

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況

9 月

2025/8/20 作成

1コース：スロープ側



ウォーキングコース



スイムコース



自由コース

6コース：監視台側

開館時間：平日・土＝12時～21時 ※夏季7/19～8/31＝10時～21時

日・祝＝10時～17時

			9																			10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月	日	曜日	コース																														
9	1	月	1	休館日																													
			2																														
			3																														
			4																														
			5																														
			6																														
9	2	火	1	水抜き点検																													
			2																														
			3																														
			4																														
			5																														
			6																														
9	3	水	1	水抜き点検																													
			2																														
			3																														
			4																														
			5																														
			6																														
9	4	木	1																														
			2																														
			3																														
			4																														
			5																														
			6																														
9	5	金	1																														
			2																														
			3																														
			4																														
			5																														
			6																														
9	6	土	1																														
			2																														
			3																														
			4																														
			5																														
			6																														
9	7	日	1																														
			2																														
			3																														
			4																														
			5																														
			6																														
9	8	月	1	休館日																													
			2																														
			3																														
			4																														
			5																														
			6																														
9	9	火	1																														
			2																														
			3																														
			4																														
			5																														
			6																														
9	10	水	1																														
			2																														
			3																														
			4																														
			5																														
			6																														
9	11	木	1	みんなの 水泳																													
			2																														
			3																														
			4																														
			5																														
			6																														

ナイト水泳(火)

アフタヌーン水泳

9 月

日・祝=10時～17時

			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
月	日	曜日	コース													
9	12	金	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
9	13	土	1	サタデー 水泳												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
9	14	日	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
9	15	月	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
9	16	火	1	休館日												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
9	17	水	1	アクア エクサ サイズ												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
9	18	木	1	みんなの 水泳												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
9	19	金	1	アクア シェイプ												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
9	20	土	1	サタデー 水泳												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
9	21	日	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
9	22	月	1	休館日												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況

9 月

2025/8/20 作成

1コース：スロープ側

ウォーキングコース

スイムコース

自由コース

6コース：監視台側

開館時間：平日・土＝12時～21時 ※夏季7/19～8/31＝10時～21時

日・祝＝10時～17時

月	日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
9	23	火	1 2 3 4 5 6												
9	24	水	1 2 3 4 5 6	アクア エクサ サイズ											
9	25	木	1 2 3 4 5 6	みんなの 水泳											
9	26	金	1 2 3 4 5 6	アクア シェイプ											
9	27	土	1 2 3 4 5 6	サタデー 水泳											
9	28	日	1 2 3 4 5 6												
9	29	月	1 2 3 4 5 6	休館日											
9	30	火	1 2 3 4 5 6	プール de 健康											

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更となる場合もありますので、ご了承ください

おしえて水泳

13:30～14:30

水泳に関する悩みを、専門のボランティアスタッフがワンポイントアドバイスします。

(予約・参加料不要、入場料は必要です)

その他、スポーツ教室の詳細につきましてはホームページもしくは当施設までお問い合わせください。

下山スポーツセンター TEL025-272-7677

下山スポーツセンター トレーニングルーム混雑状況（7/16～8/15集計）

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
火												
水												
木												
金												
土												
日・祝									17時閉館			

凡例



利用者数20名以上



利用者数30名以上



利用者数40名以上

トレーニングルーム利用者数を1か月で平均し作成しました。

白色時間帯は利用者数が少ない時間帯です。目安としてご利用ください。