

11月 白根総合公園屋内プール 開放予定表 (1日～15日)														※2025.10.18現在		
日	曜	J-入	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
1	土	1			自由遊泳コース											
		2														
		3														
		4			スイムコース											
		5														
		6			ウォーキングコース											
		22m			自由遊泳コース											
2	日	1	自由遊泳コース									18時閉館				
		2														
		3														
		4	スイムコース													
		5														
		6	ウォーキングコース													
		22m			自由遊泳コース											
3	月	1	自由遊泳コース									【文化の日】 18時閉館				
		2														
		3														
		4	スイムコース													
		5														
		6	ウォーキングコース													
		22m			自由遊泳コース											
4	火	休館日														
5	水	1			自由遊泳コース											
		2														
		3														
		4			スイムコース											
		5														
		6			ウォーキングコース											
		22m			自由遊泳コース											
6	木	1			自由遊泳コース			教室								
		2														
		3														
		4			スイムコース											
		5						自由遊泳								
		6			ウォーキングコース											
		22m			自由遊泳コース											
7	金	1			自由遊泳コース			教室								
		2														
		3														
		4			スイムコース											
		5						自由遊泳								
		6			ウォーキングコース											
		22m			自由遊泳コース											
8	土	1			自由遊泳コース											
		2														
		3														
		4			スイムコース											
		5														
		6			ウォーキングコース											
		22m			自由遊泳コース											
9	日	1	自由遊泳コース									18時閉館				
		2														
		3														
		4	スイムコース													
		5														
		6	ウォーキングコース													
		22m			自由遊泳コース											
10	月	1		教室		自由遊泳コース				教室						
		2														
		3														
		4				スイムコース										
		5								自由遊泳						
		6				ウォーキングコース						自由遊泳				
		22m			自由遊泳コース											
11	火	休館日														
12	水	1			自由遊泳コース											
		2														
		3						おしえて水泳								
		4			スイムコース											
		5														
		6			ウォーキングコース											
		22m			自由遊泳コース											
13	木	1			自由遊泳コース			教室								
		2														
		3														
		4			スイムコース											
		5						自由遊泳								
		6			ウォーキングコース											
		22m			自由遊泳コース											
14	金	1			自由遊泳コース			教室								
		2														
		3														
		4			スイムコース											
		5						自由遊泳								
		6			ウォーキングコース											
		22m			自由遊泳コース											
15	土	1			自由遊泳コース											
		2														
		3														
		4			スイムコース											
		5														
		6			ウォーキングコース											
		22m			自由遊泳コース											
日	曜	J-入	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	

11月 白根総合公園屋内プール 開放予定表 (16日～30日)															※2025.10.18現在	
日	曜	J-入	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00 22:00		
16	日	1	自由遊泳コース								18時閉館					
		2														
		3														
		4	スイムコース													
		5														
		6	ウォーキングコース													
22m	自由遊泳コース															
17	月	1		教室		自由遊泳コース			教室				教室			
		2														
		3														
		4				スイムコース										
		5							自由遊泳				自由遊泳			
		6				ウォーキングコース						自由遊泳				
22m	自由遊泳コース															
18	火	休館日														
19	水	1				自由遊泳コース										
		2														
		3														
		4				スイムコース										
		5														
		6				ウォーキングコース										
22m	自由遊泳コース															
20	木	1				自由遊泳コース		教室								
		2														
		3														
		4				スイムコース										
		5						自由遊泳								
		6				ウォーキングコース										
22m	自由遊泳コース															
21	金	1				自由遊泳コース		教室								
		2														
		3														
		4				スイムコース										
		5						自由遊泳								
		6				ウォーキングコース										
22m	自由遊泳コース															
22	土	1				自由遊泳コース										
		2														
		3														
		4				スイムコース										
		5														
		6				ウォーキングコース										
22m	自由遊泳コース															
23	日	1	自由遊泳コース								【勤労感謝の日】 18時閉館					
		2														
		3														
		4	スイムコース													
		5														
		6	ウォーキングコース													
22m	自由遊泳コース															
24	月	1	自由遊泳コース								【振替休日】 18時閉館					
		2														
		3														
		4	スイムコース													
		5														
		6	ウォーキングコース													
22m	自由遊泳コース															
25	火	休館日														
26	水	1				自由遊泳コース										
		2														
		3														
		4				スイムコース										
		5														
		6				ウォーキングコース										
22m	自由遊泳コース															
27	木	1				自由遊泳コース		教室								
		2														
		3														
		4				スイムコース										
		5						自由遊泳								
		6				ウォーキングコース										
22m	自由遊泳コース															
28	金	1				自由遊泳コース										
		2														
		3														
		4				スイムコース										
		5														
		6				ウォーキングコース										
22m	自由遊泳コース															
29	土	1				自由遊泳コース										
		2														
		3														
		4				スイムコース										
		5														
		6				ウォーキングコース										
22m	自由遊泳コース															
30	日	1	自由遊泳コース								18時閉館					
		2														
		3														
		4	スイムコース													
		5														
		6	ウォーキングコース													
22m	自由遊泳コース															
日	曜	J-入	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00 22:00		