

10月 予定表

令和7/9/18

日	曜	閉館 時間	ランニング コース	サブアリーナ	メインア リ ー ナ		他施設 休館日	
1	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)		北地区 (西総合プール 12/31まで)	
2	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)		鳥屋野プール	
3	金	21:30	○	○				
4	土	21:30	18時頃開放	×	新潟カップバスケットボール大会2025(ミニバス)			
5	日	18:00	×	×	同上			
6	月	休 館 日						下山・黒埼 西海岸
7	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)		白根プール	
8	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)			
9	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)		鳥屋野全館	
10	金	21:30	○	○				
11	土	21:30	○	19時～21時開放	第31回北信越小学生バドミントン選手権大会 兼北信越地区予選会			
12	日	18:00	○	○				
13	月祝	18:00	×	×	第3回江南フレッシュU10フェスティバル(ミニバス)			
14	火	休 館 日						下山・西海岸 白根プール
15	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)		西総合	
16	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)		鳥屋野プール	
17	金	21:30	○	○				
18	土	21:30	×	○	2025NIIGATA CHALLENGE CUPミニバスケットボール大会			
19	日	18:00	×	○	同上			
20	月	21:30	○	○	ひまわり保育園運動会予行練習		下山・白根 西海岸	
21	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)		白根プール	
22	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)			
23	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)		鳥屋野プール	
24	金	21:30	○	○				
25	土	21:30	18時頃開放	×	新潟地区中学校新人卓球大会(個人)			
26	日	18:00	×	×	新潟地区中学校新人卓球大会(団体)			
27	月	21:30	○	○	フロアカーリング体験会		東総合・下山 西海岸	
28	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)		白根プール	
29	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)			
30	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)		鳥屋野プール	
31	金	21:30	○	○				
			偶数日:右回り 奇数日:左回り	バドミントン:3面 卓球 :8台	サブアリーナ(木曜日のみ)		個人開放 時間帯 ※1コマ=2時間制	
					11時～15時のみ バド2面/卓球14台 ※その他の時間帯は バド3面/卓球8台		月～土曜日 … 9時～21時 日曜日・祝日 … 9時～17時	
○…利用可 ×…終日利用不可 ※大会・行事の際は変更となる場合がございます								

SNSで最新の情報を更新中



フォロー＆チェック
よろしくお願いします！



ホームページ
(にいがたスポーツ情報ナビ)



Instagram



インスタグラム
(@asupark_kameda)



10月 予定表

令和 7 / 9 / 17

日	曜	開館時間	柔道場	剣道場
1	水	21:00		
2	木	21:00		
3	金	21:00		
4	土	21:00		
5	日	18:00	空手技術講習会・下越地区強化練習会	
6	月		休 館 日	
7	火	21:00		
8	水	21:00		
9	木	21:00		
10	金	21:00		
11	土	21:00	空手強化練習会	
12	日	18:00	剣道八段講習会	
13	月祝	18:00		
14	火		休 館 日	
15	水	21:00		
16	木	21:00		
17	金	21:00		
18	土	21:00	士衛塾空手2025最高師範稽古会	
19	日	18:00	士衛塾空手2025最高師範稽古会 新武会空手2025形競技新人戦大会	士衛塾空手2025最高師範稽古会
20	月	21:00		
21	火	21:00		
22	水	21:00		
23	木	21:00		
24	金	21:00		
25	土	21:00	柔道強化練習会	
26	日	18:00	夢源会総合空手定期大会	
27	月	21:00		
28	火	21:00		
29	水	21:00		
30	木	21:00		
31	金	21:00		

*休館日:第1・2・5月曜日(祝日と重なった場合は翌日になります)

*大会・行事等の予定日は駐車場が混雑する場合がございます

*正面駐車場が混雑している場合は国道49号線側の大型駐車場をご利用ください

*都合により予定を変更した際はホームページやSNS等で随時お知らせいたします

*情報はホームページおよび館内掲示をご覧頂くか各施設にお問い合わせください

亀田総合体育館
TEL:025-381-1222

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 10月

R7. 9. 16現在

2025年10月			10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
月	日	曜日	コース													
10	1	水	1	ウォーキングコース												
			2	ウォーキングコース												
			3	スイムコース	練習コース	スイムコース										
			4	練習コース	午後の水泳	練習コース										
			5	自由コース												
			6	自由コース												
10	2	木	1	ウォーキングコース												
			2	ウォーキングコース												
			3	スイムコース	練習コース	スイムコース										
			4	練習コース	午後の水泳	練習コース								練習コース		
			5	自由コース												
			6	自由コース												
10	3	金	1	ウォーキングコース												
			2	ウォーキングコース												
			3	スイムコース	練習コース	スイムコース										
			4	練習コース	午後の水泳①	午後の水泳②	練習コース									
			5	自由コース												
			6	自由コース												
10	4	土	1	ウォーキングコース												
			2	ウォーキングコース												
			3	スイムコース												
			4	練習コース												
			5	自由コース												
			6	自由コース												
10	5	日	1	ウォーキングコース												
			2	スイムコース												
			3	練習コース												
			4	自由コース												
			5													
			6													
10	6	月	1	休館日												
			2	休館日												
			3	休館日												
			4	休館日												
			5	休館日												
			6	休館日												
10	7	火	1	ウォーキングコース												
			2	ウォーキングコース												
			3	スイムコース	練習コース	スイムコース										
			4	練習コース	午後の水泳	おしえて水泳上										
			5	自由コース												
			6	自由コース												
10	8	水	1	ウォーキングコース												
			2	ウォーキングコース												
			3	スイムコース	練習コース	スイムコース										
			4	練習コース	午後の水泳	練習コース										
			5	自由コース												
			6	自由コース												
10	9	木	1	ウォーキングコース												
			2	ウォーキングコース												
			3	スイムコース	練習コース	スイムコース										
			4	練習コース	おしえて水泳	午後の水泳	練習コース									
			5	自由コース												
			6	自由コース												
10	10	金	1	ウォーキングコース												
			2	ウォーキングコース												
			3	スイムコース	練習コース	スイムコース										
			4	練習コース	午後の水泳①	午後の水泳②	練習コース									
			5	自由コース												
			6	自由コース												
10	11	土	1	ウォーキングコース												
			2	ウォーキングコース												
			3	スイムコース												
			4	練習コース												
			5	自由コース												
			6	自由コース												
10	12	日	1	ウォーキングコース												
			2	スイムコース												
			3	練習コース												
			4	自由コース												
			5													
			6													
10	13	祝月	1	ウォーキングコース												
			2	スイムコース												
			3	練習コース												
			4	自由コース												
			5													
			6													
10	14	火	1	休館日												
			2	休館日												
			3	休館日												
			4	休館日												
			5	休館日												
			6	休館日												
10	15	水	1	ウォーキングコース												
			2	ウォーキングコース												
			3	スイムコース	練習コース	スイムコース										
			4	練習コース	午後の水泳	練習コース										
			5	自由コース												
			6	自由コース												
月	日	曜日	コース													
				10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 10月

R7.9.16現在

				10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	日	曜日	コース												
10	16	木	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
10	17	金	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
10	18	土	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
10	19	日	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
10	20	月	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
10	21	火	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
10	22	水	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
10	23	木	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
10	24	金	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
10	25	土	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
10	26	日	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
10	27	月	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
10	28	火	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
10	29	水	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
10	30	木	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
10	31	金	1	ウォーキングコース											
			2	スィムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	練習コース											
			6	自由コース											
月	日	曜日	コース												
				10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00