

7月 予定表

令和 7 / 7 / 17

日	曜	閉館時間	ランニングコース	サブアリーナ	メインアリーナ		他施設 休館日	
1	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)		白根プール (西総合プール 12/31まで)	
2	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)		北地区	
3	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)		鳥屋野プール	
4	金	21:30	○	○				
5	土	21:30	17時頃開放	○	新潟県中学校総合体育大会			
6	日	18:00	×	○	同上			
7	月	休 館 日						下山・黒崎 西海岸
8	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)		白根プール	
9	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)			
10	木	21:30	○	○	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)		鳥屋野全館	
11	金	21:30	○	○				
12	土	21:30	○	○				
13	日	18:00	×	○	第23回江南区近郷ソフトバレーボール大会			
14	月	休 館 日						下山・西海岸
15	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)		白根プール	
16	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)		西総合	
17	木	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)		鳥屋野プール	
18	金	21:30	○	○				
19	土	21:30	18時頃開放	17時～21時開放	夏季市民卓球大会(中学の部)			
20	日	18:00	×	○	同上			
21	月祝	18:00	14時頃開放	○	恵泉幼稚園運動会			
22	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)		下山・西海岸 白根全館	
23	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)			
24	木	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)		鳥屋野プール	
25	金	21:30	○	○				
26	土	21:30	18時頃開放	○	あじさいレディース卓球大会			
27	日	18:00	×	○	バドミントン強化練習会(小中学生)			
28	月	21:30	○	○			東総合・下山 西海岸	
29	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)		白根プール	
30	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)			
31	木	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)		鳥屋野プール	
			偶数日:右回り 奇数日:左回り	バドミントン:3面 卓球 :8台	サブアリーナ(木曜日のみ)		個人開放 時間帯 ※1コマ=2時間制	
					11時～15時のみ バド2面/卓球14台 ※その他の時間帯は バド3面/卓球8台	月～土曜日 … 9時～21時 日曜日・祝日 … 9時～17時		
○…利用可 ×…終日利用不可 ※大会・行事の際は変更となる場合がございます								

SNSで最新の情報を更新中



フォロー＆チェック
よろしくお願いします！



ホームページ
(にいがたスポーツ情報ナビ)



Instagram



インスタグラム
(@asupark_kameda)



7月 予定表

令和 7 / 6 / 16

日	曜	閉館 時間	柔道場	剣道場
1	火	21:00		
2	水	21:00		
3	木	21:00		
4	金	21:00		
5	土	21:00	空手強化練習会	
6	日	18:00	躰道大会	
7	月		休 館 日	
8	火	21:00		
9	水	21:00		
10	木	21:00		
11	金	21:00		
12	土	21:00	柔道合同練習会	
13	日	18:00	夢源会総合空手定期大会	
14	月		休 館 日	
15	火	21:00		
16	水	21:00		
17	木	21:00		
18	金	21:00		
19	土	21:00	空手強化練習会	
20	日	18:00	剣道女子講習会	
21	月祝	18:00	国民スポーツ大会柔道競技成年種別新潟県予選会	
22	火	21:00		
23	水	21:00		
24	木	21:00		
25	金	21:00		
26	土	21:00	新潟第一高等学校空手部合宿 / 躰道強化練習会	新極真会空手合宿
27	日	18:00	剣道六・七段講習会	
28	月	21:00	柔道強化練習会	
29	火	21:00		
30	水	21:00		
31	木	21:00		

- * 休館日：第1・2・5月曜日（祝日と重なった場合は翌日になります）
- * 大会・行事等の予定日は駐車場が混雑する場合がございます
- * 正面駐車場が混雑している場合は国道49号線側の大型駐車場をご利用ください
- * 都合により予定を変更した際はホームページやSNS等で随時お知らせいたします
- * 情報はホームページおよび館内掲示をご覧頂くか各施設にお問い合わせください

亀田総合体育館
TEL:025-381-1222

			10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
月	日	曜日	コース												
7	16	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	17	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	18	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	19	土	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	20	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	21	祝月	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	22	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	23	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	24	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	25	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	26	土	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	27	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	28	月	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	29	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	30	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
7	31	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
			6												
月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00

2025. 615現在

月	日	曜日	コース
7	1	火	1ウォーキングコース
			2スイムコース
			3練習コース
			4練習コース午後の水泳
			5自由コース
			6
7	2	水	1ウォーキングコース
			2スイムコース
			3練習コース
			4練習コース午後の水泳
			5自由コース
			6
7	3	木	1ウォーキングコース
			2スイムコース
			3練習コース
			4自由コース
			5
			6
7	4	金	1ウォーキングコース
			2スイムコース
			3練習コース
			4自由コース
			5
			6
7	5	土	1ウォーキングコース
			2スイムコース
			3練習コース
			4自由コース
			5
			6
7	6	日	1ウォーキングコース
			2スイムコース
			3練習コース
			4自由コース
			5
			6
7	7	月	1休館日
			2
			3
			4
			5
			6
7	8	火	1ウォーキングコース
			2スイムコース
			3練習コース
			4練習コースおしえて水泳上
			5自由コース
			6
7	9	水	1ウォーキングコース
			2スイムコース
			3練習コース
			4自由コース
			5
			6
7	10	木	1ウォーキングコース
			2スイムコース
			3練習コース
			4自由コース
			5
			6
7	11	金	1ウォーキングコース
			2スイムコース
			3練習コース
			4自由コース
			5
			6
7	12	土	1ウォーキングコース
			2スイムコース
			3練習コース
			4自由コース
			5
			6
7	13	日	1ウォーキングコース
			2スイムコース
			3練習コース
			4自由コース
			5
			6
7	14	月	1休館日
			2
			3
			4
			5
			6
7	15	火	1ウォーキングコース
			2スイムコース
			3練習コース
			4自由コース
			5
			6
月	日	曜日	コース

プール開館時間	平日・土曜日	13時～21時	日曜・祝日	10時～18時	
サマー開館	7/30（水）～8/29（金）の平日と7/12（土）～9/13（土）の土曜日				10時開館

※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。
※作成時でのコース割となっております。急きょ変更になる場合もありますので、ご了承ください。