予定を変更した際はホームページやSNS等で随時お知らせいたします
- * 情報はホームページおよび館内掲示をご覧ください

亀田総合体育館
TEL:025-381-1222

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 7月

2025.615現在

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7	1	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	13:00-14:00	練習コース										
			5	自由コース											
			6	自由コース											
7	2	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	13:00-14:00	練習コース										
			5	自由コース											
			6	自由コース											
7	3	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
			6	自由コース											
7	4	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
			6	自由コース											
7	5	土	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
			6	自由コース											
7	6	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
			6	自由コース											
7	7	月	1	休館日											
			2	休館日											
			3	休館日											
			4	休館日											
			5	休館日											
			6	休館日											
7	8	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	13:00-14:00	練習コース										
			5	自由コース											
			6	自由コース											
7	9	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
			6	自由コース											
7	10	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
			6	自由コース											
7	11	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
			6	自由コース											
7	12	土	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
			6	自由コース											
7	13	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
			6	自由コース											
7	14	月	1	休館日											
			2	休館日											
			3	休館日											
			4	休館日											
			5	休館日											
			6	休館日											
7	15	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
			6	自由コース											

1コース=スロープ側

6コース=監視台側

プール開館時間 平日・土曜日 13時～21時 日曜・祝日 10時～18時
 サマー開館 7/30(水)～8/29(金)の平日と7/12(土)～9/13(土)の土曜日 10時開館

※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。
 ※作成時でのコース割となっております。急きょ変更になる場合もありますので、ご了承ください。

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 7月

2025. 615現在

				10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	日	曜日	コース												
7	16	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	17	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	18	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	19	土	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	20	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	21	祝月	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	22	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	23	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	24	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	25	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	26	土	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	27	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	28	月	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	29	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	30	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	31	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												

1コース=スロープ側

プール開館時間 平日・土曜日 13時～21時 日曜・祝日 10時～18時
 サマー開館 7/30(水)～8/29(金)の平日と7/12(土)～9/13(土)の土曜日 10時開館

6コース=監視台側

※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。
 ※作成時でのコース割となっております。急きょ変更になる場合もありますので、ご了承ください。